	PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA SECRETARIA DA SAÚDE Serviço de Enfermagem	Procedimento Operacional Padrão Nº 06
TÍTULO: Limpeza e desinfecção de artigos para o reprocessamento		
Emitido por: Vide Colaboradores	Analisado por: Fabiana Campos de Almeida Miranda	Aprovado por: Ligia Regina da Costa Vanderson F. B. Santos
Emitido em: Dezembro 2019	Validado em: Março 2024	Revisão em: Março 2026
Objetivo: Padronizar o processo manual ou mecânico de remoção de sujidade, mediante o uso da água, sabão e detergente neutro ou detergente enzimático para manter em estado de asseio os artigos e superfícies reduzindo a população microbiana.		

Definição

É o processo de remoção de sujidade visível aderida na superfície. É realizada pela aplicação de energia mecânica (fricção), química (soluções detergentes, desincrustantes ou enzimáticos) ou térmico. É o processo aplicado a um artigo ou superfície visando à eliminação de microrganismos, exceto os esporos. A desinfecção é um processo que pode ser hierarquizado de acordo com o espectro de ação que possui (alto/intermediário/baixo nível).

Profissionais envolvidos

Enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem.

Materiais necessários

- EPI's: (Luvas de mucambo, óculos, máscara e avental, sapato fechado);
- Recipiente opaco de plástico com tampa;
- Detergente neutro, escova não abrasiva;
- Hipoclorito de sódio a 1%;
- Detergente enzimático.

Procedimento:

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº01;
- Utilizar EPI's;
- Desconectar todas as extensões, máscaras, inaladores, conexões, tampas, e umidificadores;

- Realizar a lavagem com água e detergente neutro, utilizando escova apropriada.
- Enxaguar todos os artigos;
- Secar os artigos;
- Preparar em recipiente opaco de plástico (com tampa) com solução de Hipoclorito de sódio a 1%;
- Identificar o recipiente com tipo de produto, data, horário e o nome do profissional que preparou;
- Colocar os artigos secos imersos dentro da solução;
- Deixar agir por 30 minutos;
- Retirar os artigos da solução, deixando escorrer o excesso da solução;
- Enxaguar os artigos com água corrente, tomando cuidado para que as extremidades dos artigos não encoste a locais contaminados;
- Colocar os materiais para secar em superfície limpa e seca (preferencialmente sobre pano limpo);
- Secar os artigos com pano limpo e fluxo de ar comprimido nas extensões;
- Embalar em saco plástico (identificar data, nome do responsável pela desinfecção);
- Guarde os artigos em local seco e limpo.

Para materiais Odontológicos, imergir em solução enzimática por 5 minutos, proceder fricção, enxaguar, secar e embalar em grau cirúrgico para esterilização.

SE POSSÍVEL LEVAR O MATERIAL IMEDIATAMENTE NO EXPURGO para ser processado, caso não seja possível colocá-lo em molho em água potável, evitando o ressecamento de sujidade aderido em reentrâncias, para posteriormente ser transportado em caixa plástica tampada para o expurgo, onde será realizado todo o processo de limpeza.

Produtos

Detergente enzimático

- Promove a remoção da matéria orgânica em curto período de tempo através da ação de enzimas que decompõe o sangue e fluídos corporais aderidos aos artigos, facilitando sua remoção;
- Facilita a limpeza de locais de difícil acesso ou lúmen estreito;
- Seu uso não substitui a fricção dos artigos durante o processo de limpeza;
- Resíduos desse produto pode provocar eventos adversos ao paciente caso não sejam adequadamente removidos;

- Os materiais não devem ficar expostos a solução de enzimático por tempo prolongado, pelo fato dessa solução tornar-se substrato para as bactérias, após esse período, propiciando um aumento da contaminação dos artigos;
- Verificar o modo de diluição, o prazo de validade após a diluição, o tempo de imersão e o método de utilização do produto, conforme recomendações do fabricante;
- A troca da solução deve ser feita conforme orientação do fabricante,
- Privilegiar o uso de recipientes pequenos, para evitar gasto excessivo do produto;
- A solução de enzimático deve ser identificada com nome do produto utilizado, data e horário do preparo, data e horário da validade da solução e nome do funcionário que preparou.

Exemplo

<p>SOLUÇÃO: -----</p> <p>PREPARO data:_____ Horário:_____</p> <p>VALIDADE data: ----- Horário-----</p>

Artigos

Almotolias

- A limpeza e desinfecção deve ser realizada após o término da solução e/ou no mínimo a cada 7 dias;
- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's;
- Esvaziar as almotolias
- Lavar externamente, incluindo a tampa, com solução de água e detergente usando esponja de limpeza;
- Enxaguar abundantemente por dentro e por fora com água corrente;
- Colocar as almotolias e tampas para escorrer sobre a toalha ou pano limpo e seco, até secarem completamente;
- Imergir as almotolias em solução de hipoclorito de sódio a 1% por 30 minutos;
- Retirar o material da solução e enxaguar abundantemente com água corrente;
- Colocar os materiais para secar em superfície limpa e seca (preferencialmente sobre pano limpo);
- Nunca reabastecer as almotolias sem limpeza e desinfecção prévia.

AMBU (máscara, bolsa ventilatória, bolsa reservatório de O₂, extensão para oxigênio):

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba;
- Desmontar o ambu (retirar a máscara e conexões);
- Lavar cada peça com água e detergente;
- Enxaguar em água corrente e secar;
- Imergir a máscara e conexões em solução de hipoclorito a 1% por 30 minutos;
- Retirar da solução de hipoclorito e enxaguar abundantemente;
- Secar cada uma das peças com pano limpo e as bolsas com ar comprimido;
- Embalar em saco plástico (identificar data, nome do responsável pela desinfecção).

AMNIOSCÓPIO

- O corpo e o cabo do amnioscópio deverá ser desinfetado com álcool etílico a 70%. As pontas do amnioscópio devem ser desinfetadas em solução de glutaraldeído, da seguinte forma:
- Lavar com esponja macia para não danificar o material, com solução de água e detergente;
- Enxaguar abundantemente em água corrente;
- Imergir em solução de detergente enzimático por 5 minutos;
- Proceder fricção suave com escova macia;
- Enxaguar abundantemente;
- Secar com toalha limpa;
- Imergir as pontas em solução de glutaraldeído por períodos compreendidos entre 10 a 12 horas, conforme recomendação do fabricante do produto;
- Retirar o material da solução de glutaraldeído, enxaguar rigorosamente em água corrente e deixar escorrer sobre uma toalha limpa e seca;
- Embalar, identificar data e nome do responsável;
- Encaminhar para sala de GO.

Obs: Nenhuma das partes do Amnioscópio, inclusive suas pontas, podem ser submetidas aos processos de esterilização em autoclave, pois este produto não suporta altas temperaturas.

Na ausência da solução de glutaraldeído, imergir a ponta em solução de hipoclorito de sódio a 1% (10.000 ppm) por 30 minutos, conforme recomendação do fabricante do produto, enxaguar em água corrente e secar.

COMADRE E PAPAGAIO

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Desprezar conteúdo em vaso sanitário;
- Realizar limpeza com água e detergente;
- Secar com pano limpo e seco;
- Friccionar álcool 70% por 30 segundos por toda superfície;
- Embalar em saco plástico (colocar data, nome do responsável pela desinfecção).

EXTENSÃO DE SILICONE

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's;
- Imergir o material na solução de água detergente;
- Conectar uma das extremidades da extensão no bico da torneira;
- Segurar a outra extremidade da extensão em direção ao fundo do bojo da pia;
- Abrir a torneira, controlando a pressão, deixando a água passar por 1m;
- Passar a esponja umedecida com água e detergente em toda superfície externa da extensão;
- Desconectar a extensão da torneira;
- Injetar 20ml de solução de água e detergente na extensão;
- Elevar a extremidade da extensão permitindo que o detergente passe por toda sua extensão interna;
- Após deixar correr água até retirada da solução de sabão;
- Desconectar a extensão da torneira;
- Enxaguar a superfície externa da extensão com água corrente;
- Imergir as extensões na solução de hipoclorito de sódio a 1%, tampar e deixar 30 minutos;
- Anotar em impresso apropriado o horário de início e fim do processo e nome do responsável;
- Retirar da solução de hipoclorito e enxaguar abundantemente;
- Secar cada uma das peças com pano limpo e ar comprimido;
- Guardar as extensões em recipiente tampado ou embalar em saco plástico (colocar data, nome do responsável pela desinfecção).

CÂNULA DE GUEDEL

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's;
- Imergir o material na solução de água e detergente.
- Esfregar a cânula com uma escova macia; enxaguá-la em água corrente;
- Secar com toalha;
- Imergir na solução de hipoclorito de sódio a 1%, tampar e deixar 30 minutos;
- Anotar em impresso apropriado o horário de início e fim do processo e nome do responsável;
- Retirar da solução de hipoclorito e enxaguar abundantemente;
- Secar cada uma das peças com pano limpo;
- Guardar a cânula em saco plástico (colocar data, nome do responsável pela desinfecção).

CABOS DE EQUIPAMENTOS (eletrocardiograma, monitor cardíaco, oxímetro, estetoscópio, cardioversor e outros)

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's;
- Desinfetar com álcool a 70% a cada paciente.

Na presença de matéria orgânica:

- Limpar com pano umedecido em água e detergente;
- Remover a solução detergente com pano umedecido em água e secar;
- Friccionar álcool a 70% no cabo por 30 segundos.

CAMPOS FENESTRADOS

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's;
- Verificar se está limpo, sem rasgos ou furos;
- Colocar contra a luz para conferência;
- Dobrar o campo com a fenestra para cima;
- Embalar em papel grau cirúrgico;
- Selar, identificar, e esterilizar em autoclave.

CABOS E LÂMINAS DE LARINGOSCÓPIO

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba;
- Retirar a lâmpada da lâmina e friccionar álcool 70% por 30 segundos;
- Lavar a lâmina do laringoscópio com água e detergente neutro esfregando com a esponja (não deixar de molho);
- Enxaguar abundantemente em água corrente;
- Secar a lâmina com toalha ou pano limpo;
- Friccionar álcool a 70% na lâmina por 30 segundos;
- Limpar o cabo do laringoscópio com pano umedecido em solução de água e detergente neutro;
- Remover a solução detergente com pano umedecido em água e secar;
- Friccionar álcool a 70% no cabo por 30 segundos;
- Montar o laringoscópio adaptando a lâmpada testando o seu funcionamento;
- Guardar o laringoscópio desmontado e protegido em saco plástico ou recipiente com tampa (colocar data, nome do responsável pela desinfecção).

ESPÉCULOS

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's;
- Colocar os materiais em recipientes para imersão de água e detergente por no mínimo 15 minutos;
- Colocar os materiais na pia, onde deve ser esfregada com escova de cerdas brancas ou escova, retirando possíveis resíduos, especial atenção para artigos articulados e ranhuras. A fricção deve ser feita embaixo d'água para evitar aerossóis de microrganismos;
- Enxaguar abundantemente em água corrente;
- Colocar para escorrer em local previamente forrados com campos;
- Secar os instrumentais com compressas brancas, verificando possíveis sinais de sujidade e ferrugem;
- Separar e conferir peça por peça, estado de conservação para detectar se há sujidade, ferrugem, trincas, manchas e outros defeitos, comunicando o enfermeiro para eventual reposição;
- Montar os espéculos;

- Preparar espéculo (pode ser empacotado individualmente);
- Embalar em papel grau cirúrgico com o parafuso do espéculo voltado para abertura de selamento do papel grau cirúrgico;
- Selar, identificar e esterilizar em autoclave.

FIO GUIA

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's;
- Realizar limpeza com água e sabão;
- Secar com pano limpo e seco;
- Embalar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba;
- Selar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba;
- Identificar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba;
- Esterilizar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba.

NEBULIZADORES (máscara, copinhos, cachimbo, extensão e traqueia)

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's;
- Realizar limpeza e desinfecção após cada uso;
- Desconectar todas as peças, imergir em água e detergente e realizar fricção com esponja;
- Enxaguar as peças rigorosamente interna e externamente;
- Deixar escorrer sobre um pano limpo, completar a secagem manualmente;
- Imergir todas as peças em solução de hipoclorito a 1% por 30 minutos em recipiente opaco e tampar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba;
- Anotar em impresso apropriado o horário de início e fim do processo e nome do responsável;
- Retirar as peças do recipiente e enxaguá-la individualmente e rigorosamente em água corrente, para eliminar totalmente o resíduo do hipoclorito;
- Secar com a toalha ou pano limpo e seco;
- Guardar as peças montadas em recipiente tampado e embalado individualmente.

PINÇAS, TESOURAS, CUBAS, TESOURAS, PONTA DE CAUTÉRIO, SERINGA TRÍPLICE, ARTIGOS DE ODONTOLOGIA E DEMAIS ARTIGOS QUE POSSAM SER AUTOCLAVADOS

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba;
- Desmontar materiais articulados;
- Colocar os materiais em recipientes para imersão de água e detergente por no mínimo 15 minutos;
- Colocar os materiais na pia, onde deve ser esfregada com escova de cerdas brancas ou esponja, retirando possíveis resíduos, especial atenção para artigos articulados e ranhuras. A fricção deve ser feita embaixo d'água para evitar aerossóis de microrganismos;
- Enxaguar abundantemente em água corrente;
- Colocar para escorrer em local previamente forrados com campos;
- Secar os instrumentais com compressas brancas, verificando possíveis sinais de sujidade e ferrugem;
- Se algum instrumental estiver sujo, voltar para ser lavado manualmente na pia, se inadequado (efeitos ou ferrugem) separar e comunicar enfermeiro para reposição;
- Embalar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba;
- Selar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba ;
- Identificar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba;
- Esterilizar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba.

Os instrumentais que são usados poucas vezes podem ser acondicionados em pacotes individuais. Ex.: tentacânula, Mc Guill, Pinça de Allis, Kelly, Kocher, tesoura de Íris, tesoura de Metzembaun, boticão, etc.

OTOSCÓPIO

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's;
- Proceder limpeza concorrente da bancada e pia com água e sabão, finalizar com álcool a 70% antes e após o procedimento;
- Checar os consultórios médicos de forma a certificar-se que não há espelhos de otoscópios a serem encaminhados a CME;
- Desmontar o otoscópio (retirar o espelho);

- Lavar os espéculos com água e sabão;
- Enxaguar em água corrente e secar;
- Imergir os espéculos em solução de hipoclorito a 1% por 30 minutos;
- Retirar da solução de hipoclorito com o uso de luvas e enxaguar em água corrente;
- Embalar o material em grau cirúrgico, datar e encaminhar aos consultórios médicos para uso.

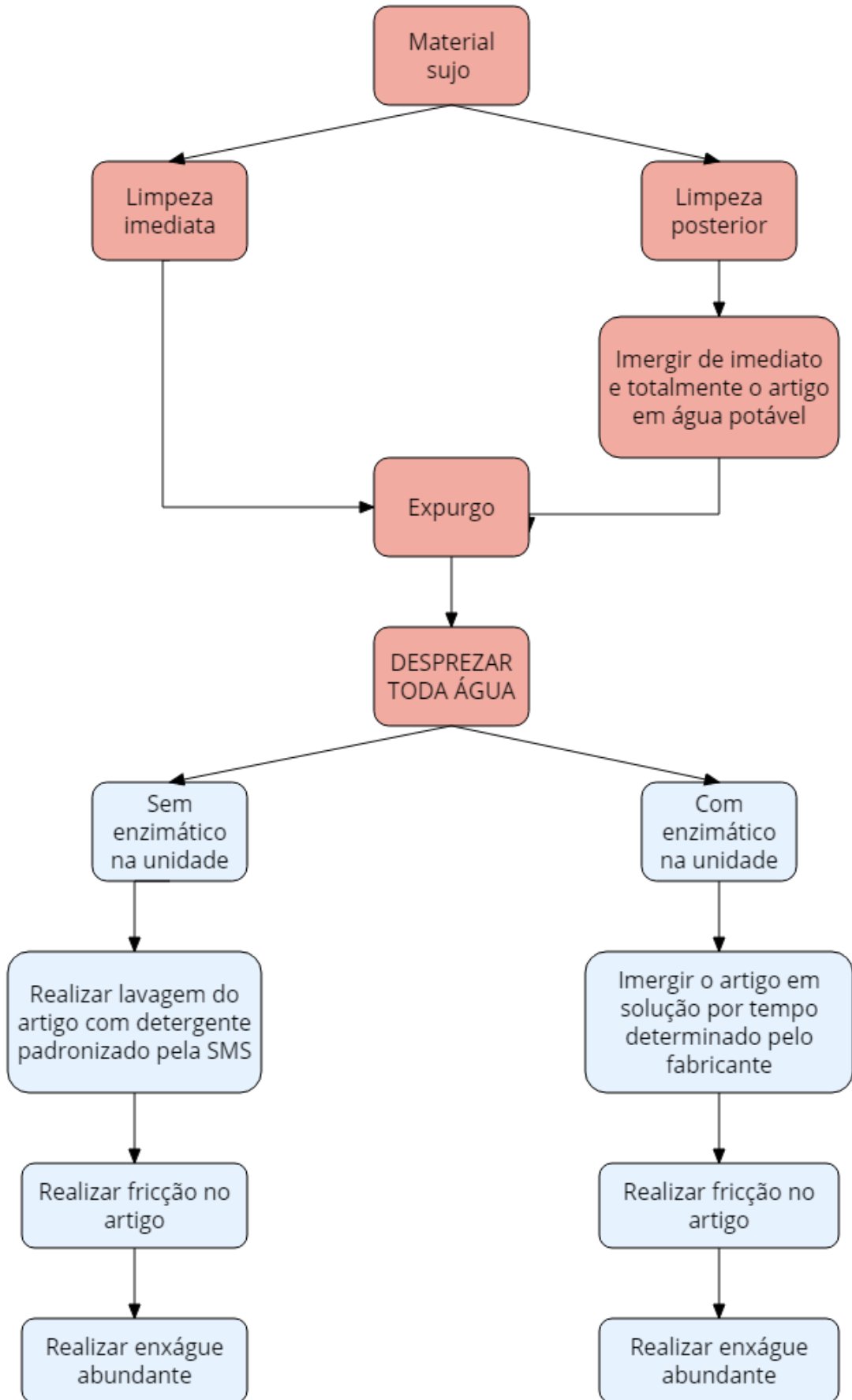
UMIDIFICADORES DE OXIGÊNIO

- Realizar higienização das mãos conforme POP nº 01;
- Utilizar EPI's;
- Esvaziar os umidificadores;
- Lavar externamente com solução de água e detergente usando a esponja de limpeza;
- Usar o mesmo processo internamente utilizando escova apropriada;
- Enxaguar abundantemente por dentro e por fora em água corrente;
- Colocar para escorrer sobre o pano limpo e seco, até secarem completamente;
- Imergir em solução de hipoclorito de sódio a 1% por 30 minutos;
- Retirar o material da solução de hipoclorito, enxaguar rigorosamente em água corrente e deixar escorrer sobre pano limpo e seco.
- Embalar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba;
- Identificar vide manual de normas e rotinas da Prefeitura Municipal de Sorocaba

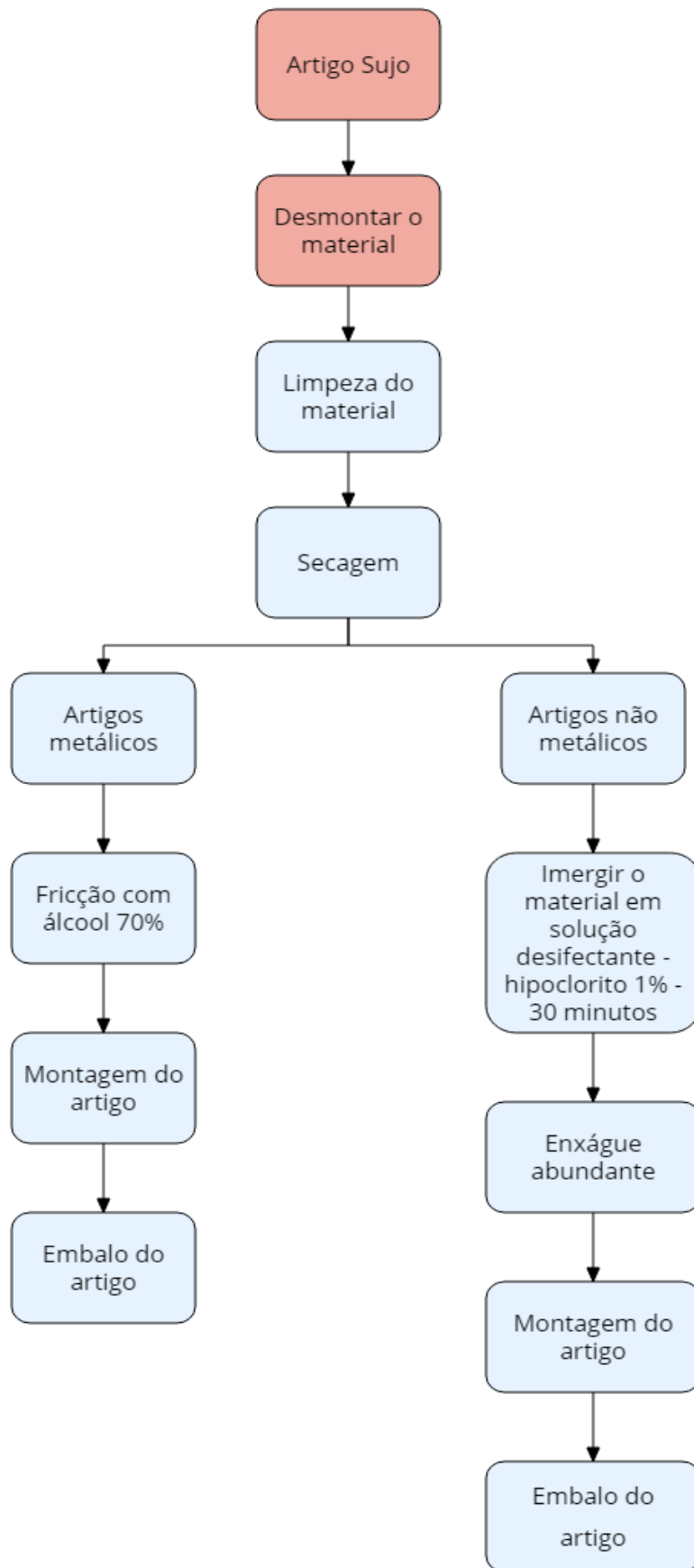
Informações Técnicas

- A solução de hipoclorito de sódio 1% deverá ser trocada a cada 12 horas;
- As esponjas utilizadas serão trocadas semanalmente ou assim que necessário;
- Atualmente a solução de hipoclorito de sódio 1% fornecida para as unidades é de pronto uso, isso significa que deve ser utilizada pura, sem diluir em água, observar concentração na embalagem antes de realizar a diluição;
- Não colocar no hipoclorito objetos metálicos, pois este é corrosivo ao metal, realizar fricção de álcool 70° por 30 segundos.

Fluxo de Limpeza



Fluxo de desinfecção



*Conforme manual do fabricante

Referências

Associação Paulista de Estudos e Controle de Infecção Hospitalar (APECIH). Limpeza, desinfecção e esterilização de artigos em serviços de saúde. 1ª ed. São Paulo: 2010.

Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Resolução RDC nº 15 de 15/03/2012. ANVISA – Dispõe sobre requisitos de boas práticas para o processamento de produtos para a saúde e dá outras providências. Brasília, 2012.

Desinfecção de amnioscopio. Disponível em: <http://www.microem.com.br/principal/images/manuais/Amnioscopio.pdf>. Acesso em outubro 2023.

Portaria nº 3214 de 08/06/78 – Dispõe sobre segurança no trabalho. NR 32 Norma Regulamentadora – Segurança e saúde no trabalho em estabelecimento de assistência à saúde.

Prefeitura Municipal de Sorocaba. Protocolo. Centro de Material de Esterilização. Sorocaba, 2012.

SOBECC – Práticas Recomendadas – Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material Esterilizado – 5ª Edição revisada e atualizada.