

BOLETIM ATENÇÃO BÁSICA

DESTAQUE DESTA EDIÇÃO:

Mostra exitosa da Atenção
Básica;

Campanha Janeiro Branco;

Atividade Física na Atenção
Primária;

Campanha Janeiro Roxo;

Consulta de puericultura na
enfermagem;

Ações de educação em
saúde;

Encontro de cuidadores
SAD;

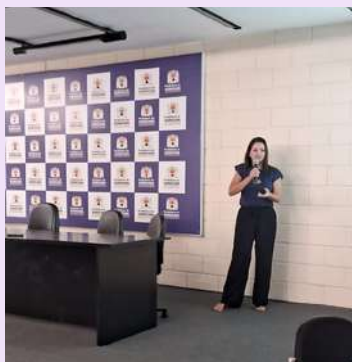
Ação saúde da mulher -
parceria ônibus rosa e USF
Habiteto;

Boletim Saúde: Plantando o que se sonha para Atenção Primária



MOSTRA ATENÇÃO BÁSICA

Em janeiro, a equipe da atenção básica tomou a iniciativa de organizar uma amostra dos coordenadores sobre as ações em destaque dentro de suas unidades. Este esforço teve como objetivo principal identificar e compartilhar práticas bem-sucedidas, promovendo a troca de experiências e o fortalecimento do trabalho colaborativo entre as diferentes unidades. Durante o encontro, os coordenadores tiveram a oportunidade de apresentar seus projetos, discutir desafios enfrentados e propor soluções inovadoras para melhorar a qualidade dos serviços oferecidos à comunidade. A iniciativa também serviu para alinhar estratégias e reforçar o compromisso com a promoção da saúde integral, garantindo que as ações desenvolvidas estejam sempre voltadas para as reais necessidades da população atendida.



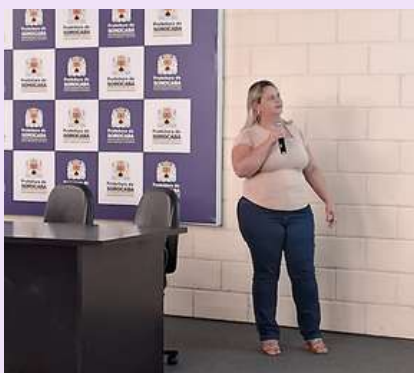
USF Sabiá- Coord. Josi.
Apresentou ações à
saúde mental dos
idosos



UBS Simus- Coord. Carol.
Apresentou a organização
planilhada para controle de
PHD.



UBS Santana- Coord. Patrícia.
Apresentou sobre indicadores
na sua unidade.



UBS Sorocaba 1- Coord.
Substituta Roselene.
Apresentou várias ações de
2024.



USF Vitória Régia- Coord.
Eunice. Apresentou ação
realizada com
Auriculoterapia



USF Ulisses- Coord.
Cristiane. Apresentou a
organização na saúde
do adulto.



USF Rodrigo- Coord
Rosângela.
Apresentou a
estratégia e processo
de trabalho para
melhorar seus
indicadores.



UBS Nova Sorocaba-Coord . Luciara.
Apresentou ações em Práticas integrativas



USF Nova Esperança- Coord. Valter. Apresentou diversas ações desenvolvidas durante 2025.



UBS Maria Eugênia- Coord. Adriana- Apresentou como trabalhou o manejo com os servidores na mudança de horário na unidade.



UBS Minierão- Coord. Rogério. Apresentou a estratégia de organização com administrativos.



UBS Márcia Mendes- Coord. Alessandra. Apresentou processo de trabalho para melhorar o controle dos casos de sífilis.



USF Lopes- Coord. Eunice. Apresentou curso de libras para profissionais e comunidade realizado na sua unidade.



UBS Éden- Coord. Substituta Aline. Apresentou como a equipe organizou e aumentou as ações de educação em saúde.



UBS Laranjeiras- Coord. Hélio. Apresentou a organização em planilha das demandas no ano de 2025.



UBS Hortência- Coord. Substituta Edileine. Apresentou plano de intervenção para neoplasias no território.



UBS Haro- Coord. Gisele. Apresentou como a equipe organizou e aumentou as ações de educação em saúde.



USF Habito- Coord Ednéia.
Apresentou um processo de trabalho na saúde da mulher implantado em sua unidade anterior .



UBS Fiori- Coord. Carol.
Apresentou a implantação de visualização e acesso aos procedimentos padrões de cada sala de forma virtual.



UBS Escola- Coord. Substituta.Apresentou ação relacionada à prática integrativa e complementar.



UBS Cerrado- Coord. Iracema.
Apresentou projeto de educação educativa no pré-natal executado com parceria da PUC.



UBS Carandá-Coord. Natália.
Apresentou ações extra-muros.



USF Cajurú- Coord. Substituta Cristiane.
Apresentou um mutirão de inserção de DIU.



USF Brigadeiro Tobias-
Coord. Elisângela.
Apresentou educação em saúde aos diabéticos.



UBS Barcelona-Coord. Substituto Diego.Apresentou ações com grupo de caminhada no território.



USF Barão- Coord. Thais.
Apresentou o sucesso do grupo de tabaco da qual ela mesma fez parte e parou de fumar!



UFS Aparecidinha- Coord. Silvana.Apresentou ações de Orientação médica coletiva e de como foi essa organização!



UBS Angélica- Coord. Cristina. Apresentou um caso de sucesso na aplicação de Práticas Integrativas e Complementares.



SAD- Serviço de Atenção Domiciliar. Dr Lúcio. Apresentou a implantação de cuidado ao paciente oncológico.



USF Paineiras- Coord. Graziela. Apresentou a implantação de uma horta comunitária e trouxe para demonstrar frutos colhidos.



CAMPANHA JANEIRO BRANCO

O Janeiro Branco é uma campanha nacional criada em 2014, com o objetivo de chamar a atenção da sociedade para a importância da saúde mental e emocional. Escolhido por simbolizar recomeços e novos projetos de vida, o mês de janeiro convida à reflexão sobre o cuidado consigo e com o outro.

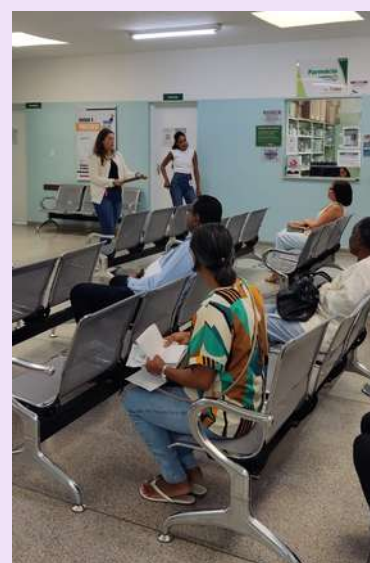
Para os profissionais de saúde, a campanha reforça a necessidade de olhar atento, escuta qualificada e cuidado contínuo, tanto com os usuários quanto com a própria equipe. A leitura e a reflexão sobre saúde mental fortalecem práticas mais humanizadas e conscientes no cotidiano da Atenção Básica. Cuidar da mente também é parte essencial do cuidar em saúde.

UBS Marcia
Mendes e Caps
Roda Viva



USF CAJURU

Palestra Janeiro Branco - CAPS
AD - Escola

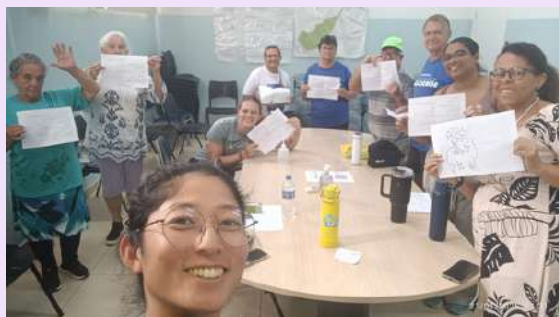


São Guilherme





Roda de
conversa e
integração
com a equipe



USF Rodrigo



JANEIRO BRANCO - COM A PARCERIA DO CAPS IJ NO
VITÓRIA RÉGIA: **"A VIDA DEVE SER VIVIDA"**

Sorocaba 1





USF
APARECINHA-
Parceria com a
CAPS



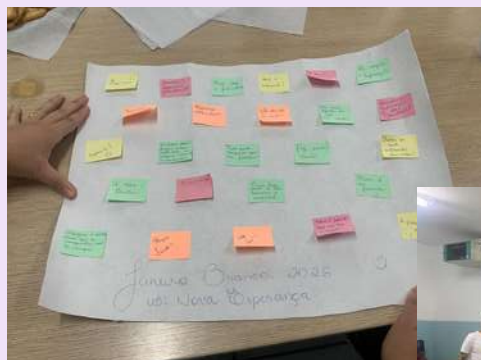
USF BRIGADEIRO TOBIAS



USF CAJURU



Em alusão ao Janeiro Branco, realizado ação no “Café com Prosa” que acontece toda terça na unidade ESF NOVA ESPERANÇA com os temas : **PAZ ,EQUILÍBRIO E SAÚDE MENTAL.**



UBS SANTANA



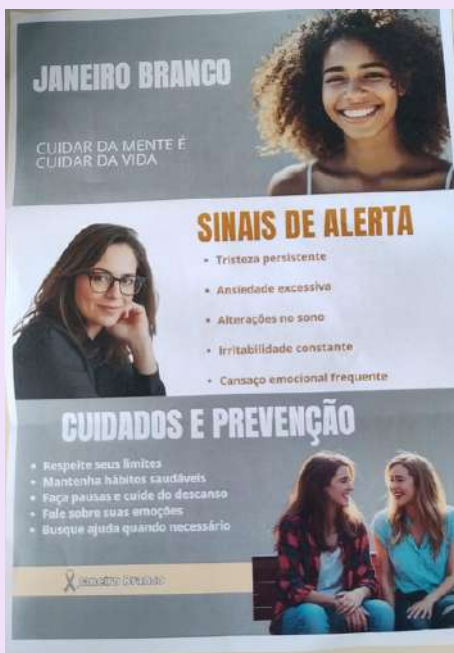
USF LOPES DE OLIVEIRA





A **USF Habiteto**, por meio do Projeto Florescer Coletivo, realizou ação alusiva à campanha Janeiro Branco, com foco na orientação sobre autocuidado e saúde mental. O encontro promoveu um espaço de escuta, troca de experiências e fortalecimento de vínculos, reforçando a importância do cuidado emocional no cotidiano. A atividade foi finalizada com um café coletivo, incentivando a convivência, o acolhimento e a promoção da saúde de forma integral.

UBS Sorocaba 1



Orinetação em sala de espera- UBS ANGÉLICA

ATIVIDADE FÍSICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

USF CAJURU



UBS SOROCABA 1



USF LOPES DE OLIVEIRA



UBS SÃO GUILHERME



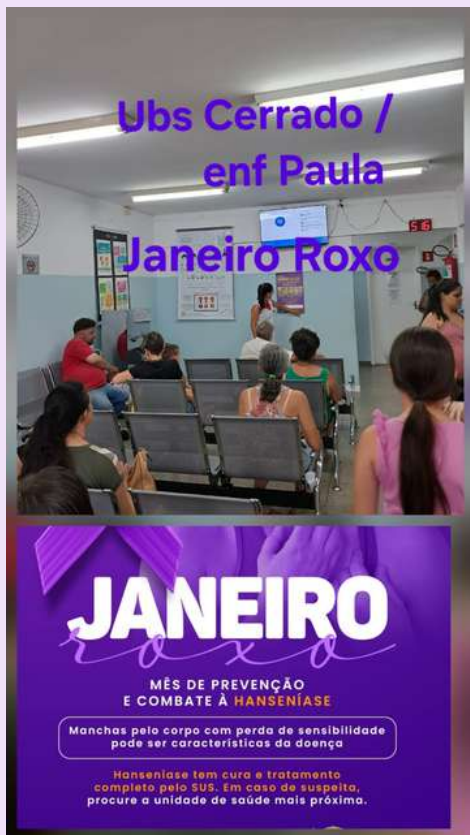
USF SÃO BENTO



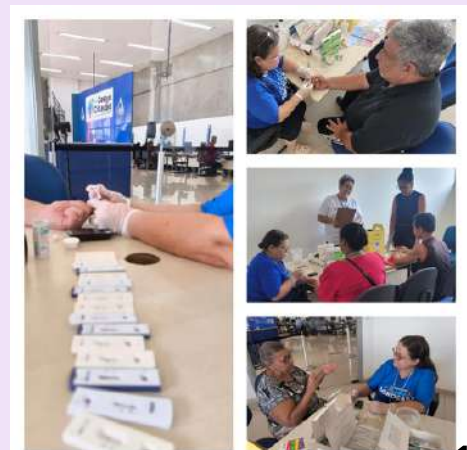
CAMPANHA JANEIRO ROXO

Janeiro Roxo é o mês dedicado à conscientização, prevenção e enfrentamento da hanseníase. A campanha tem como objetivo informar a população sobre a doença, reduzir o estigma e reforçar a importância do diagnóstico precoce e do tratamento oportuno, que é gratuito e disponível pelo SUS.

A Atenção Primária à Saúde desempenha papel fundamental na identificação de sinais e sintomas, no acompanhamento dos casos e na orientação aos usuários e seus contatos. A hanseníase tem cura, e o diagnóstico precoce evita incapacidades e interrompe a transmissão. Informar, acolher e cuidar são ações essenciais para o controle da doença.



USF LOPES DE OLIVEIRA



Orientação Janeiro roxo e
branco: TR , dengue e vacina.



USF CAJURU



Ação no Terminal de Ônibus com as ACSs- Janeiro Roxo
Hanseníase - **Vitória Régia**

Ação Janeiro Roxo, roda de conversa com o grupo Terapêutico,
orientação sobre Hanseníase com a ACS Michele e Dra Raiane.
26/01/26





A puericultura na Atenção Básica é uma prática essencial do cuidado integral à criança e à família, com papel estratégico do enfermeiro no acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil. Por meio das consultas de puericultura, é possível identificar precocemente agravos, orientar sobre aleitamento materno, alimentação saudável, vacinação, prevenção de acidentes e fortalecer o vínculo com as famílias.

Além de seu impacto direto na promoção da saúde e na redução de riscos evitáveis, a puericultura realizada de forma qualificada contribui para o cumprimento das boas práticas preconizadas pelo Ministério da Saúde, conforme o Indicador 360, fortalecendo a qualidade da atenção prestada. Investir nesse cuidado é garantir um futuro mais saudável para as crianças e reafirmar o compromisso da enfermagem com uma Atenção Básica resolutiva, humanizada e baseada em evidências.



AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE



Grupo de gestante- **USF PAINEIRAS**



Grupo de artesanato- emulti **USF PAINEIRAS**



Reunião de alinhamento - **USF PAINEIRAS**



Constelação familiar- **USF PAINEIRAS**

ENCONTRO DE CUIDADORES - SAD

O Serviço de Atendimento Domiciliar (SAD) realizou um encontro com cuidadores, promovendo um espaço de acolhimento, troca de experiências e cuidado com quem cuida. A atividade contou com a oferta de dança circular, favorecendo o bem-estar, o relaxamento e a integração do grupo, além de orientações voltadas ao autocuidado e à qualificação do cuidado no domicílio. A ação reforça a importância de apoiar os cuidadores, fortalecendo vínculos e promovendo saúde de forma integral.



AÇÃO SAÚDE DA MULHER- PARCERIA ÔNIBUS ROSA E USF HABITETO

A Atenção Primária à Saúde, em parceria com a USF Habiteto, o Ônibus Rosa e Azul e a Pastoral, realizou ação de promoção da saúde voltada ao cuidado integral da população. A atividade contemplou orientações sobre planejamento familiar, prevenção de ISTs e autocuidado, além da oferta e orientações sobre o Implanon, coleta de exame Papanicolau e solicitação de mamografias.

Também foram realizados aferição de pressão arterial e glicemia capilar, ampliando o rastreamento de condições crônicas, além de atendimento de cabeleireiro, contribuindo para o bem-estar e a valorização da autoestima dos participantes. A ação reforça o compromisso da APS com o acesso, a prevenção e o cuidado humanizado.



