

	PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA SECRETARIA DA SAÚDE Serviço de Enfermagem	Procedimento Operacional Padrão Nº 12
TÍTULO: Verificação do peso em crianças até dois anos de idade		
Emitido por: Vide colaboradores	Analisado por: Alexandre Duarte da Silva	Aprovado por: Priscila Ayres Varga e Rogério Simão
Emitido em: Dezembro 2019	Validado em: Janeiro 2020	Revisão em: Dezembro 2021
Objetivo: Verificação do peso atual da criança para avaliação do estado nutricional bem como desenvolvimento e crescimento.		

Definição

Consiste na mensuração da massa corporal de crianças até 2 anos.

Profissionais envolvidos

Auxiliares, Técnicos de Enfermagem, Enfermeiros.

Material necessário

- Balança antropométrica ou mecânica calibrada com precisão mínima de dez em dez gramas.
- Álcool 70%;
- Papel toalha.

PROCEDIMENTO

- Realizar a limpeza concorrente na balança com álcool a 70%.
- Forrar com papel toalha após a secagem do álcool 70%;
- Informar ao responsável pela criança o procedimento a ser realizado;
- Higienizar as mãos conforme POP nº 01.
- Em caso de balança mecânica destravar a balança.
- Verificar se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal). Caso contrário, calibrá-la, girando lentamente o calibrador e esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.
- Despir a criança com o auxílio da mãe ou responsável.
- Colocar a criança sentada ou deitada no centro do prato, de modo a distribuir o peso igualmente.
- Destruvar a balança, mantendo a criança parada o máximo possível nessa posição.

- Orientar a mãe ou responsável a manter-se próximo, sem tocar na criança, nem no equipamento.
- Mover o cursor maior sobre a escala numérica para marcar os quilos.
- Mover o cursor menor para marcar os gramas e esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.
- Travar a balança, evitando, assim, que sua mola desgaste, assegurando o bom funcionamento do equipamento.
- Realizar a leitura de frente para o equipamento com os olhos no mesmo nível da escala para visualizar melhor os valores apontados pelos cursores.
- Em caso de balança digital, verificar se a mesma se encontra afastada da parede, ligá-la antes de posicionar o indivíduo e aguardar até que zere o valor no visor do equipamento.
- Proceder a medição com o mesmo posicionamento citado acima e aguardar que o valor do peso fique fixo no visor da balança.
- Retirar ou solicitar que o responsável retire a criança e retornar os cursores ao zero na escala numérica.
- Higienizar as mãos novamente;
- Anotar, carimbar e assinar o registro do peso no prontuário.
- Lançar no Sistema de Informação em Saúde a avaliação antropométrica.

Referências

Silva, Roberto Carlos Lyra da, Silva, Carlos Roberto Lyra da, Santiago, Luiz Carlos.

Semiologia em enfermagem. São Paulo: Rocca, 2011.

Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde : Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2011.

CADERNO DE ATENÇÃO BÁSICA nº32. Atenção ao Pré-natal de Baixo Risco. MS, Brasília, 2012.