	PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA **SECRETARIA DA SAÚDE – Serviço de Enfermagem**	Procedimento Operacional Padrão Nº18

TÍTULO: Verificação de Frequência Cardíaca

Emitido por: Vide Colaboradores	**Analisado por:** Heliana Zacarias Coan / Marcos de Oliveira Souza	**Aprovado por:** Fabiana Campos de Almeida Miranda
Emitido em: Dezembro 2019	**Validado e revisado em:** Outubro 2023	**Próxima revisão em:** Outubro 2025
Objetivo: Padronizar a aferição de Frequência Cardíaca.		

Definição: Frequência Cardíaca (FC) é a velocidade do ciclo cardíaco medida pelo número de contrações do coração por minuto (bpm).

Profissionais: Enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem.

Materiais:

- Relógio de pulso ou de parede que tenham demonstrador de segundos;
- Caneta.

Procedimento:

- Higienizar as mãos (conforme POP nº 01);
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Colocar o paciente em posição confortável;
- Aquecer as mãos, se necessário, friccionando-as;
- Palpar a artéria escolhida, comumente são as artérias carótida, femural, braquial, radial, femoral, poplítea e pediosa;
- Colocar a polpa digital dos dedos médio e indicador sobre uma artéria superficial comprimindo-a suavemente;
- Aproximar o cronometro ou relógio do local;

- Realizar a contagem dos batimentos cardíacos por 1 minuto;
- Observe o ritmo, volume ou amplitude e comunicar alterações ao Enfermeiro;
- Fazer as anotações pertinentes no prontuário eletrônico do cidadão (PEC), com assinatura digital.

Valores de Referência:

- Bradicárdico < 60bpm;
- Normocárdico: 60 a 100 bpm;
- Taquicárdico: > 100 bpm.

Referências

COELHO,W. Assistência de Enfermagem na Monitorização Hemodinâmica. Ed. Sanar. Disponível em: <https://www.editorasanar.com.br/images/p/Cap%C3%ADtulo%201.pdf> Acesso em 20/10/2023.

LONDRINA (CIDADE). Secretária Municipal de Saúde. Procedimento Operacional Padrão das técnicas fundamentais na rede municipal de saúde de londrina. 1. ed. Londrina: SMS, 2021. 38p.

POTTER, P. A.; PERRY A. G.; STOCKERT, P.; HALL, A. Fundamentos de Enfermagem. 9ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

SAO PAULO (CIDADE). Secretaria da Saúde.Manual Técnico:Normatização das Rotinas e procedimentos de enfermagem nas Unidades Básicas de Saúde/ Secretaria da Saúde, coordenação da atenção básica. 2. ed. - São Paulo: SMS, 2015.131p.

SOUZA, A.B.G. Manual prático de enfermagem neonatal. São Paulo. Ed. Atheneu, 2017.