

		PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA SECRETARIA DA SAÚDE Serviço de Enfermagem		Procedimento Operacional Padrão Nº 21
TÍTULO: Aferição de glicemia capilar				
Emitido por: Vide colaboradores		Analisado por: Débora Marques de Oliveira		Aprovado por: Eliane Aparecida Nieli
Emitido em: Dezembro 2019		Validado em: Janeiro 2024		Revisão em: Janeiro 2026
Objetivo: Obter de maneira rápida o valor do nível de glicose sanguínea por meio de punção digital.				

Definição

Método para obtenção do nível de glicemia capilar dos indivíduos.

Profissionais envolvidos

Enfermeiro, Técnico de Enfermagem e Auxiliar de Enfermagem

Materiais necessários

- Bandeja;
- Algodão;
- Luvas de procedimento;
- Lanceta;
- Glicosímetro;
- Fitas reagentes.

PROCEDIMENTO

- Chamar o paciente, confirmar o nome e apresentar-se a paciente, explicando o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Conferir prescrição de enfermagem ou médica e reunir o material;
- Higienizar as mãos conforme POP nº01;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Conectar a fita reagente ao glicosímetro;

- Orientar o paciente a lavar as mãos com água e sabão, enxaguar e secar.;
- Fazer antisepsia com algodão embebido no álcool a 70% e aguardar secar completamente; Posicionar o dedo do paciente para baixo e perfurar a lateral do dedo com uso da lanceta, sem ordenhar o local;
- Ao formar uma gota de sangue, aproximá-la da tira reagente e aguardar a sucção;
- Comprimir o local com algodão seco;
- Aguardar o resultado pelo glicosímetro;
- Desprezar os materiais perfurocortantes em recipiente adequado e os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Realizar anotação de enfermagem, assinar e carimbar;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado

OBSERVAÇÃO

- Seguir as instruções dos fabricantes dos glicosímetros, checando recomendações específicas;
- Evitar locais frios, cianóticos ou edemaciados para a punção para assegurar uma amostra de sangue adequada;
- Verificar a validade das fitas
- Comunicar resultado ao enfermeiro, caso esteja alterado;
- Amostras de sangue escorridas ou ordenhadas não deverão ser utilizadas.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. ANVISA. Protocolo de segurança na prescrição, uso e administração de medicamentos.

Campinas (Cidade). Secretaria da Saúde. Protocolo Operacional Padrão (POP) Enfermagem. Manual_Procedimentos_Operacionais_Padrao_POP_Enfermagem_2016.pdf.

Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. Uso seguro de medicamentos: guia para preparo, administração e monitoramento / Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. – São Paulo: COREN-SP, 2017.