



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA
SECRETARIA DA SAÚDE
Serviço de Enfermagem

Procedimento
Operacional
Padrão
Nº 13

TÍTULO: Verificação do peso em crianças maiores de dois anos, adolescentes, adultos e idosos

Emitido por: Vide colaboradores

Analisado por: Alexandre Duarte da Silva

Aprovado por: Monalisa Lima / Ana Mobicci

Emitido em:
Dezembro 2019

Validado em:
Janeiro 2020

Revisão em:
Dezembro 2021

Objetivo: Verificação do peso atual da criança, do adolescente e do adulto para obtenção de dados para cálculo do Índice de Massa Corpórea, avaliação do estado nutricional bem como desenvolvimento e crescimento utilizando técnicas e instrumentos adequados.

Definição

Garantir a precisão dos dados padronizando a técnica com competência e embasamento teórico.

Profissionais envolvidos

Auxiliares, Técnicos de Enfermagem, Enfermeiros.

Material necessário

Balança de plataforma ou balança digital calibradas.

PROCEDIMENTO

- Certificar-se de que a balança está afastada da parede e em superfície plana, livre de objetos ou obstáculos.
- Destruar a balança.
- Verificar se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal). Caso contrário, calibrá-la, girando lentamente o calibrador, esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.
- Após a calibração da balança, ela deve ser travada e só o indivíduo deve subir na plataforma para ser pesado.
- Posicioná-lo de costas para a balança, descalço, com o mínimo de roupa possível, no centro do equipamento, ereto, com os pés juntos e os braços estendidos ao longo do corpo. Mantê-lo parado nessa posição.
- Destruar a balança.
- Mover o cursor maior sobre a escala numérica, para marcar os quilos. Depois mover o

cursor menor para marcar os gramas.

- Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados e estáveis.
- Travar a balança, evitando, assim que sua mola desgaste, assegurando o bom funcionamento do equipamento.
- Realizar a leitura de frente para o equipamento, para visualizar melhor os valores apontados pelos cursores.
- Em caso de balança digital, verificar se a mesma se encontra afastada da parede, ligá-la antes de posicionar o indivíduo e aguardar até que zere o valor no visor do equipamento. Proceder a medição com o mesmo posicionamento citado acima e aguardar que o valor do peso fique fixo no visor da balança.
- Retirar o paciente da balança.
- Retornar os cursores ao zero na escala numérica.
- Anotar, carimbar e assinar o registro do peso no prontuário acompanhado da data e horário do procedimento.
- Lançar no Sistema de Informação em Saúde a avaliação antropométrica.

Referências

Silva, Roberto Carlos Lyra da, Silva, Carlos Roberto Lyra da, Santiago, Luiz Carlos. Semiologia em enfermagem. São Paulo: Rocca, 2011.

Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde : Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2011.