

PAIS E FILHOS

10 DICAS PARA FORTALECER ESSA RELAÇÃO



Secretaria da
Saúde



Prefeitura de
SOROCABA

CIDADE HUMANIZADA E INOVADORA

10 DICAS
PARA FORTALECER
ESSA RELAÇÃO

PAIS
E FILHOS

01 NÃO SINTA VERGONHA
EM DEMONSTRAR
AFETO!



A CRIANÇA PRECISA TER CERTEZA
DO SEU AMOR POR ELA!

Secretaria da
Saúde



Prefeitura de
SOROCABA

CIDADE HUMANIZADA E INOVADORA

10 DICAS **PARA FORTALECER** **ESSA RELAÇÃO**

PAIS **E FILHOS**

02 CONVERSE COM **SEU FILHO!**

E ESTEJA ATENTO AO QUE ELE FALA

DICAS PARA PUXAR ASSUNTO:

Qual a melhor coisa que
te aconteceu hoje?

Conta para mim uma palavra nova
que nunca tinha ouvido antes!

O que gostaria que tivesse
acontecido de diferente hoje?

10 DICAS
PARA FORTALECER
ESSA RELAÇÃO

PAIS
E FILHOS

03

FAZER UMA REFEIÇÃO
POR SEMANA EM FAMÍLIA
DESAFIO



PARECE FÁCIL! MAS, SEM ELETRÔNICOS!
INCLUINDO CELULAR E TELEVISÃO

Secretaria da
Saúde



Prefeitura de
SOROCABA

CIDADE HUMANIZADA E INOVADORA

10 DICAS PARA FORTALECER ESSA RELAÇÃO

PAIS E FILHOS

04 INDEPENDENTEMENTE DA IDADE, MONITORE O USO DOS ELETRÔNICOS!



SEU FILHO PRECISA DE VOCÊ!

Secretaria da
Saúde



Prefeitura de
SOROCABA

CIDADE HUMANIZADA E INOVADORA

10 DICAS PARA FORTALECER ESSA RELAÇÃO

PAIS E FILHOS

05

ARRUME A MOCHILA ESCOLAR COM O SEU FILHO

NÃO É UMA “FISCALIZAÇÃO”. É CUIDADO!



VOCÊ SABE O QUE TEM NA MOCHILA DO SEU FILHO?

Secretaria da
Saúde



Prefeitura de
SOROCABA

CIDADE HUMANIZADA E INOVADORA

10 DICAS PARA FORTALECER ESSA RELAÇÃO

PAIS E FILHOS

06 BRINQUE COM SEU FILHO!

NESSA HORA, DESLIGUE O SEU CELULAR!

DICAS DE BRINCADEIRAS:

Brincar de bola, corda, peteca e elástico.

Brincar de pega-pega, esconde-esconde e mímica.

Você lembra sua brincadeira favorita da infância? Ensine-o!

JÁ ENSINOU ESSAS
BRINCADEIRAS PARA O SEU FILHO?

Secretaria da
Saúde



**Prefeitura de
SOROCABA**

CIDADE HUMANIZADA E INOVADORA

10 DICAS PARA FORTALECER ESSA RELAÇÃO

PAIS E FILHOS

07 PERMITA QUE SEU FILHO CONHEÇA VOCÊ MELHOR! CONTE SUAS HISTÓRIAS PARA O SEU FILHO!



FALE SOBRE SUA INFÂNCIA, SOBRE DESAFIOS
QUE JÁ SUPEROU, SOBRE VALORES
E SOBRE CRENÇAS RELIGIOSAS.

Secretaria da
Saúde



Prefeitura de
SOROCABA

CIDADE HUMANIZADA E INOVADORA

10 DICAS PARA FORTALECER ESSA RELAÇÃO

PAIS E FILHOS

08

CONHEÇA MELHOR OS SEUS FILHOS

**QUANDO VOCÊ SE MOSTRA PARA O SEU FILHO,
ELE VAI TER MAIS FACILIDADE
EM SE ABRIR COM VOCÊ**

VOCÊ CONHECE O ENREDO DA VIDA DOS SEUS FILHOS:

O que mais gosta de fazer?

Quem são seus amigos?

O que deixa ele feliz ou triste?

Quem são as pessoas que ele
admira?

Secretaria da
Saúde



**Prefeitura de
SOROCABA**

CIDADE HUMANIZADA E INOVADORA

10 DICAS PARA FORTALECER ESSA RELAÇÃO

PAIS E FILHOS

09

FOQUE NAS SOLUÇÕES DOS PROBLEMAS

EM MOMENTOS DESAFIADORES, NÃO FOCHE EM
PUNIÇÕES, E SIM NA CONSTRUÇÃO DE SOLUÇÕES!



**O PROCESSO É MAIS IMPORTANTE
QUE OS RESULTADOS!**

Secretaria da
Saúde



**Prefeitura de
SOROCABA**

CIDADE HUMANIZADA E INOVADORA

10 DICAS PARA FORTALECER ESSA RELAÇÃO

PAIS E FILHOS

10

CRIE MOMENTOS DE LAZER COM SEU FILHO

PRATIQUEM ESPORTES, FAÇAM PASSEIOS,
ASSISTAM A FILMES, LEIAM E ESCÜTEM MÚSICAS!



O IMPORTANTE É ESTAREM JUNTOS!

Secretaria da
Saúde



Prefeitura de
SOROCABA

CIDADE HUMANIZADA E INOVADORA