

	<b>PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA</b> <b>SECRETARIA DA SAÚDE</b> <b>Serviço de Enfermagem</b>	Procedimento Operacional Padrão N° 30
<b>TÍTULO:</b> Aferição de circunferência abdominal		
<b>Emitido por:</b> Vide colaboradores	<b>Analisado por:</b> Alexandre Duarte da Silva	<b>Aprovado por:</b> Renata Alves Rosa
<b>Emitido em:</b> Dezembro 2019	<b>Validado em:</b> Janeiro 2020	<b>Revisão em:</b> Dezembro 2021
<b>Objetivo:</b> Padronizar técnica de aferição da circunferência abdominal, considerando a maior circunferência da região abdominal (normalmente no nível da cicatriz umbilical).		

### Definição

Técnica para avaliar aproximadamente a massa de gordura intra-abdominal e da gordura total do corpo.

### Profissionais envolvidos

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de enfermagem.

### Materiais necessários

- Fita métrica

### PROCEDIMENTO

- Reunir o material;
- Higienizar as mãos conforme POP;
- Apresentar-se ao paciente e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução; Diminuir a ansiedade e favorecer a cooperação;
- Solicitar ao paciente que fique em pé, ereto, abdome relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente separadas;
- Garantir o posicionamento correto do paciente;
- Afastar a roupa do paciente de forma que a região da cintura fique despida;
- Posicionar-se lateralmente ao paciente e localizar o ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca;
- Segurar o ponto zero da fita métrica com uma mão e com a outra passar a fita ao redor da cintura sobre o ponto médio localizado;
- Verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura; não deve ficar

larga, nem apertada;

- Pedir ao paciente que inspire e, em seguida, que expire totalmente. Realizar a leitura antes que a pessoa inspire novamente;
- Higienizar as mãos;
- Realizar anotação de enfermagem, assinar e carimbar no prontuário;
- Lançar procedimento no SIS;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

**A medida não deve ser feita sobre a roupa ou cinto.**

## **Referências**

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Orientações para Coleta e Análise de Dados Antropométricos em Serviços de Saúde. Brasília/DF, 2011

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO. Secretaria Municipal de Saúde. Manual de Normas, Rotinas e Procedimentos de Enfermagem – Atenção Básica. 2ª edição. São Paulo/SP, 2012.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS. Secretaria Municipal de Saúde. Manual de Normas e Rotinas de Procedimentos para Enfermagem: Assistência de Enfermagem. Prefeitura Municipal de Campinas/SP, 2009.