

BOLETIM ATENÇÃO BÁSICA

Boletim Saúde: Atenção Primária - Cuidado, Educação e Promoção da Saúde

DESTAQUE DESTA EDIÇÃO:

- GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA;
- GRUPO DE GESTANTE- FORTALECIMENTO DO PRÉ NATAL;
- GRUPO ANTITABACO;
- SHANTALA - USF ULISSES;
- CONSELHO LOCAL DA UBS ESCOLA FAZ AÇÃO EM SALA DE ESPERA;
- UNIDADES DA ATENÇÃO BÁSICA PROMOVEM AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO NO FEVEREIRO LARANJA E ROXO;
- AÇÃO FORMATIVA HANSENÍASE;
- UNIDADES DE SAÚDE RECEBEM KITS DE TELEMEDICINA PARA FORTALECER O ATENDIMENTO;
- CUIDANDO DA COMUNIDADE: AÇÕES DO VITÓRIA RÉGIA;
- PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE NAS UBS;
- ATIVIDADE FÍSICA - INTERVENÇÃO DE SAÚDE COLETIVA;
- AÇÃO FORMATIVA - APOIO ÀS FAMÍLIAS COM CRIANÇAS ATÍPICAS ;
- AÇÃO FORMATIVA - MANEJO EM ALEITAMENTO MATERNO;



GRAVIDEZ NA ADOLESCENCIA

As ações educativas sobre prevenção da gravidez na adolescência são essenciais para ampliar o acesso à informação, estimular o autocuidado e fortalecer a tomada de decisões conscientes pelos jovens em relação à sua saúde sexual e reprodutiva.

Nesse contexto, durante o mês de fevereiro, as Unidades de Saúde realizaram atividades educativas nas escolas do território, promovendo momentos de diálogo, orientação e esclarecimento de dúvidas com os estudantes. Essas ações contribuem para a construção de conhecimentos, para a prevenção de gestações não planejadas e para o fortalecimento do vínculo entre a escola, a comunidade e os serviços de saúde. 🇺🇪👩🏫👩🏻👩🏻👩🏻

A integração entre educação e saúde é uma estratégia importante para promover o desenvolvimento saudável dos adolescentes e garantir o acesso a informações seguras e qualificadas. 🌱

SABIÁ - ATIVIDADE EDUCATIVA COM DINÂMICA DE VERDADEIRO OU FALSO SOBRE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NA ESCOLA IDA YOLANDA.



UBS CERRADO



PALESTRA SOBRE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NA ESCOLA FERNANDA DE CAMARGO PIRES- USF BARÃO

USF PAINEIRAS



E.E.Dionysio Vieira no bairro Paineiras

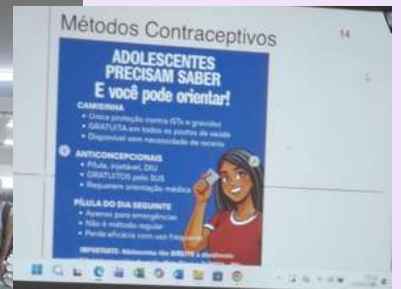
Orientações sobre Gravidez na Adolescência, planejamento, IST'S e Mitos ou Verdades 😊

4 salas orientadas com adolescentes de 12 a 16 anos.

USF Rodrigo/Prevenção da Gravidez na Adolescência na Escola Mário Guilherme



USF WANEL VILLE



USF WANEL VILLE





USF RODRIGO



**USF Rodrigo/Prevenção da
Gravidez na Adolescência/
Facilitadores
Lídia Amanda Gil Guilherme**



**EE Francisco Camargo Cesar sobre Gravidez na
Adolescência- LOPES DE OLIVEIRA**



USF SABIÁ

GRUPO DE GESTANTE- FORTALECIMENTO DO PRÉ NATAL

As Unidades de Atenção Primária têm desempenhado um papel fundamental no cuidado às gestantes por meio da realização dos grupos de gestantes, uma estratégia que fortalece o acompanhamento pré-natal e promove a educação em saúde. Esses encontros proporcionam um espaço de acolhimento, troca de experiências e aprendizado, onde as futuras mães recebem orientações importantes sobre gestação, parto, amamentação, cuidados com o recém-nascido e autocuidado.

A iniciativa das equipes em organizar e conduzir esses grupos demonstra o compromisso com uma atenção mais humanizada, preventiva e próxima da comunidade. Além de fortalecer o vínculo entre profissionais de saúde e usuárias, os grupos contribuem para a promoção de uma gestação mais saudável e segura.

Grupo de Gestantes UBS Éden - Tema : Prevenção de IST na Gestação e Pós Parto



Momentos do Grupo de gestante
realizado na Pastoral do Menor com a
entrega dos enxovais

USF NOVA ESPERANÇA



GRUPO ANTITABACO

O Grupo Antitabaco é uma importante estratégia desenvolvida na Atenção Básica para apoiar pessoas que desejam parar de fumar e melhorar sua qualidade de vida. Por meio de encontros conduzidos por profissionais de saúde, os participantes recebem orientações sobre os malefícios do tabagismo, os benefícios da cessação do uso do tabaco e estratégias práticas para lidar com a dependência e evitar recaídas.

Durante os encontros, são abordados temas como os impactos do cigarro na saúde, manejo da ansiedade, mudanças de hábitos e fortalecimento da motivação para abandonar o tabaco. Além disso, quando indicado, os participantes podem receber acompanhamento clínico e tratamento de apoio.

Esses grupos promovem acolhimento, troca de experiências e apoio mútuo entre os participantes, fortalecendo o processo de mudança e contribuindo para a prevenção de diversas doenças relacionadas ao tabagismo. A iniciativa reforça o compromisso da Atenção Básica com a promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida da população. 🚭❤️



**Grupo Anti Tabagismo - 1º Encontro na USF
Vitória Régia
20 inscritos
11 presentes
Facilitadores: Dr Andrey e Téc Enf Rosana**

USF NOVA ESPERANÇA- "Todos pararam de fumar"



A Shantala é uma técnica milenar de massagem para bebês que promove relaxamento, fortalecimento do vínculo entre cuidador e criança e contribui para o desenvolvimento saudável nos primeiros meses de vida. A prática envolve movimentos suaves e rítmicos que ajudam a acalmar o bebê, melhorar o sono, aliviar cólicas e estimular a circulação e a percepção corporal.

No Sistema Único de Saúde (SUS), a Shantala é reconhecida como uma das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), sendo utilizada como estratégia de cuidado que valoriza o bem-estar, o vínculo familiar e o desenvolvimento integral da criança. Nesse contexto, a USF Ulisses de Guimarães vem promovendo esse cuidado junto às famílias, oferecendo momentos de orientação e prática para pais e responsáveis aprenderem a técnica. A iniciativa fortalece o vínculo entre bebê e cuidador, além de incentivar práticas de cuidado afetuosas e humanizadas desde os primeiros meses de vida. 🧡🌿💚



O Conselho Local de Saúde é um importante espaço de participação social no âmbito da Atenção Primária, onde usuários, trabalhadores da saúde e gestores podem dialogar sobre as necessidades do território, acompanhar as ações desenvolvidas na unidade e contribuir para a melhoria dos serviços oferecidos à população. Essa participação fortalece a gestão democrática do Sistema Único de Saúde (SUS) e amplia o controle social sobre as políticas públicas de saúde.

A atuação dos conselheiros é fundamental para aproximar a comunidade das decisões relacionadas à saúde. Quando os conselheiros compartilham informações, convidam moradores para participar das reuniões e explicam o papel do conselho, contribuem para que mais munícipes conheçam seus direitos e se envolvam na construção de um sistema de saúde mais participativo e resolutivo.

Um exemplo dessa iniciativa ocorreu na UBS Escola, onde um conselheiro local aproveitou o momento da sala de espera para conversar com os usuários sobre a importância do Conselho Local de Saúde, explicando sua função e incentivando a participação da comunidade. A sala de espera, além de ser um espaço de acolhimento, também pode se tornar um ambiente potente de educação em saúde e mobilização social.

Essa prática está em consonância com os princípios do SUS e com o que estabelece a **Lei nº 8.142/1990**, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do sistema de saúde por meio dos conselhos e conferências de saúde. Assim, iniciativas como essa fortalecem o controle social e demonstram como pequenas ações de diálogo podem gerar maior engajamento da população na construção de uma saúde pública mais participativa e democrática. 🏢💡🗣️



UNIDADES DA ATENÇÃO BÁSICA PROMOVEM AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO NO FEVEREIRO LARANJA E ROXO

Durante o mês de fevereiro, algumas unidades da Atenção Básica registraram ações educativas voltadas à prevenção do câncer e à promoção da saúde, reforçando a importância da informação e do cuidado preventivo junto à comunidade.

As atividades também dialogaram com as campanhas Fevereiro Laranja, que chama a atenção para a conscientização sobre a leucemia e a importância da doação de medula óssea, e Fevereiro Roxo, que busca sensibilizar a população sobre doenças crônicas como lúpus, fibromialgia e Alzheimer, destacando a relevância do diagnóstico precoce e do acompanhamento adequado.

Essas iniciativas demonstram o compromisso das equipes em utilizar diferentes espaços de cuidado e educação em saúde para ampliar o conhecimento da população e incentivar práticas de prevenção e autocuidado. 🧡💜🌿

Grupo Terapêutico em Saúde Mental - Tema:
Prevenção contra o Câncer



Ação em alusão ao Dia Mundial de combate ao Câncer:
UBSLARANJEIRAS / Escola Grau Técnico, professora Amanda.



Ação alimentação e prevenção do câncer- ESF
LOPES DE OLIVEIRA.



AÇÃO FORMATIVA HANSENÍASE

Com o objetivo de qualificar a identificação precoce da hanseníase e fortalecer a vigilância territorial na Atenção Primária à Saúde (APS), foi realizada uma capacitação direcionada aos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e a um enfermeiro representante de cada unidade de saúde previamente elencada.

A ação formativa foi conduzida pela enfermeira Fernanda, que atua na Policlínica- ambulatório de HANSENÍASE e abordou aspectos importantes relacionados à identificação de sinais e sintomas da hanseníase, fluxos de encaminhamento e registro adequado das informações.

Durante a atividade, destacou-se o papel fundamental desses profissionais no controle da hanseníase. Os ACS, por estarem próximos da comunidade e atuarem diretamente no território, contribuem para a identificação precoce de sinais suspeitos e para o correto preenchimento dos formulários de notificação. Já o enfermeiro desempenha papel essencial na validação das informações, no encaminhamento adequado dos casos e na organização do cuidado dentro da unidade.

O alinhamento entre esses profissionais fortalece a vigilância territorial, qualifica o atendimento prestado à população e contribui para evitar diagnósticos tardios, impactando positivamente nos resultados do município no enfrentamento da hanseníase. 🌱



UNIDADES DE SAÚDE RECEBEM KITS DE TELEMEDICINA PARA FORTALECER O ATENDIMENTO

Dezesseis Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município receberam recentemente kits de telemedicina/multimídia, uma iniciativa que integra as estratégias do Ministério da Saúde para ampliar o acesso da população aos serviços de saúde por meio da tecnologia.

Os kits são compostos por equipamentos que possibilitam a realização de teleatendimentos e teleconsultorias, permitindo que os profissionais da Atenção Primária tenham apoio de especialistas e ampliem a capacidade de avaliação clínica dos usuários. Essa tecnologia contribui para qualificar o atendimento, reduzir deslocamentos desnecessários e agilizar diagnósticos e encaminhamentos.

A iniciativa faz parte das ações de fortalecimento da **Saúde Digital no SUS**, que busca integrar ferramentas tecnológicas ao cuidado em saúde, promovendo maior resolutividade na Atenção Primária e ampliando o acesso da população a diferentes especialidades.

Com a implantação desses equipamentos, as unidades fortalecem a rede de cuidado, proporcionando um atendimento mais ágil, integrado e eficiente para a população. 🖥️👨‍⚕️📶





Ação Educativa - Saúde do Adulto - in loco: Vitória Régia com a **Equipe Verde**



Falando sobre DENGUE através da música



GRUPO DE ARTESANATO-
Cuidado em saúde mental e cognitiva!

PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE NAS UBS



USF PAINEIRAS-Papo de planta



USF CAJURU- Grupo de Diabéticos



USF CAJURU- Projeto bem
viver saúde mental e integral

ATIVIDADE FÍSICA - INTERVENÇÃO DE SAÚDE COLETIVA

As atividades físicas têm se tornado uma parte cada vez mais importante das estratégias de intervenção e promoção de saúde nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs). Integrar exercícios físicos nos programas de saúde pública tem mostrado múltiplos benefícios, não apenas na prevenção de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, mas também na melhoria do bem-estar mental e social dos indivíduos. As UBSs estão adotando uma abordagem INTEGRAL, oferecendo sessões de exercícios em grupo, caminhadas orientadas e até yoga, que ajudam a criar um ambiente acolhedor e motivador para a comunidade. Além disso, essas atividades promovem a interação social e fortalecem o senso de comunidade, fatores essenciais para a saúde mental. Com o apoio de profissionais de saúde, as atividades físicas nas UBSs são adaptadas para atender às necessidades específicas de cada público, garantindo assim maior adesão e eficácia.



Clima de Carnaval 🎉 Aula temática- **UBS BARCELONA**



USF NOVA ESPERANÇA



UBS BARCELONA



Grupo de Caminhada - Vitória Régia



USF LOPES DE OLIVEIRA



YOGA- WANEL VILLE

No contexto da Atenção Primária à Saúde (APS), observa-se um número crescente de crianças com atraso global do desenvolvimento ou sinais de risco para o Transtorno do Espectro Autista (TEA). Em resposta a essa demanda, o Grupo de Familiares emerge como um dispositivo estratégico de cuidado, alinhado às diretrizes da Linha de Cuidado para a Atenção às Pessoas com Transtorno do Espectro Autista e suas Famílias na Rede de Atenção Psicossocial do Sistema Único de Saúde. Para concretização deste cuidado, visualiza-se na abordagem centrada na família um modelo possível de cuidado, que posiciona a família como eixo central do planejamento e da tomada de decisões em saúde, partindo do pressuposto de que pais e cuidadores são os maiores especialistas em seus próprios filhos. Tal abordagem fundamenta-se em princípios de respeito, parceria e comunicação contínua, e visa promover o bem-estar integral da criança e de seu núcleo familiar.

As práticas centradas nas famílias fundamentam-se em uma concepção ampliada de família, compreendida como qualquer grupo de pessoas que se reconhece como tal e que assume responsabilidades contínuas pelo cuidado e bem-estar de seus membros. Essa definição desloca o foco de estruturas familiares normativas para uma perspectiva relacional e funcional, reconhecendo a diversidade de arranjos familiares e seus contextos socioculturais.

Com a participação da Emulti da ESF, pólo de saúde mental, educação em saúde, saúde mental, atenção básica, sintea e sedu, foi realizado uma ação formativa com objetivo de apresentar uma diretriz aos profissionais que irão realizar o grupo de apoio às famílias com criança com suspeita ou com TEA confirmado.



AÇÃO FORMATIVA - MANEJO EM ALEITAMENTO MATERNO

Dia 25/02 Tivemos a 7ª Turma do Curso de Capacitação "Manejo em Aleitamento Materno", com parceria da Secretaria Municipal de Saúde do município (SES).

O curso teve como público alvo, profissionais de saúde da rede municipal pública (Unidades básicas de saúde, Policlínica) e rede privada Hospital Modelo de Sorocaba, Conjunto Hospitalar de Sorocaba (CHS), além da participação da Delegacia Regional de Saúde (DRS) através de seus representantes.

Entre os temas centrais:

A Fisiologia da Lactação; Dificuldades no processo da Amamentação; A Comunicação (escuta, acolhimento) como facilitadora na identificação de intercorrências e resoluções eficazes de tratamento; Como o uso de bicos artificiais (e seus malefícios) interfere negativamente na amamentação;

Conhecendo a NBCAL (conhecimentos fundamentais) para promoção, incentivo, apoio e fortalecimento ao Aleitamento Materno.

O curso que teve sua primeira edição em 2024, é parte do cronograma anual das ações do CVAM.

A cada ano, através de seus membros representantes, o Comitê realiza esse trabalho (voluntariamente), oportunizando novos conhecimentos e melhores práticas no manejo da amamentação.

É parte do propósito do CVAM, a promoção da saúde, através do aleitamento materno exclusivo até os primeiros meses de vida do bebê e continuada até 2 anos ou mais, como recomenda a OMS, a ONU, e o Ministério da Saúde, entre outros.

