



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA**  
**SECRETARIA DA SAÚDE**  
**Serviço de Enfermagem**

Procedimento  
Operacional  
Padrão  
Nº 22

**TÍTULO:** Aferição de circunferência abdominal

**Emitido por:** Vide  
colaboradores

**Analisado por:** Ana Cristina  
Cordeiro Santiago

**Aprovado por:** Eliane  
Aparecida Nieli

**Emitido em:**  
Dezembro 2019

**Validado em:**  
Outubro 2023

**Revisão em:**  
Outubro 2025

**Objetivo:** Padronizar técnica de aferição da circunferência abdominal, considerando a maior circunferência da região abdominal (normalmente no nível da cicatriz umbilical).

### **Definição**

Técnica para avaliar aproximadamente a massa de gordura intra-abdominal e da gordura total do corpo.

### **Profissionais envolvidos**

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de enfermagem.

### **Materiais necessários**

- Fita métrica

### **Procedimento**

- Reunir o material;
- Higienizar as mãos conforme POP nº01;
- Apresentar-se ao paciente e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Solicitar ao paciente que fique em pé, ereto, abdome relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente separadas;
- Garantir o posicionamento correto do paciente;
- Afastar a roupa do paciente de forma que a região da cintura fique despida;
- Posicionar-se lateralmente ao paciente e localizar o ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca;

- Segurar o ponto zero da fita métrica com uma mão e com a outra passar a fita ao redor da cintura sobre o ponto médio localizado;
- Verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura, não deve ficar larga, nem apertada;
- Pedir ao paciente que inspire e, em seguida, que expire totalmente. Realizar a leitura antes que a pessoa inspire novamente;
- Higienizar as mãos;
- Realizar anotação de enfermagem, assinar e carimbar no prontuário;
- Lançar procedimento no SIS;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.
- A medida não deve ser feita sobre a roupa ou cinto.

## **Referências**

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Orientações para Coleta e Análise de Dados Antropométricos em Serviços de Saúde. Brasília/DF, 2011.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS. Secretaria Municipal de Saúde. Manual de Normas e Rotinas de Procedimentos para Enfermagem: Assistência de Enfermagem. Prefeitura Municipal de Campinas/SP, 2009.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO. Secretaria Municipal de Saúde. Manual de Normas, Rotinas e Procedimentos de Enfermagem – Atenção Básica. 2ª edição. São Paulo/SP, 2012.