

	<b>PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA</b> <b>SECRETARIA DA SAÚDE</b> <b>Serviço de Enfermagem</b>	Procedimento Operacional Padrão N° 65
<b>TÍTULO:</b> Enfaixamento		
<b>Emitido por:</b> Vide colaboradores	<b>Analisado por:</b> Alexandre Duarte da Silva	<b>Aprovado por:</b> Joanna de Angelis
<b>Emitido em:</b> Dezembro 2019	<b>Validado em:</b> Janeiro 2020	<b>Revisão em:</b> Dezembro 2021
<b>Objetivo:</b> Tem como finalidades: exercer pressão sobre uma parte do corpo; imobilizar uma região; fixar curativos, proteger feridas, manter estética no curativo; possibilidade de maior mobilidade (nutrição da cartilagem, evitar atrofia muscular, trabalho linfático e venoso); reabsorção de hematomas e edemas e melhora a propriocepção no caso do uso de bandagens no ombro método utilizado nas fisioterapias.		

## Definição

Bandagem é a aplicação de faixa de tecidos, gazes, crepom, elástica, que se adapta de modo confortável a uma região do corpo.

## Profissionais envolvidos

Enfermeiros, técnico de enfermagem e auxiliar de enfermagem.

## Materiais necessários

- Faixa de tecidos;
- Gazes;
- Esparadrapo / fita crepe.

## PROCEDIMENTO

Os procedimentos que devem ser seguidos para a aplicação da bandagem são:

- Posicionar a parte do corpo a ser enfaixada em uma posição confortável de alinhamento anatômico normal. Uma posição anatômica é aquela na qual a tensão dos músculos de extensão e flexão está em equilíbrio. Esse equilíbrio pode ser identificado movendo-se uma perna, por exemplo, da posição fletida para a posição estendida.
- As faixas provocam imobilizações executadas em posição de funcionamento normal da parte do corpo envolvida reduz os riscos de deformações ou lesões.
- Evitar o atrito entre e contra as superfícies de pele aplicando gaze ou coxins de algodão.
- As superfícies de pele em contato (como por exemplo, entre os dedos, abaixo das mamas) podem roçar entre si provocando escoriações ou irritação local. Faixas colocadas sobre protuberâncias ósseas podem roçar contra a pele e provocar rupturas;
- Colocar as faixas firmemente para evitar que escorreguem durante a movimentação do paciente. A fricção entre a faixa e a pele pode provocar rupturas da pele.
- Ao enfaixar as extremidades, colocar a faixa firmemente, com igual tensão exercida sobre cada volta. Evitar o excesso de superposição de camadas de faixas. Este procedimento evita a distribuição desigual de pressão sobre a parte do corpo enfaixada. A pressão localizada provoca o comprometimento circulatório.
- Posicionar esparadrapo, nós ou laçadas longe de feridas ou de quaisquer áreas sensíveis da pele. Os esparadrapos e laços utilizados para fixar as faixas podem exercer pressão localizada e irritação.
- Escolha a largura da faixa de bandagem com cuidado. Quando aplicando ataduras de compressão, suporte ou imobilização, é importante escolher uma ligadura com grande largura. Se uma pequena largura é utilizada, particularmente quando esta for esticada, a pressão será distribuída sobre uma área muito pequena.

Parte do corpo	Tamanho da Atadura
Dedo	2 cm
Mão e Pé	4 a 6 cm
Cabeça	6 a 8 cm
Braço, Ombro, Torax e perna	10 a 15 cm
Quadril e Abdômen	15 a 20 cm

- Quando desenrolando a bandagem, posicione o lado exterior sobre a pele. Essa posição também é conhecida como “olhando para a faixa” (‘looking into the roll’). A imagem mostra como a faixa deve ser segurada na mão. Desta forma, o número de movimentos do dedo envolvendo o desenrolar da faixa é limitado, e o risco de deixar o rolo cair é minimizado.



[www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br](http://www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br)

## TIPOS DE ENFAIXAMENTO

**CIRCULAR:** A volta da faixa superpõe completamente a volta anterior, tem como finalidade prender uma faixa na primeira e na última volta, cobrindo uma parte do corpo de tamanho reduzido (por exemplo, dedo da mão ou do pé).



[www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br](http://www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br)

**ESPIRAL:** A faixa vai subindo pela parte do corpo e cada volta vai se sobrepondo à volta anterior, cobrindo a metade ou dois terços da faixa, tem como finalidade cobrir as partes cilíndricas do corpo, tais como, cintura ou extremidades.



[www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br](http://www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br)

**EM OITO:** Rotações da faixa em superposições oblíquas e alternadas, subindo e descendo sobre a parte enfaixada; cada volta cruza a anterior para formar a figura de um oito, tem como finalidade cobrir as articulações; o ajuste apertado de faixa fornece uma excelente imobilização.



[www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br](http://www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br)

**RECORRENTE:** A faixa é primeiramente segura com duas voltas circulares ao redor da extremidade proximal da parte do corpo em questão; faz-se uma meia-volta perpendicular para cima a partir da ponta da faixa; o corpo da afixa é trazido sobre a extremidade distal da parte do corpo a ser coberta e cada volta é dobrada sobre si mesma, tem como finalidade cobrir as partes irregulares do corpo, tais como, a cabeça ou um membro amputado.



[www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br](http://www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br)

#### **INFORMAÇÕES TÉCNICAS IMPORTANTES:**

- Colocar a atadura sobre o segmento corporal, de modo que o rolo se abra para cima;
- Na primeira e segunda volta fazer a lacinho.
- Aplicar no sentido do ponteiro de um relógio, salvo se a pessoa é canhota. Segurar a extremidade com a mão esquerda, enquanto a direita leva o rolo.
- Ao passar a atadura, as duas mãos devem tracionar o rolo uniformemente.
- Desenrolar a atadura à medida que for atingindo a superfície corporal.
- Correr com o rolo sempre da esquerda para a direita.
- Todas as voltas deverão sempre percorrer o caminho mais curto; do contrário deslocam-se com facilidade.
- A porção terminal da atadura não deverá ser aplicada em parte do corpo que se estreita porque se desajusta facilmente.

## REFERÊNCIAS

FEITOSA S. Procedimentos e intervenções de enfermagem: sistematização e técnicas de curativos para controle hemorrágico: Case report. J Business Techn. 2018;8(2): 95-108;

MEDIVIEW. Técnicas de Curativos e Bandagens. Disponível: <https://simbrazil.mediviewprojects.org/index.php/feridas-e-curativos/curativos>. Acesso em: 02-fev-2020.

[www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br](http://www.fisio2007arquivos2.blogspot.com.br)