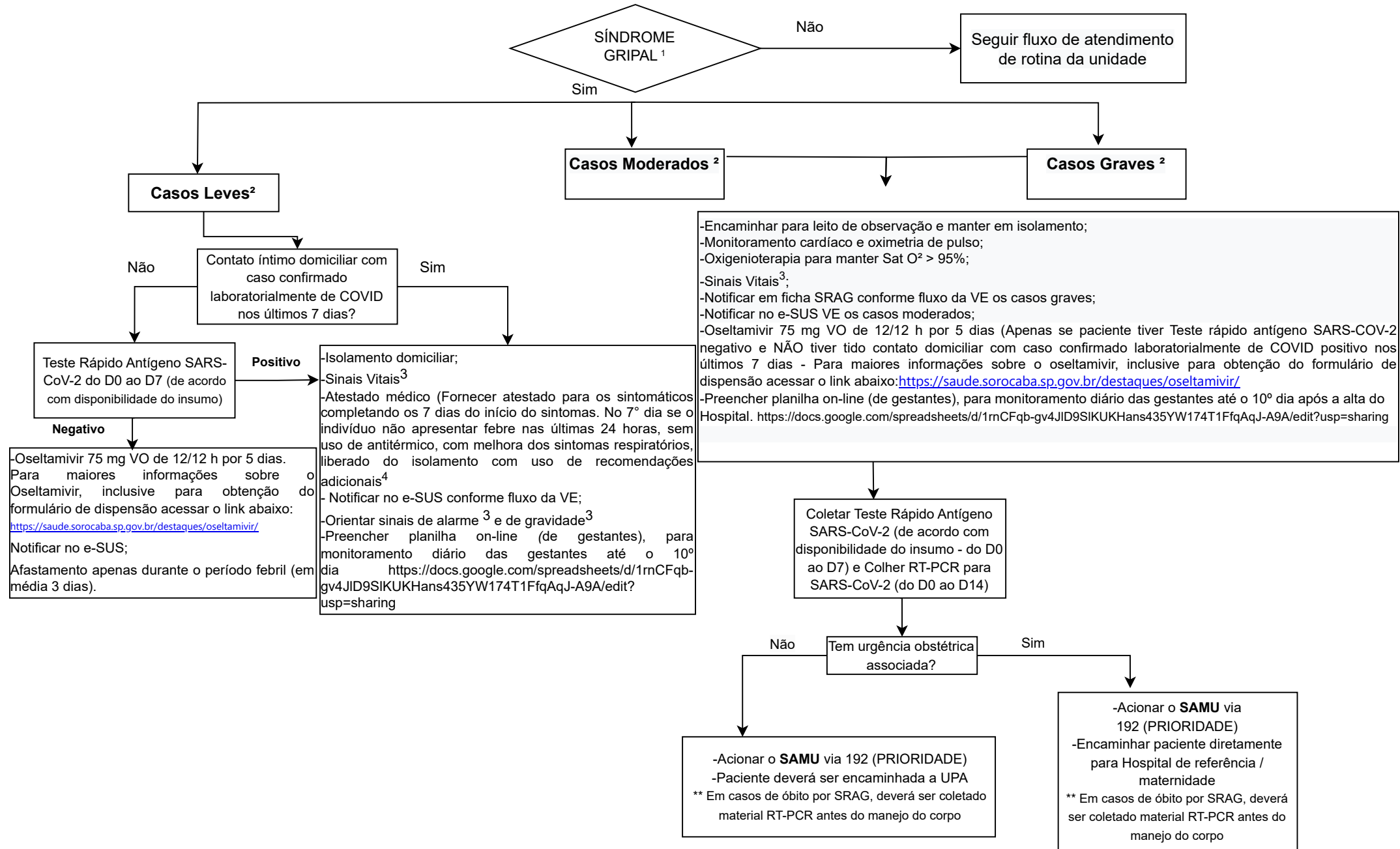


FLUXO DE ATENDIMENTO EM PRONTO ATENDIMENTO PARA GESTANTES COM SÍNDROME GRIPAL



1- Definição de síndrome Gripal (SG):

Indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois (2) dos seguintes sintomas:

Febre $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$ (ou mesmo relatada), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos, distúrbios gustativos, sintomas gastrointestinais ou mialgia. Em crianças, considera-se também obstrução nasal, na ausência de outro diagnóstico específico. Em idosos, a febre pode estar ausente e devem ser considerados também critérios específicos, de agravamento como síncope, confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e inapetência.

2-Classificação clínica da Covid-19 segundo a gravidade

	LEVE	MODERADO	GRAVE
CLASSIFICAÇÃO DOS SINAIS E SINTOMAS POR GRUPO GESTANTES E PUÉRPERAS	Síndrome gripal (SG):	- tosse persistente + febre persistente diária OU - tosse persistente + piora progressiva de outro sintoma relacionado à Covid-19 (adina-mia (falta de força física), prostração, Hipotermia (baixa temperatura do corpo), diarreia)	Síndrome respiratória aguda grave (SRAG): - síndrome gripal que apresente: dispneia/desconforto respiratório OU pressão persistente no tórax OU saturação de O_2 menor que 95% em ar ambiente OU coloração azulada de lábios ou rosto *Importante: em gestantes, observar hipotensão e oligúria.
	- tosse; - dor de garganta ou coriza seguido ou não de: - perda de olfato (anosmia) - alteração do paladar (ageusia) - coriza - diarreia - dor abdominal - febre - calafrios - mialgia - fadiga - cefaleia	OU - pelo menos um dos sintomas acima + presença de fator de risco	

Fonte: Ministério da Saúde - 2020.

3- Escore de Alerta Obstétrico Modificado (MEOWS)

PARÂMETRO	NORMAL	ALERTA AMARELO	ALERTA VERMELHO
Freq Resp (rpm)	11-19	20-24	<10 ou ≥ 25
Sat O_2 (%)*	96-100		≤ 95
Temp ($^{\circ}\text{C}$)	36-37,4	35,1-35,9 37,5-37,9	<35 ou ≥ 38
Freq Card (bpm)	60-99	50-59 100-119	≤ 49 ou ≥ 120
PA Sist (mmHg)	100-139	90-99 140-159	≤ 89 ou ≥ 160
PA Diast (mmHg)	50-89	40-49 90-99	≤ 39 ou ≥ 100
Sensório	Alerta		Qualquer alteração do nível de consciência

* Apenas para gestantes com frequência respiratória anormal ou dispneia

Fonte: Adaptado de (Poon, Yang et al. 2020).

4- Recomendações adicionais:

- Usar máscara bem ajustada ao rosto em casa ou em público;
- Evitar contato com imunodeprimidos ou grupos de risco para COVID-19;
- Evitar aglomerações, evitar comer próximo a outras pessoas;
- Não viajar até 10 dias após os sintomas ou testagem negativa.