



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA
SECRETARIA DA SAÚDE
Serviço de Enfermagem

Procedimento
Operacional
Padrão
Nº 22

TÍTULO: Aferição de circunferência abdominal

Emitido por: Vide
colaboradores

Analisado por: Ana Cristina
Cordeiro Santiago

Aprovado por: Eliane
Aparecida Nieli

Emitido em:
Dezembro 2019

Validado em:
Outubro 2023

Revisão em:
Outubro 2025

Objetivo: Padronizar técnica de aferição da circunferência abdominal, considerando a maior circunferência da região abdominal (normalmente no nível da cicatriz umbilical).

Definição

Técnica para avaliar aproximadamente a massa de gordura intra-abdominal e da gordura total do corpo.

Profissionais envolvidos

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de enfermagem.

Materiais necessários

- Fita métrica

Procedimento

- Reunir o material;
- Higienizar as mãos conforme POP nº01;
- Apresentar-se ao paciente e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
- Solicitar ao paciente que fique em pé, ereto, abdome relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente separadas;
- Garantir o posicionamento correto do paciente;
- Afastar a roupa do paciente de forma que a região da cintura fique despida;
- Posicionar-se lateralmente ao paciente e localizar o ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca;

- Segurar o ponto zero da fita métrica com uma mão e com a outra passar a fita ao redor da cintura sobre o ponto médio localizado;
- Verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura, não deve ficar larga, nem apertada;
- Pedir ao paciente que inspire e, em seguida, que expire totalmente. Realizar a leitura antes que a pessoa inspire novamente;
- Higienizar as mãos;
- Realizar anotação de enfermagem, assinar e carimbar no prontuário;
- Lançar procedimento no SIS;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.
- A medida não deve ser feita sobre a roupa ou cinto.

Referências

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Orientações para Coleta e Análise de Dados Antropométricos em Serviços de Saúde. Brasília/DF, 2011.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS. Secretaria Municipal de Saúde. Manual de Normas e Rotinas de Procedimentos para Enfermagem: Assistência de Enfermagem. Prefeitura Municipal de Campinas/SP, 2009.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO. Secretaria Municipal de Saúde. Manual de Normas, Rotinas e Procedimentos de Enfermagem – Atenção Básica. 2ª edição. São Paulo/SP, 2012.