

	<b>PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA</b> <b>SECRETARIA DA SAÚDE</b> <b>Serviço de Enfermagem</b>	Procedimento Operacional Padrão Nº 19
<b>TÍTULO:</b> Verificação de temperatura Axilar		
<b>Emitido por:</b> Vide colaboradores	<b>Analisado por:</b> Daniela Matos	<b>Aprovado por:</b> Ligia regina da Costa
<b>Emitido em:</b> Outubro 2019	<b>Validado em:</b> Outubro 2023	<b>Revisão em:</b> Outubro 2025
<b>Objetivo:</b> Mensuração da temperatura corporal por meio de um termômetro clínico		

### Definição

Acompanhar a curva de variação da temperatura e alertar possível presença de infecção ou outras reações sistêmicas.

### Profissionais envolvidos

Auxiliares, Técnicos de Enfermagem e Enfermeiros.

### Materiais necessários

- Algodão;
- Álcool a 70%;
- Termômetro digital;
- Algodão seco;
- Bandeja ou Cuba Rim.

### PROCEDIMENTO

- Reunir o material;
- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;
- Apresentar-se ao cliente e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Manter o cliente em posição confortável;
- Realizar desinfecção do termômetro zerando a temperatura armazenada anteriormente;
- Selecionar local apropriado, livre de lesões (preferencialmente região axilar);
- Enxugar a axila do cliente com papel toalha, caso seja necessário;

- Colocar o bulbo do termômetro no oco da axila distal, posicionando o braço transversalmente sobre o tórax;
- Manter o termômetro de acordo com a orientação do fabricante (digital até alarmar);
- Retirar o termômetro e fazer a leitura;
- Realizar desinfecção dos materiais utilizados com álcool a 70%;
- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;
- Realizar anotação de enfermagem no PEC (prontuário eletrônico do cidadão).

### **Considerações**

Em crianças observar se a vestimenta está adequada à estação do ano ou temperatura ambiente ou fatores externos que possam alterar a temperatura.

### **Valores de Médio de Referência:**

- Temperatura oral: 36 a 37,4°C
- Temperatura axilar: 35,5 a 37°C
- Temperatura retal: 36 a 37,5°C

## Referências

COREN SP. Anotação de Enfermagem, COREN SP, Setembro de 2022.

Manual de Normas, Rotinas e Procedimentos de Enfermagem – Atenção Básica. 2ª edição. São Paulo/SP, 2012.

SMELTZER, S. C.; BARE, B. G.; HINKLE J. L.; CHEEVER K.H. Brunner & Suddarth – Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 12ªed, 2012.

TEIXEIRA, C. C. Aferição dos sinais vitais: um indicador do cuidado seguro em idosos. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 2015 Out-Dez; 24(4): 1071-8.

Temperatura corporal. Universidade Federal de Ouro preto, 2023. Disponível em: <https://semiologiamedica.ufop.br/temperatura-corporal>. Acesso 26/10/2023.