



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA
SECRETARIA DA SAÚDE
Serviço de Enfermagem

Procedimento
Operacional
Padrão
Nº 18

TÍTULO: Limpeza do coto umbilical

Emitido por: Vide colaboradores	Analisado por: Alexandre Duarte da Silva	Aprovado por: Patricia W. Costa, Rita de Cássia
Emitido em: Dezembro 2019	Validado em: Fevereiro 2020	Revisão em: Fevereiro 2020

Objetivo: Padronizar a técnica de limpeza do coto umbilical

Definição

Realizar limpeza no coto umbilical, a fim de remover secreções e sujidades além de reduzir a colonização microbiana.

Profissionais envolvidos

Enfermeiro, Técnico/Auxiliar de enfermagem.

Materiais necessários

- Álcool 70%;
- Hastes flexíveis de plástico com algodão;
- Luvas de procedimento;

PROCEDIMENTO

- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;
- Orientar a puérpera/familiar/cuidador do RN sobre o procedimento a ser realizado e sua importância;
- Reunir e organizar os materiais necessários;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Observar e analisar o coto umbilical, sua inserção e a região periumbilical, atentando-se para sujidades, secreções, e/ou sinais de desvitalização da pele;
- Umedecer a extremidade de algodão da haste flexível com álcool 70%;
- Passar a haste umedecida na inserção do coto umbilical, completando toda a volta;
- Com a outra extremidade também umedecida, fazer movimentos retilíneos da base à ponta do coto;
- Desprezar o material em saco plástico destinado após completa remoção de sujidades

- e completa higienização do coto;
- Remover as luvas;
 - Descartar o lixo;
 - Higienizar novamente as mãos;
 - Comunicar Enfermeiro ou equipe médica quanto a possíveis não conformidades na região avaliada;
 - Realizar registros no prontuário.

OBSERVAÇÃO

- Orientar os responsáveis sobre o RN quanto à necessidade da realização do procedimento após banhos e trocas de fraldas;
- Orientar a necessidade da higiene abdominal durante o banho com água e sabonete;
- Estimular a presença dos responsáveis do RN em seu cuidado;
- Considerar e respeitar as crenças e valores familiares;
- Desmistificar possíveis dúvidas e imaginários sobre a queda do coto umbilical.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido: Método Canguru : manual técnico / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 3. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2017.

Miranda JOF, Santos DV dos, Camargo CL et al. EVIDÊNCIAS PARA AS PRÁTICAS DE CUIDADO DO COTO UMBILICAL: REVISÃO INTEGRATIVA. Rev enferm UFPE on line., Recife, 10(Supl. 2):821-9, fev., 2016.

ALMEIDA, J.M. de, LINHARES, E.F., DIAS, J.A.A. et al. Prática educativa no cuidado ao coto umbilical: relato de experiência. Rev enferm UFPE on line., Recife, 10(Supl. 5):4383-8, nov., 2016