

	PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA SECRETARIA DA SAÚDE Serviço de Enfermagem	Procedimento Operacional Padrão Nº 38
TÍTULO: Sondagem nasoenteral		
Emitido por: Vide colaboradores	Analisado por: Fernanda Coradini Carlos	Aprovado por: Fabiana dos Santos Baptista
Emitido em: Outubro de 2019	Validado em: Outubro de 2023	Revisão em: Outubro de 2025
Objetivo: Promover uma via para suporte nutricional; Administrar medicamentos.		

Definição

É a introdução de uma sonda de poliutero ou silicone, de pequeno diâmetro, com uma cápsula de peso em sua posição distal, através da narina até o estômago ou duodeno, utilizando-se um fio guia. A sondagem nasoenteral (SNE) é um método indicado quando há necessidade de complementação nutricional por determinado período de tempo ou como uma única via de suporte nutricional. A nutrição enteral pode ser utilizada em pacientes com dificuldade de alimentação oral como, por exemplo: intervenções cirúrgicas, alterações neurológicas e no trato digestivo alto ou em alguns estados de hipermetabólicos.

Profissionais envolvidos

Médico e enfermeiro.

Materiais necessários

- Sonda enteral com fio guia;
- Gazes não estéril;
- Luvas de procedimento;
- Seringa de 20 ml;
- Micropore;
- Xylocaína gel;
- Estetoscópio;
- Tesoura;
- Copo com água filtrada;
- Algodão;

- Álcool 70%;
- Saco de lixo.

PROCEDIMENTO

- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;
- Explicar o procedimento ao paciente ou familiar e examinar as narinas verificando presença de desvio de septo nasal;
- Dispor o material sobre a mesa de apoio;
- Posicionar o paciente em posição fowler se possível, ou colocá-lo deitado em decúbito lateral direito e /ou sentado;
- A gravidade auxilia no deslizamento e introdução da sonda quando sentado, e o decúbito lateral direito acrescentam a facilidade para o acesso ao duodeno;
- Medir a sonda da ponta do nariz até o lóbulo da orelha, descer até altura do apêndice xifoide e acrescentar 10-15cm e marcar esta distância com fita adesiva;
- Realizar limpeza das narinas utilizando algodão umedecido ou cotonete e higiene oral frequentemente, caso o paciente não possa fazê-la;
- Aplicar pequena quantidade de lubrificante (Xilocaína gel) na gaze;
- Introduzir o fio guia na sonda;
- Colocar lubrificante na narina a ser introduzida a sonda ou lubrificar;
- Solicitar ao paciente que faça uma inspiração profunda, com o objetivo de lubrificar a face interna da nasofaringe e orofaringe;
- Com lubrificante da gaze lubrificar a ponta distal da sonda (15-20 cm);
- Fletir a cabeça para frente. Esta posição dificulta a entrada da sonda na traqueia;
- Introduzir a sonda através da narina até o ponto demarcado. Após a introdução de aproximadamente 15 cm da sonda (poderá haver resistência). -com suavidade solicitar ao paciente que faça movimentos de deglutição e, se possível, ofereça-lhe água para beber para facilitar a descida da sonda;
- Verificar o posicionamento da sonda através da aspiração do conteúdo gástrico e/ou pela ausculta de ruídos na região epigástrica ao injetar ar, utilizando uma seringa de 20 ml. OBS.: o suco gástrico deverá ser devolvido ao estômago e o ar injetado retirado;
- Fixar a SNE colocando um pedaço de micropore no nariz limpo e seco, por cima deste um pedaço de esparadrapo. Fixar ainda com um pedaço de esparadrapo tipo borboleta, enrolando-o na sonda (na ausência de curativo para fixação de SNE);
- Retirar o fio guia, tracionando-o firmemente e segurando a sonda para evitar que ela tracione;
- Identificar a sonda com fita de esparadrapo com data, hora e profissional responsável;

- Recolher o material;
- Desprezar as luvas;
- Higienizar as mãos novamente conforme POP nº 01;
- Anotar no prontuário o procedimento realizado, o número da sonda, o volume e o aspecto da secreção drenada;
- Encaminhar para o pronto atendimento mais próximo para realizar RX, de preferência com guia de referência e pedido de RX;
- Após liberação ao visualizar imagem de raio-x, aguardar tempo de 1 h e iniciar dieta conforme avaliação nutricional;
- Drenagem, deixar fechada por aproximadamente 20 minutos;
- Lavar a sonda com 20 ml de água filtrada, antes e após a administração de dieta ou medicamentos.

Comunicar que a dieta será iniciada após realização do RX e confirmação da locação da SNE.

Referências

HU- UFGO- Universidade Federal da Grande Dourados- Procedimentos Operacionais Padrão- Passagem de SNE no paciente adulto, disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acesso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/pop-de-045-passagem-de-sonda-nasoenteral-no-paciente-adulto.pdf>, acessado em 23/10/2023.

KNOBEL. E. Enfermagem Terapia Intensiva. São Paulo: Atheneu, 2006 p.417,441.

LECH. J. Manual de procedimentos de Enfermagem. São Paulo: Martinari,2006, p.207-210.

PRADO, M. L.; GELBCKE, F. L. Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem. Florianópolis: Cidade Futura, 2013.