



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA**  
**SECRETARIA DA SAÚDE**  
**Serviço de Enfermagem**

Procedimento  
Operacional  
Padrão N° 01

**TÍTULO:** Higienização simples das mãos

**Emitido por:** Vide  
colaboradores

**Analisado por:** Mila Silva de  
Oliveira  
Denise Mello Salvato

**Aprovado por:** Ligia Regina  
da Costa

**Emitido em:**  
Outubro 2019

**Validado em:**  
Outubro 2023

**Revisão em:**  
Outubro 2025

**Objetivo:** Remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.

### **Definição**

As mãos constituem a principal via de transmissão de microrganismos durante a assistência prestada aos clientes da saúde. A higienização simples das mãos deve ter duração de 40 a 60 segundos

### **Profissionais envolvidos**

Todos os profissionais que atuem direta ou indiretamente na assistência

### **Materiais necessários**

- Água;
- Sabonete Líquido (tem ação detergente, remove sujidades, detritos e impurezas da pele, seu uso é obrigatório nos hospitais e nas unidades de saúde);
- Papel toalha suave com boa propriedade de secagem.

### **PROCEDIMENTO:**

#### **Lavagem Simples das Mãos**

- Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se na pia; Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos;
- Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;

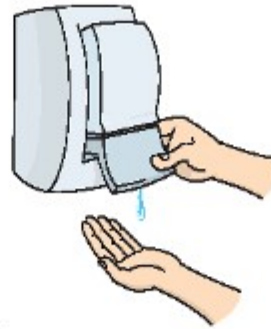
- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos com movimentos de vai e vem e vice-versa;
- Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mãos esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
- Esfregar o punho esquerdo com auxílio da palma da mão direita utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão no sentido dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com as torneiras;
- Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos;
- Desprezar o papel toalha na lixeira para resíduos comuns.

### **Informações Técnicas**

- No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.
- O uso coletivo de toalhas de tecido é contra indicado, pois estas permanecem úmidas, favorecendo a proliferação bacteriana.
- A NR 32 prevê a proibição do uso de adornos pelos trabalhadores, principalmente aqueles que mantêm contato com agentes biológicos. Para a Comissão Tripartite Permanente Nacional, normatizadora da NR 32, são considerados adornos, para fins do item 32.2.4.5, letra "b", alianças, anéis, pulseiras, relógios de uso pessoal, colares, brincos, broches, piercings expostos, gravatas e crachás pendurados com cordão.



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3. Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Estregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5. Entrelace os dedos e fricçãoe os espaços interdigitais.



6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



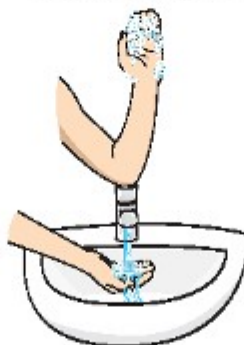
7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8. Fricçãoe as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



10. Enxágüe as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a anti-séptico.

## Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Portaria nº 1.377 de 9 de julho de 2013. Protocolo para a prática de higiene das mãos em serviços de saúde. 2013.

Higienização das mãos em Serviços de Saúde – ANVISA. Disponível em [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/seguranca\\_paciente\\_servicos\\_saude\\_higienizacao\\_maos.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/seguranca_paciente_servicos_saude_higienizacao_maos.pdf)

SÃO PAULO, Melhores Práticas para a Higiene e Limpeza em Ambiente Hospitalar, 2019, Disponível em: [http://www.saude.sp.gov.br/resources/cve-centro-de-vigilancia-epidemiologica/areas-de-vigilancia/infeccao-hospitalar/2019/ih19\\_manual\\_higiene.pdf](http://www.saude.sp.gov.br/resources/cve-centro-de-vigilancia-epidemiologica/areas-de-vigilancia/infeccao-hospitalar/2019/ih19_manual_higiene.pdf)

COREN SP, Norma Regulamentora nº32 disponível em: [https://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/livreto\\_nr32\\_0.pdf](https://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/livreto_nr32_0.pdf)

NOTA TÉCNICA Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: ORIENTAÇÕES GERAIS PARA HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE