

	PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA SECRETARIA DA SAÚDE Serviço de Enfermagem	Procedimento Operacional Padrão Nº 11
TÍTULO: Verificação do peso em crianças até dois anos de idade		
Emitido por: Vide colaboradores	Analisado por: Bruna de Fátima Ponciano Machado	Aprovado por: Eliane Aparecida Nieli
Emitido em: Dezembro 2019	Validado em: Janeiro 2024	Revisão em: Janeiro 2026
Objetivo: Verificação do peso atual da criança para avaliação do estado nutricional bem como desenvolvimento e crescimento.		

Definição

Consiste na mensuração da massa corporal de crianças até 2 anos.

Profissionais envolvidos

Auxiliares, Técnicos de Enfermagem, Enfermeiros.

Material necessário

- Balança antropométrica ou mecânica calibrada com precisão mínima de dez em dez gramas.
- Álcool 70%;
- Papel toalha.

PROCEDIMENTO

- Realizar a limpeza concorrente na balança com álcool a 70%.
- Forrar com papel toalha após a secagem do álcool 70%;
- Informar ao responsável pela criança o procedimento a ser realizado;
- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;
- Em caso de balança mecânica destravar a balança;
- Verificar se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal). Caso contrário, calibrá-la, girando lentamente o calibrador e esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados;
- Despir a criança com o auxílio da mãe ou responsável;
- Colocar a criança sentada ou deitada no centro do prato, de modo a distribuir o peso

igualmente;

- Destruar a balança, mantendo a criança parada o máximo possível nessa posição;
- Orientar a mãe ou responsável a manter-se próximo, sem tocar na criança, nem no equipamento;
- Mover o cursor maior sobre a escala numérica para marcar os quilos;
- Mover o cursor menor para marcar os gramas e esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados;
- Travar a balança, evitando, assim, que sua mola desgaste, assegurando o bom funcionamento do equipamento;
- Realizar a leitura de frente para o equipamento com os olhos no mesmo nível da escala para visualizar melhor os valores apontados pelos cursores;
- Em caso de balança digital, verificar se a mesma se encontra afastada da parede, ligá-la antes de posicionar o indivíduo e aguardar até que zere o valor no visor do equipamento;
- Proceder a medição com o mesmo posicionamento citado acima e aguardar que o valor do peso fique fixo no visor da balança;
- Retirar ou solicitar que o responsável retire a criança e retornar os cursores ao zero na escala numérica;
- Higienizar as mãos novamente;
- Anotar, carimbar e assinar o registro do peso no prontuário;
- Lançar no Sistema de Informação em Saúde a avaliação antropométrica.

Referências

CADERNO DE ATENÇÃO BÁSICA nº32. Atenção ao Pré-natal de Baixo Risco. MS, Brasília, 2012.

Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

Silva, Roberto Carlos Lyra a, Silva, Carlos Roberto Lyra da, Santiago, Luiz Carlos. Semiologia em enfermagem. São Paulo: Rocca, 2011.