



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA
SECRETARIA DA SAÚDE
Serviço de Enfermagem

Procedimento
Operacional
Padrão
Nº 12

TÍTULO: Verificação do peso em crianças maiores de dois anos, adolescentes, adultos e idosos

Emitido por: Vide colaboradores

Analisado por: Alexandre Duarte da Silva

Aprovado por: Eliane Aparecida Nieli

Emitido em:
Dezembro 2019

Validado em:
Janeiro 2024

Revisão em:
Janeiro 2026

Objetivo: Verificação do peso atual da criança, do adolescente e do adulto para obtenção de dados para cálculo do Índice de Massa Corpórea, avaliação do estado nutricional bem como desenvolvimento e crescimento utilizando técnicas e instrumentos adequados.

Definição

Garantir a precisão dos dados padronizando a técnica com competência e embasamento teórico.

Profissionais envolvidos

Auxiliares, Técnicos de Enfermagem, Enfermeiros.

Material necessário

Balança de plataforma ou balança digital calibrada.

PROCEDIMENTO

- Certificar-se de que a balança está afastada da parede e em superfície plana, livre de objetos ou obstáculos;
- Destruar a balança;
- Verificar se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal). Caso contrário, calibrá-la, girando lentamente o calibrador, esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados;
- Após a calibração da balança, ela deve ser travada e só o indivíduo deve subir na plataforma para ser pesado;
- Posicioná-lo de costas para a balança, descalço, com o mínimo de roupa possível, no centro do equipamento, ereto, com os pés juntos e os braços estendidos ao longo do corpo. Mantê-lo parado nessa posição;
- Destruar a balança;

- Mover o cursor maior sobre a escala numérica, para marcar os quilos. Depois mover o cursor menor para marcar os gramas;
- Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados e estáveis;
- Travar a balança, evitando, assim que sua mola desgaste, assegurando o bom funcionamento do equipamento;
- Realizar a leitura de frente para o equipamento, para visualizar melhor os valores apontados pelos cursores;
- Em caso de balança digital, verificar se a mesma se encontra afastada da parede, ligá-la antes de posicionar o indivíduo e aguardar até que zere o valor no visor do equipamento. Proceder a medição com o mesmo posicionamento citado acima e aguardar que o valor do peso fique fixo no visor da balança;
- Retirar o paciente da balança;
- Retornar os cursores ao zero na escala numérica;
- Anotar, carimbar e assinar o registro do peso no prontuário acompanhado da data e horário do procedimento;
- Lançar no Sistema de Informação em Saúde a avaliação antropométrica.

Referências

Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

Silva, Roberto Carlos Lyra da, Silva, Carlos Roberto Lyra da, Santiago, Luiz Carlos. Semiologia em enfermagem. São Paulo: Rocca, 2011.