

	<b>PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA</b> <b>SECRETARIA DA SAÚDE</b> <b>Serviço de Enfermagem</b>	Procedimento Operacional Padrão Nº 30
<b>TÍTULO:</b> Uso de luva estéril, colocação e retirada		
<b>Emitido por:</b> Vide colaboradores	<b>Analisado por:</b> Heliana Zacarias Coan / Marcos de Oliveira Souza	<b>Aprovado por:</b> Eliane Aparecida Nieli
<b>Emitido em:</b> Dezembro 2019	<b>Validado em:</b> Outubro 2023	<b>Revisão em:</b> Outubro 2025
<b>Objetivo:</b> Prevenir a contaminação e transmissão de infecções ao paciente durante a utilização de material estéril e realização de procedimentos invasivos. A técnica correta de retirada também previne contaminação do profissional.		

### Definição

É a maneira adequada de calçar e retirar as luvas utilizadas para a realização de procedimentos estéreis. Calçar luvas com técnica asséptica para impedir contaminação no paciente.

### Profissionais

Enfermeiros, Auxiliares e Técnicos de enfermagem.

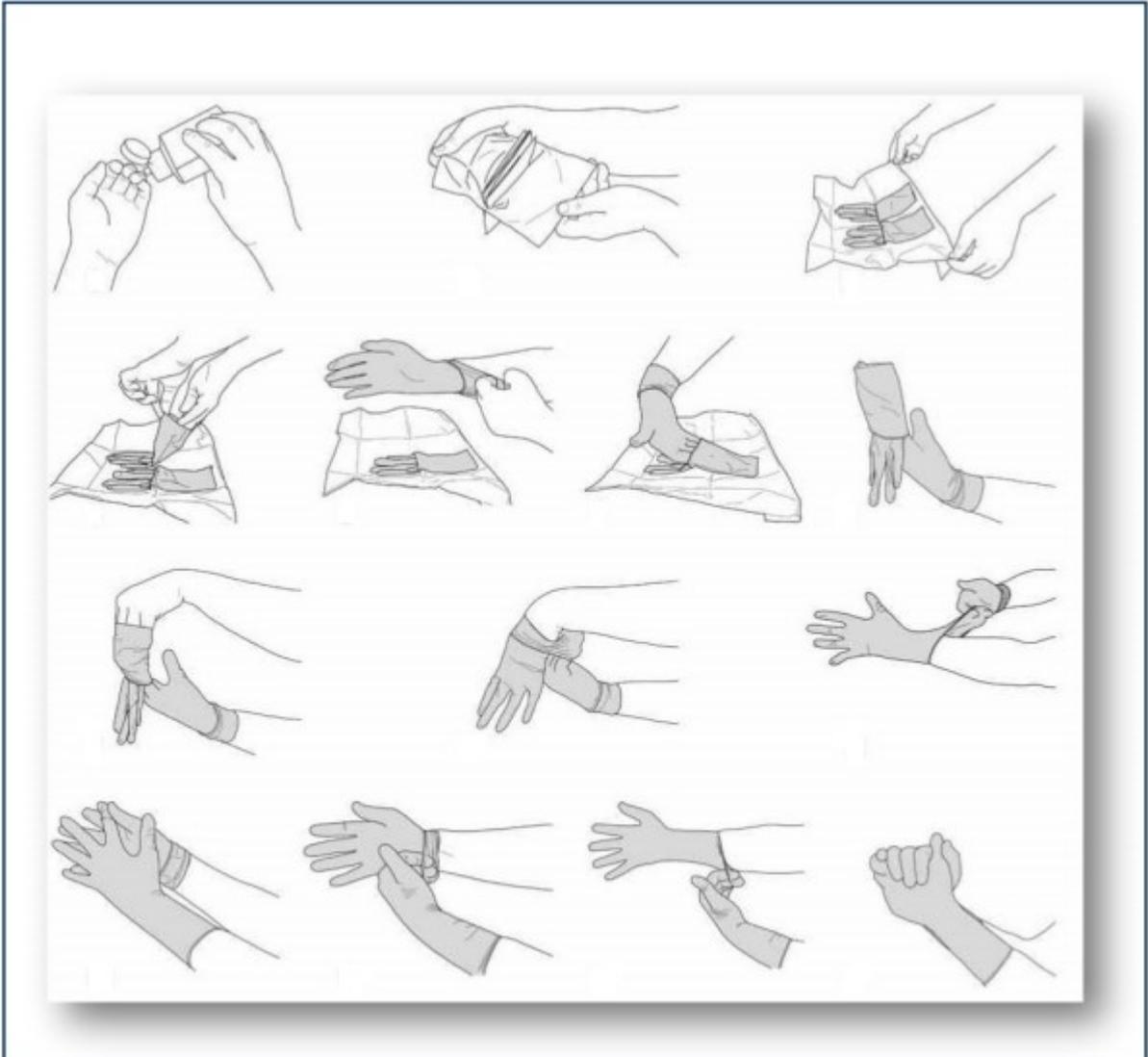
### Materiais necessários

- Par de Luva estéril;
- Bancada.

### Procedimento:

- Reunir o material;
- Escolher a luva de acordo com a numeração correspondente à mão do profissional
- Higienizar as mãos conforme POP nº01;
- Abrir a embalagem das luvas sem contaminá-las, encostando apenas na parte externa do pacote;
- Retire o invólucro interno e coloque em uma superfície limpa. Certifique-se o conteúdo da embalagem, que deve conter 01 par de luvas estéreis;
- Unir os dedos das mãos direita com a palma da mão voltada para cima e introduzir a mão direita na abertura da luva tracionando-a para calçá-la;
- Colocar os dedos da mão enluvada (exceto o polegar) na parte interna da dobra do punho da segunda luva, expondo sua abertura;

- Com a palma da mão voltada para cima, deslizar a mão para dentro da luva;
- Desfazer a dobra do punho com os dedos unidos sem tocar na face interna do punho;
- Ajustar as luvas nas mãos.



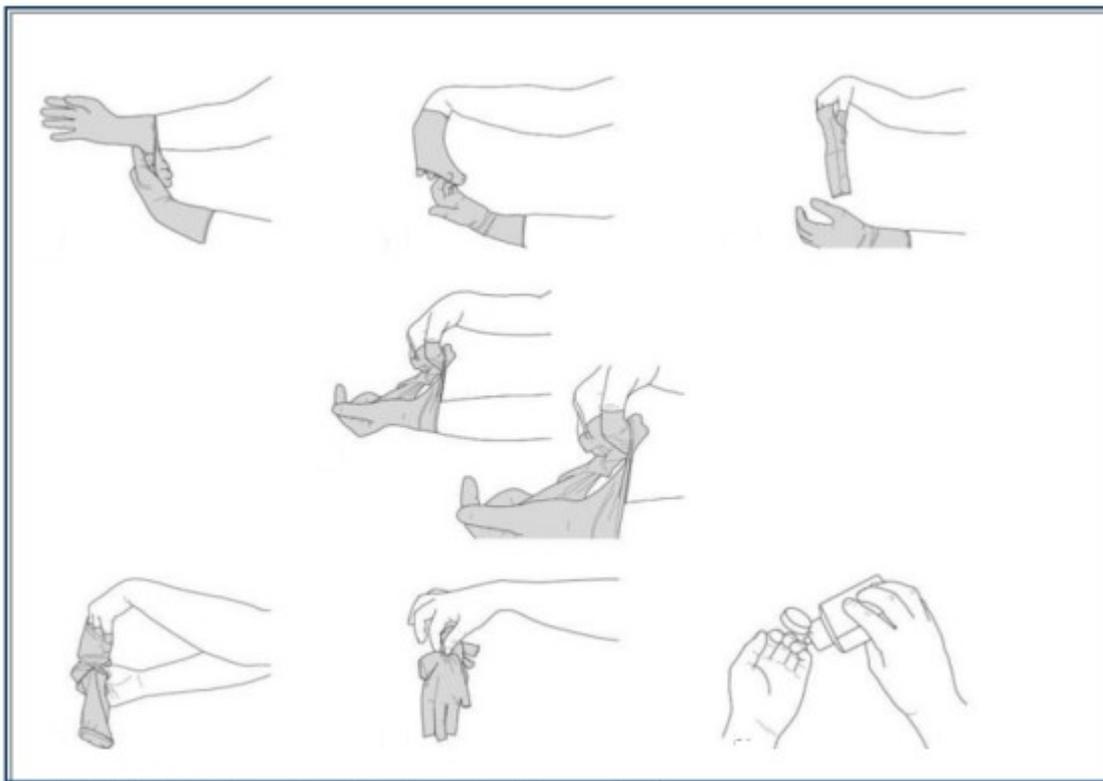
Fonte: WHO. *Guideline on hand hygiene in health care*. 2009

### **Procedimento para retirar as luvas:**

Manter as luvas contaminadas com os dedos voltados para baixo;

- Com a mão oposta enluvada, segurar a face externa da luva, na altura do punho;
- Tracionar a luva para retirá-la da mão, virando-a pelo avesso;
- Prender a luva na mão que ainda está enluvada;
- Segurar a face interna da luva da outra mão, com a mão desenluvada, na altura do punho;
- Tracionar a luva com o mesmo movimento anterior, retirando-a de forma que uma luva permaneça dentro da outra e o lado contaminado para dentro;

- Desprezar as luvas;
- Realizar a higienização as mãos novamente.



Fonte: WHO. *Guideline on hand hygiene in health care. 2009*

### Observações:

- Manter unhas aparadas;
- Manter à distância de mobiliários ao calçar as luvas, e as mãos no nível mais elevado, evitando a contaminação externa da mesma;
- Em caso de ruptura da mesma, efetue a troca imediatamente;
- A higienização das mãos não pode ser substituída pelo uso de luvas;
- As luvas devem ser trocadas sempre que o profissional entrar em contato com outro usuário;
- Trocar a luva nos casos em que ocorrer contaminação durante o ato de calçar ou se tocar em superfícies contaminadas.

## Referências

BRUNNER E SUDDARTH: Tratado de enfermagem médico cirúrgico. 12º ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

LONDRINA (CIDADE). Secretária Municipal de Saúde. Procedimento Operacional Padrão das técnicas fundamentais na rede municipal de saúde de londrina. 1. ed. Londrina: SMS, 2021. 42p.

POTTER, P. PERREY, A. Procedimentos e Competências de enfermagem. 8. ed. Rio Janeiro. Elsevier, 2015.

SÃO PAULO. Recomendações sobre o uso de luvas em serviços de saúde. CVE, 2016.

WHO, World Health Organization Guidelines on Hand Hygiene. Geneva: WHO, 2009.