





1- Definição de síndrome Gripal (SG):

Indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois (2) dos seguintes sintomas:

Febre $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$ (ou mesmo relatada), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos, distúrbios gustativos, sintomas gastrointestinais ou mialgia. Em crianças, considera-se também obstrução nasal, na ausência de outro diagnóstico específico. Em idosos, a febre pode estar ausente e devem ser considerados também critérios específicos, de agravamento como síncope, confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e inapetência.

3- Sinais de Alarme

- Febre por mais de 72 horas;
- Inapetência/ prostração com dificuldade para se alimentar

4-Sinais de gravidade (SRAG ou Síndrome Respiratória Aguda Grave - Sintomas de síndrome gripal associada aos sinais de gravidade)

- FR ≥ 22 irpm ou acima do valor de referência para a idade ⁵ ou
- Sinais de desconforto respiratório ou
- Saturação $< 95\%$ em ar ambiente ou
- Cianose labial/facial ou
- Alteração do nível de consciência ou
- Exacerbação de doença pré existente
- Para crianças, os principais sintomas incluem taquidispnéia (maior ou igual a 53 irpm para menor de 1 ano e maior que 37 irpm para maiores que 1 ano), hipoxemia, alteração da consciência, desidratação, dificuldade para se alimentar/recusa alimentar, letargia, convulsões, batimentos das asas nasais, tiragem intercostal, desidratação e inapetência.

5- Frequência Respiratória de acordo com a idade

Idade	FR (irpm)
1-12 meses	até 53
1-2 anos	até 37
3-5 anos	até 28
6-11 anos	até 25
12-17 anos	até 20
>17 anos	até 22

2- Fatores de risco

- Idade ≥ 60 anos;
- Gestantes;
- Hipertensão;
- Diabetes;
- Obesidade - IMC >30 ;
- Tabagismo;
- Miocardiopatia;
- Doença cerebrovascular;
- Pneumopatias graves ou descompensadas;
- Imunodepressão e imunossupressão
- Doenças renais crônicas em estágio avançados (estágios 3,4 e 5)
- Doenças crônicas com estado de fragilidade imunológica;
- Neoplasia maligna;
- Cirrose hepática;
- Doenças hematológicas (incluindo anemia falciforme e talassemia)

6- Indicações de prescrição de Oseltamivir (Iniciar PREFERENCIALMENTE até 48 horas do início dos sintomas)

- Grávidas e puérperas (até duas semanas do parto),
- Adultos ≥ 60 anos
- Crianças < 5 anos
- Pneumopatia crônica (inclui asma)
- Cardiovasculopatias (exclui HAS)
- Nefropatias
- Doença hematológica
- Distúrbios metabólicos (inclui Diabetes Mellitus)
- Síndromes genéticas/transtornos neurológicos
- Imunossupressão
- Obesidade (IMC ≥ 40)
- Uso prolongado de AAS

7- Posologia do Oseltamivir

Droga	Faixa etária	Posologia	
Oseltamivir	Adulto	75mg, via oral, 12 em 12 horas por 5 dias	
	Criança maior de 1 ano de idade	$\leq 15\text{kg}$	30mg, via oral, 12 em 12 horas por 5 dias
		$> 15\text{kg a } 23\text{kg}$	45mg, via oral, 12 em 12 horas por 5 dias
		$> 23\text{kg a } 40\text{kg}$	60mg, via oral, 12 em 12 horas por 5 dias
		$> 40\text{kg}$	75mg, via oral, 12 em 12 horas por 5 dias
	Criança menor de 1 ano de idade	0 a 8 meses	3mg/kg, via oral, 12 em 12 horas por 5 dias
		9 a 11 meses	3,5mg/kg, via oral, 12 em 12 horas por 5 dias

8- Recomendações adicionais:

- Usar máscara bem ajustada ao rosto em casa ou em público;
- Evitar contato com imunodeprimidos ou grupos de risco para COVID-19;
- Evitar aglomerações, evitar comer próximo a outras pessoas;
- Não viajar até 10 dias após os sintomas ou testagem negativa.