

	<b>PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA</b> <b>SECRETARIA DA SAÚDE</b> <b>Serviço de Enfermagem</b>	Procedimento Operacional Padrão N° 24
<b>TÍTULO:</b> Aferição de frequência cardíaca		
<b>Emitido por:</b> Vide colaboradores	<b>Analisado por:</b> Alexandre Duarte da Silva	<b>Aprovado por:</b> Thabata Zamboli Fontana
<b>Emitido em:</b> Dezembro 2019	<b>Validado em:</b> Janeiro 2020	<b>Revisão em:</b> Dezembro 2021
<b>Objetivo:</b> Padronizar a aferição de frequência cardíaca		

### Definição

Determinar a resposta cardíaca expressa pelo batimento de uma artéria pressionada sobre uma saliência óssea. Envolve os critérios de frequência, volume e ritmo avaliados por 1 (um) minuto.

### Profissionais

Enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem

### Materiais necessários

- Relógio de pulso ou de parede que tenham demonstrador de segundos;
- Caneta.

### PROCEDIMENTO:

- Realizar a higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Manter o paciente em posição confortável;
- Palpar a artéria escolhida;
- Colocar as polpas digitais dos dedos médio e indicador sobre uma artéria superficial, comprimindo-a levemente. O local para aferição do pulso do paciente depende do seu estado. Comumente são as artérias: carótida, femoral, radial, braquial, poplítea e pediosa;
- Evitar compressão completa da artéria;
- Contar os batimentos arteriais durante um minuto ininterrupto – este intervalo de tempo se faz necessário para avaliação adequada das características apresentadas;
- Realizar a higienização das mãos novamente;

- Comunicar alterações dos valores, ritmo, volume ou amplitude ao Enfermeiro;
- Anotar o procedimento realizado e registrar o valor encontrado no prontuário do paciente.
- Assinar e carimbar os respectivos registros.
- Lançar procedimento no SIS.

**Obs.: Não verificar o pulso no membro onde se fez cateterismo cardíaco.**

#### VALORES DE REFERÊNCIA

- Bradicárdico: <60 batimentos por minuto (bpm);
- Normocárdico: 60 a 100 bpm ;
- Taquicárdico: >100 bpm.

#### Referências

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO. Manual de Normas, Rotinas e Procedimentos de Enfermagem – Atenção Básica. 2ª edição. São Paulo/SP, 2012.

SOUZA, A.B.G. Manual prático de enfermagem neonatal. São Paulo. Ed. Atheneu, 2017.

STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem. São Paulo: Atheneu, 2014.

TEIXEIRA, C. C. Aferição dos sinais vitais: um indicador do cuidado seguro em idosos. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 2015 Out-Dez; 24(4): 1071-8.