

		<b>PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA</b> <b>SECRETARIA DA SAÚDE</b> <b>Serviço de Enfermagem</b>	Procedimento Operacional Padrão Nº 29
<b>TÍTULO:</b> Aferição de glicemia capilar			
<b>Emitido por:</b> Vide colaboradores	<b>Analisado por:</b> Alexandre Duarte da Silva	<b>Aprovado por:</b> Renata Alves Rosa	
<b>Emitido em:</b> Dezembro 2019	<b>Validado em:</b> Janeiro 2020	<b>Revisão em:</b> Dezembro 2021	
<b>Objetivo:</b> Obter de maneira rápida o valor do nível de glicose sanguínea por meio de punção digital.			

### Definição

Método para obtenção do nível de glicemia capilar dos indivíduos

### Profissionais envolvidos

Enfermeiro, Técnico de Enfermagem e Auxiliar de Enfermagem

### Materiais necessários

- Bandeja;
- Algodão;
- Luvas de procedimento;
- Lanceta;
- Glicosímetro;
- Fitas reagentes.

### PROCEDIMENTO

- Chamar o paciente, confirmar o nome e apresentar-se a paciente, explicando o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Conferir prescrição de enfermagem ou médica e reunir o material;
- Higienizar as mãos conforme POP nº01;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Conectar a fita reagente ao glicosímetro;
- Orientar o paciente a lavar as mãos com água e sabão, enxaguar e secar.;
- Fazer antisepsia com algodão embebido no álcool a 70% e aguardar secar completamente; Posicionar o dedo do paciente para baixo e perfurar a lateral do dedo

- com uso da lanceta, sem ordenhar o local;
- Ao formar uma gota de sangue, aproximá-la da tira reagente e aguardar a sucção;
- Comprimir o local com algodão seco;
- Aguardar o resultado pelo glicosímetro;
- Desprezar os materiais perfurocortantes em recipiente adequado e os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Realizar anotação de enfermagem, assinar e carimbar;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado

## **OBSERVAÇÃO**

- Seguir as instruções dos fabricantes dos glicosímetros, checando recomendações específicas;
- Evitar locais frios, cianóticos ou edemaciados para a punção para assegurar uma amostra de sangue adequada;
- Verificar a validade das fitas
- Verificar a compatibilidade entre o número do “chip” /código com o número do lote da fita utilizada;
- Comunicar resultado ao enfermeiro, caso esteja alterado;
- Amostras de sangue escorridas ou ordenhadas não deverão ser utilizadas.

## **Referências**

BRASIL. Ministério da Saúde. ANVISA. Protocolo de segurança na prescrição, uso e administração de medicamentos.

Campinas (Cidade). Secretaria da Saúde. Protocolo Operacional Padrão (POP) Enfermagem. Manual\_Procedimentos\_Operacionais\_Padrao\_POP\_Enfermagem\_2016.pdf

Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. Uso seguro de medicamentos: guia para preparo, administração e monitoramento / Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. – São Paulo: COREN-SP, 2017.