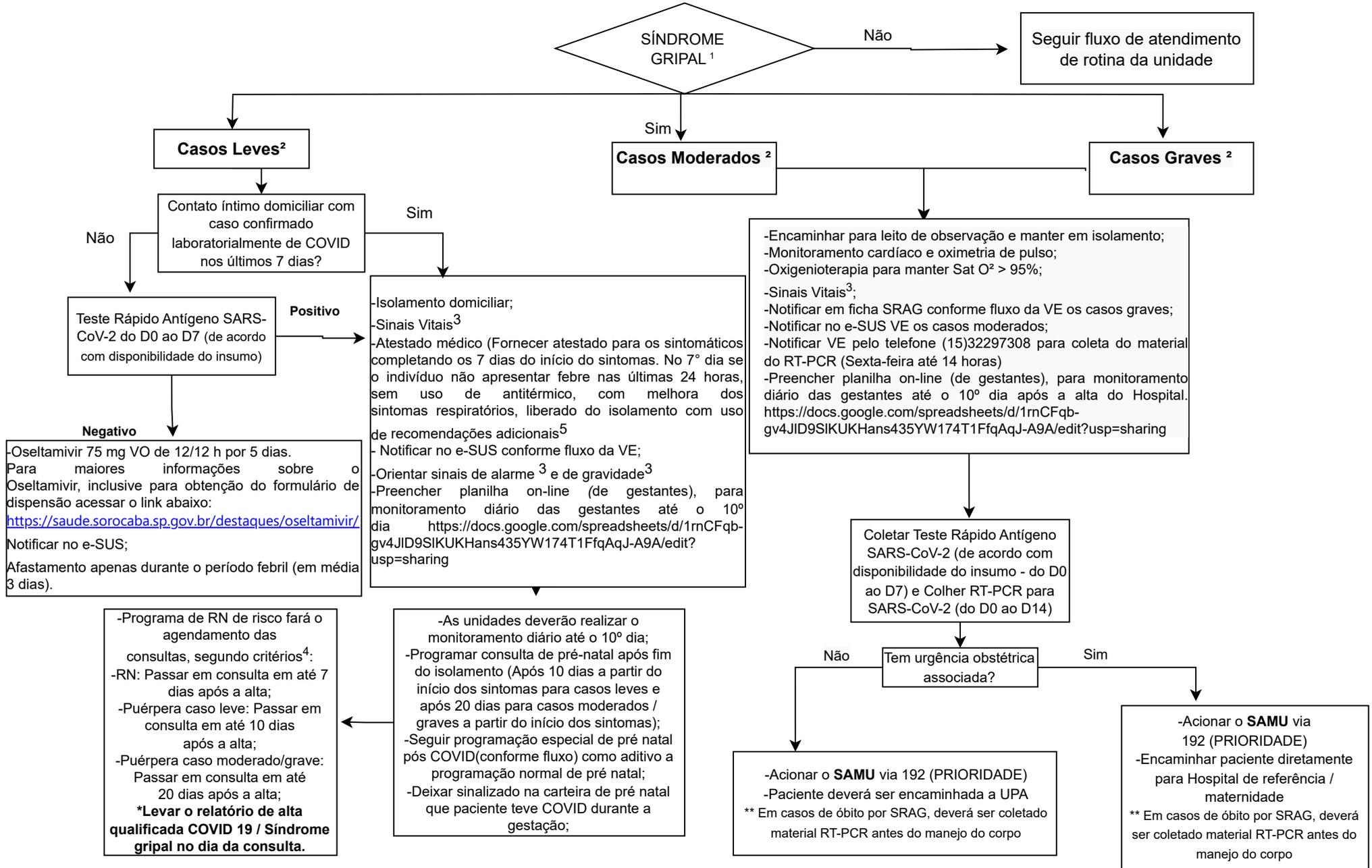


FLUXO DE ATENDIMENTO EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE PARA GESTANTES COM SÍNDROME GRIPAL



FLUXO DE ATENDIMENTO EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE PARA GESTANTES COM SÍNDROME GRIPAL PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA - SECRETÁRIA DE SAÚDE

1- Definição de síndrome Gripal (SG):

Indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois (2) dos seguintes sintomas:

Febre $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$ (ou mesmo relatada), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos, distúrbios gustativos, sintomas gastrointestinais ou mialgia. Em crianças, considera-se também obstrução nasal, na ausência de outro diagnóstico específico. Em idosos, a febre pode estar ausente e devem ser considerados também critérios específicos, de agravamento como síncope, confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e inapetência.

2- Classificação clínica da Covid-19 segundo a gravidade

	LEVE	MODERADO	GRAVE
CLASSIFICAÇÃO DOS SINAIS E SINTOMAS POR GRUPO GESTANTES E PUÉRPERAS	Síndrome gripal (SG): - tosse; - dor de garganta ou coriza seguido ou não de: - perda de olfato (anosmia) - alteração do paladar (ageusia) - coriza - diarreia - dor abdominal - febre - calafrios - mialgia - fadiga - cefaleia	- tosse persistente + febre persistente diária OU - tosse persistente + piora progressiva de outro sintoma relacionado à Covid-19 (adina-mia (falta de força física), prostração, Hipotermia (baixa temperatura do corpo), diarreia) OU - pelo menos um dos sintomas acima + presença de fator de risco	Síndrome respiratória aguda grave (SRAG): - síndrome gripal que apresenta: dispneia/desconforto respiratório OU pressão persistente no tórax OU saturação de O_2 menor que 95% em ar ambiente OU coloração azulada de lábios ou rosto *Importante: em gestantes, observar hipotensão e oligúria.

4- Critérios dos RN de risco para consulta na policlínica:

-RN COVID positivo;
-Mãe COVID positivo que foi a óbito;
-Mãe com internação por COVID caso grave;
-Em caso de RN de mãe COVID positivo que apresentar qualquer alteração nas consultas de puericultura na UBS, devem ser encaminhadas ao programa RN de risco, através de guia de encaminhamento.

3 - Escore de Alerta Obstétrico Modificado (MEOWS)

PARÂMETRO	NORMAL	ALERTA AMARELO	ALERTA VERMELHO
Freq Resp (rpm)	11-19	20-24	<10 ou ≥ 25
Sat O_2 (%)*	96-100		≤ 95
Temp ($^{\circ}\text{C}$)	36-37,4	35,1-35,9 37,5-37,9	<35 ou ≥ 38
Freq Card (bpm)	60-99	50-59 100-119	≤ 49 ou ≥ 120
PA Sist (mmHg)	100-139	90-99 140-159	≤ 89 ou ≥ 160
PA Diast (mmHg)	50-89	40-49 90-99	≤ 39 ou ≥ 100
Sensório	Alerta		Qualquer alteração do nível de consciência

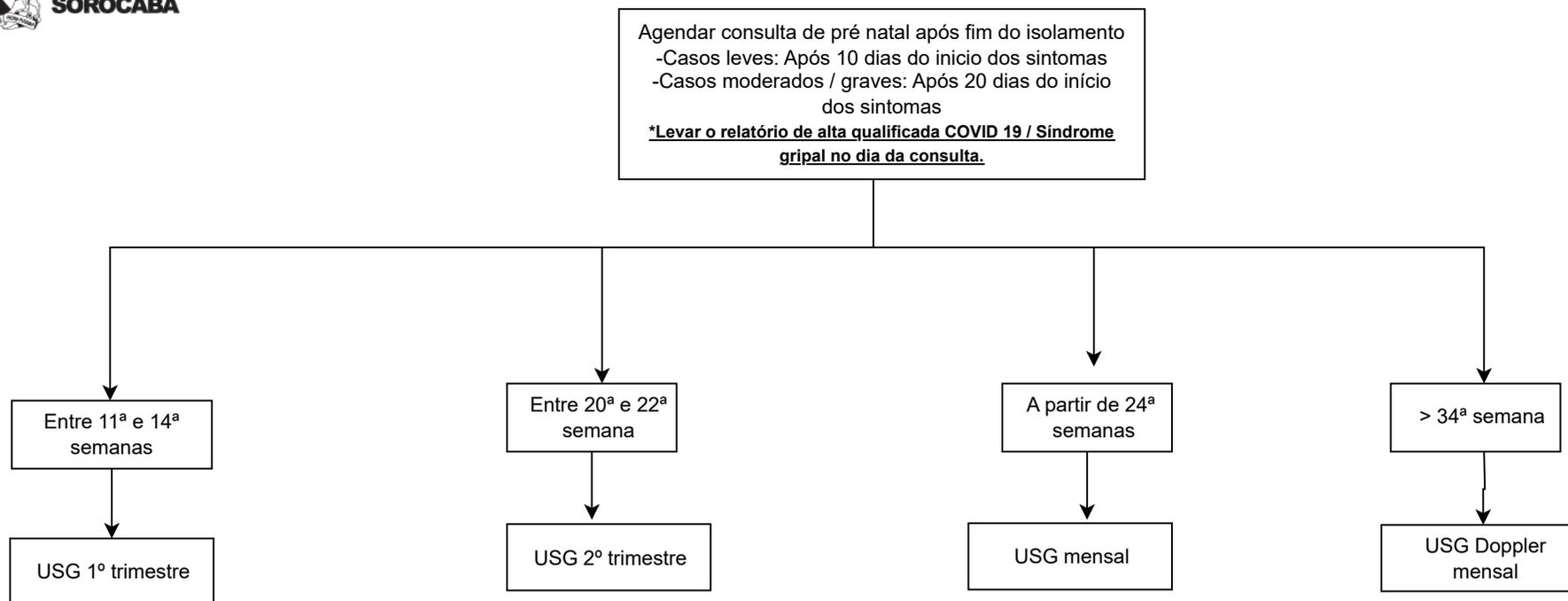
* Apenas para gestantes com frequência respiratória anormal ou dispneia

Fonte: Adaptado de (Poon, Yang et al. 2020).

5- Recomendações adicionais:

- Usar máscara bem ajustada ao rosto em casa ou em público;
- Evitar contato com imunodeprimidos ou grupos de risco para COVID-19;
- Evitar aglomerações, evitar comer próximo a outras pessoas;
- Não viajar até 10 dias após os sintomas ou testagem negativa.

FLUXO DE ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES GESTANTES PÓS COVID



***Obs:** Para agendamentos de cardiocografia, ultrassonografia, ultrassonografia com Doppler para gestantes que tiveram COVID, a UBS deverá encaminhar email para o pré natal de alto risco e colocar no corpo do e-mail que gestante teve COVID (email: prenatalderisco@sorocaba.sp.gov.br)

***Obs1:** Se as pacientes que tiveram COVID apresentarem critérios que se enquadrem no pré natal de alto risco, seguir o fluxo pré estabelecido do pré natal de alto risco, sendo necessário que a UBS preencha a guia de referência com todos os dados da paciente e deve sinalizar que a paciente teve COVID.