

Questionários de Tolerância de Fagerström

1. Quantos cigarros você fuma por dia?

- (0) menos de 11
- (1) de 11 a 20
- (2) de 21 a 30
- (3) mais de 30

2. Quanto tempo depois de acordar você fuma o primeiro cigarro?

- (0) + de 60 min
- (1) entre 31 e 60 min
- (2) entre 06 e 30 min
- (3) menos de 6 min

3. Você tem dificuldade de ficar sem fumar em locais proibidos?

- (0) não
- (1) sim

4. O primeiro cigarro da manhã é o que traz mais satisfação?

- (0) não
- (1) sim

5. Você fuma mais nas primeiras horas da manhã do que no resto do dia?

- (0) não
- (1) sim

6. Você fuma mesmo quando acamado por doença?

- (0) não
- (1) sim

Interpretação do Resultado:

- 0 a 2 pontos = muito baixa dependência física
- 3 a 4 pontos = baixa dependência física
- 5 pontos = média dependência física
- 6 a 7 pontos = elevada dependência física
- 8 a 10 = muito elevada dependência física

Fonte: FAGERSTRÖM; SCHNEIDER, 1989.