

	<b>PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA</b> <b>SECRETARIA DA SAÚDE</b> <b>Serviço de Enfermagem</b>	Procedimento Operacional Padrão Nº 37
<b>TÍTULO:</b> Limpeza do coto umbilical		
<b>Emitido por:</b> Vide colaboradores	<b>Analisado por:</b> Daniela Matos	<b>Aprovado por:</b> Ligia regina da Costa
<b>Emitido em:</b> Outubro 2019	<b>Validado em:</b> Outubro 2023	<b>Revisão em:</b> Outubro 2025
<b>Objetivo:</b> Padronizar a técnica de limpeza do coto umbilical.		

### Definição

Realizar limpeza no coto umbilical, a fim de remover secreções e sujidades além de reduzir a colonização microbiana.

### Profissionais envolvidos

Enfermeiro, Técnico/Auxiliar de enfermagem.

### Materiais necessários

- Álcool 70%;
- Hastes flexíveis de plástico com algodão;
- Luvas de procedimento;
- Gaze.

### PROCEDIMENTO

- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;
- Orientar a puérpera/familiar/cuidador do RN sobre o procedimento a ser realizado e sua importância;
- Reunir e organizar os materiais necessários;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Observar e analisar o coto umbilical, sua inserção e a região periumbilical, atentando-se para sujidades, secreções, e/ou sinais de desvitalização da pele;
- Colocar a gaze embaixo do coto;
- Umedecer a extremidade de algodão da haste flexível com álcool 70%;
- Segurar o coto com auxílio de gaze, passar a haste umedecida na inserção do coto

umbilical, completando toda a volta;

- Com a outra extremidade também umedecida, fazer movimentos retilíneos da base à ponta do coto;
- Desprezar o material em saco plástico destinado após completa remoção de sujidades e completa higienização do coto;
- Remover as luvas;
- Descartar o lixo;
- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;
- Comunicar Enfermeiro ou equipe médica quanto a possíveis não conformidades na região avaliada;
- Realizar registros no PEC (prontuário eletrônico do cidadão).

### **OBSERVAÇÃO**

- Orientar os responsáveis sobre o RN quanto à necessidade da realização do procedimento após banhos e trocas de fraldas;
- Orientar a necessidade da higiene abdominal durante o banho com água e sabonete;
- Estimular a presença dos responsáveis do RN em seu cuidado;
- Considerar e respeitar as crenças e valores familiares;
- Desmistificar possíveis dúvidas e imaginários sobre a queda do coto umbilical.

## Referências

ALMEIDA, J.M. de, LINHARES, E.F., DIAS, J.A.A. et al. Prática educativa no cuidado ao coto umbilical: relato de experiência. Rev enferm UFPE on line., Recife, 10(Supl. 5):4383-8, nov., 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido: Método Canguru: manual técnico / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 3. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2017.

COREN SP. Anotação de Enfermagem, COREN SP, Setembro de 2022.

Miranda JOF, Santos DV dos, Camargo CL et al. EVIDÊNCIAS PARA AS PRÁTICAS DE CUIDADO DO COTO UMBILICAL: REVISÃO INTEGRATIVA. Rev enferm UFPE on line., Recife, 10(Supl. 2):821-9, fev., 2016.