

# BOLETIM ATENÇÃO BÁSICA

## Boletim Saúde: Tempo de mudança

### DESTAQUE DESTA EDIÇÃO:

Semana da Enfermagem

Saúde, Plantas Medicinais e o Território!

Prática de Yoga na UBS Nova Sorocaba

Saúde Bucal em Ação

Remoção da Enfermagem –  
Novas Rotas

Vacinação nas Escolas

Maio Laranja: Protegendo a  
Infância e a Adolescência

Grupo de Gestante – UBS  
Éden

Educação em Saúde –  
Oportunidade da Sala de  
Espera

Dia Mundial da HAS / Maio  
Verde / Ações de Promoção à  
Saúde

Sorocaba Realiza o 1º  
Workshop de Plantas  
Medicinais e Aborda  
Importância das Práticas  
Integrativas e  
Complementares em Saúde



# SEMANA DA ENFERMAGEM

Durante a Semana da Enfermagem, os coordenadores e equipes das UBSs promoveram momentos especiais de confraternização, reconhecimento e valorização dos profissionais que, diariamente, dedicam seu trabalho ao cuidado da população.

A enfermagem tem uma história marcada pela dedicação, ciência e compromisso com a vida. Desde os ensinamentos de Florence Nightingale, considerada a precursora da enfermagem moderna, a profissão evoluiu e se consolidou como um dos pilares fundamentais da assistência à saúde.

Mais do que celebrar uma profissão, a Semana da Enfermagem é uma oportunidade para reconhecer as pessoas que existem por trás dos uniformes: homens e mulheres que acolhem, escutam, orientam, cuidam e compartilham momentos importantes da vida de tantas famílias.

São profissionais que transformam conhecimento em cuidado e fazem da empatia uma ferramenta diária de trabalho.

As homenagens realizadas nas unidades reforçaram a gratidão e o reconhecimento por aqueles que, com competência e humanidade, contribuem para uma saúde mais acolhedora e de qualidade para todos.



**UBS Angélica**



**USF Barão**



**USF Vitória Régia**

### USF Ulisses



UBS São Bento



### UBS Éden



### USF Lopes



UBS Santana ♥



### USF Aparecidinha



USF Barão

# SAÚDE, PLANTAS MEDICINAIS E O TERRITÓRIO!

Conhecer um território vai muito além de compreender seus indicadores de saúde. Significa conhecer as pessoas, suas histórias, seus hábitos, seus saberes e a forma como se relacionam com o ambiente em que vivem. Nesse contexto, a relação da população com as plantas e os recursos naturais revela um patrimônio cultural valioso, transmitido entre gerações e presente no cotidiano de muitas famílias.

As plantas fazem parte da vida das comunidades de diferentes maneiras: no cuidado com sintomas leves, na alimentação, no fortalecimento dos vínculos familiares e na preservação de conhecimentos tradicionais. Compreender essa realidade permite que os profissionais de saúde ampliem seu olhar sobre o cuidado, reconhecendo práticas populares que podem contribuir para a promoção da saúde, para a autonomia das pessoas e para a valorização dos saberes locais.

É nesse cenário que a **USF Paineiras e Sorocaba 1** vem construindo seu caminho. Ainda que de forma tímida, mas com persistência e compromisso, a unidade tem buscado aproximar a temática das plantas medicinais e dos saberes do território à prática da atenção primária. Cada conversa, atividade ou troca de experiências representa uma oportunidade de fortalecer o vínculo entre serviço e comunidade, promovendo um cuidado mais integral, humano e conectado à realidade das pessoas.

Valorizar a relação da população com as plantas é, acima de tudo, valorizar sua história, sua identidade e sua forma de compreender a saúde. Pequenas ações podem gerar grandes transformações quando cultivadas com respeito, escuta e dedicação. Assim como uma semente precisa de tempo para florescer, iniciativas como essa fortalecem, pouco a pouco, uma cultura de cuidado mais próxima da vida real das comunidades.



## UBS Sorocaba 1



# PRÁTICA DE YOGA NA UBS NOVA SOROCABA



Levar o Yoga para o território é muito mais do que oferecer uma prática corporal. É criar oportunidades para que as pessoas redescubram suas potencialidades, fortaleçam sua autonomia e percebam que pequenas conquistas podem transformar sua relação com a saúde e com a própria vida.

Durante uma das atividades de Yoga na unidade, uma cena simples trouxe um significado profundo. Uma participante que, no início das aulas, precisava se apoiar em uma cadeira para realizar alguns movimentos, demonstrando limitações que impactavam sua confiança e mobilidade, surpreendeu a todos algumas semanas depois. Ao concluir um exercício sem qualquer apoio, ela olhou, sorriu e disse com orgulho: ***“Você viu o que eu fiz? Não preciso mais da cadeira.”***

O que poderia parecer apenas um detalhe representava, na verdade, uma grande vitória. Seu olhar brilhava de satisfação, e seu sorriso traduzia algo que vai muito além do ganho físico: a recuperação da confiança em si mesma, a percepção de sua capacidade de superação e o reconhecimento do próprio progresso.

São momentos como esse que mostram a potência de levar práticas integrativas para dentro dos territórios. O Yoga promove saúde física, emocional e social, mas também fortalece a autoestima, os vínculos e o sentimento de pertencimento. Quando oferecemos espaços de cuidado próximos da realidade das pessoas, criamos oportunidades para que histórias de transformação aconteçam — uma conquista de cada vez, um sorriso de cada vez.

E, naquele dia, o sorriso daquela paciente nos lembrou que cuidar da saúde também é celebrar cada passo que alguém consegue dar em direção à sua própria autonomia.

## ESF São Bento

**Maio vermelho** - Prevenção ao câncer bucal com participação da odonto no grupo de Tabagismo.



Mais uma ação extramuroS- RT  
**UBS BARCELONA**



Ação Vila Dignidade: Odonto e enfermagem !  
**Ubs Sorocaba 01**



# REMOÇÃO DA ENFERMAGEM- NOVAS ROTAS

Mais do que uma simples mudança de local de trabalho, vivemos a despedida de histórias construídas ao longo de anos. Após mais de uma década, muitos colegas da enfermagem deixam para trás corredores conhecidos, equipes que se tornaram família e rotinas que marcaram suas trajetórias.

A remoção representa o início de uma nova fase, repleta de desafios, aprendizados e oportunidades. Mas também carrega a emoção de quem leva consigo memórias, amizades e o orgulho de tudo o que foi construído em cada unidade.

Que os novos caminhos sejam iluminados pela mesma dedicação, cuidado e compromisso que sempre fizeram da enfermagem uma força transformadora. As rotas mudam, os endereços se renovam, mas os laços criados e as marcas deixadas permanecerão para sempre nos corações.



**UBS SIMUS**



**UBS MÁRCIA MENDES**



ESF LOPES



UBS MARIA EUGÊNIA



UBS BARCELONA



ESF PAINEIRAS



UBS ANGÉLICA



SAD- SERVIÇO ATENÇÃO DE DOMICILIAR



UBS ANGÉLICA



ESF CAJURU





**ESF APARECINHA**



**ESF APARECINHA**



**UBS CARANDÁ**



**UBS LARANJEIRAS**



**NOVA SOROCABA**



**USF ULISSES**



USF BARÃO



USF PAINEIRAS

# VACINAÇÃO NAS ESCOLAS



São Guilherme



**USF Lopes** - Vacinação UM sucesso: Todas as crianças com vacinas atrasadas, atualizadas!



UBS Laranjeiras



Ação Estratégica vacinação PSE CEI 75 - **UBS Laranjeiras**



**ESF VITÓRIA RÉGIA**



**UBS HORTÊNCIA**



**ESF APARECIDNHA**



**UBS MARCIA MENDES**



## AÇÃO DE VACINAÇÃO NAS ESCOLAS

### UBS CERRADO

Nesta semana, nossa equipe realizou uma importante ação de vacinação nas escolas

**E.E. ARTHUR CYRILLO FREIRE**  
**E.E. ALTAMIR GONÇALVES**

Fortalecimento a prevenção e a promoção da saúde entre adolescentes e profissionais da educação.

#### RESULTADOS DA AÇÃO:

- 193 cadernetas de vacinação avistadas
- 141 cadernetas em atraso vacinal
- 121 adolescentes vacinados
- 25 professores vacinados com influenza
- 20 encaminhados com Filípita pois as tribunas em atraso à vacina contra dengue
- 222 doses de vacinas aplicadas

**Foi um Sucesso!**

Agradecemos a todos que colaboraram para o sucesso desta ação, direta ou indiretamente...  
*Juntos, seguimos cuidando de vidas!*

SAÚDE E EDUCAÇÃO DE MÃOS DADAS POR UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL | PREVENIR E CUIDAR! | UBS CERRADO

## AÇÃO DA EQUIPE DA UBS CERRADO

### VACINAÇÃO NA ESCOLA

*Cuidar hoje, proteger o amanhã!*

**Escola Estadual Altamir Gonçalves**

- A vacinação é uma das formas mais eficazes de prevenção e cuidado com a saúde.
- Nossa equipe esteve presente levando proteção, informação e acolhimento à comunidade escolar.
- JUNTOS, CONSTRUIMOS UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL!

VACINAR É UM ATO DE AMOR!

UBS CERRADO: Mais perto de você, cuidando de todos!  
SUS SAÚDE PARA TODOS  
SAÚDE É DIREITO. VACINAÇÃO É PROTEÇÃO! Participe! Proteja-se!

YACINAÇÃO SEGURA E EFICIENTE | PREFERÊNCIA DE DOENÇAS | CUIDADO QUE TRANSFORMA VIDAS | PARCERIA QUE FAZ A DIFERENÇA

## Ação de vacinação

*Saúde que vai até você!*

EQUIPE DA UBS CERRADO NA ESCOLA

**Escola Estadual Cyrillo**

Cuidar hoje para proteger o amanhã!

- Vacinas em dia
- Mais saúde
- Mais proteção
- Mais futuro

VACINAR É UM ATO DE AMOR!  
Juntos por uma escola mais saudável.

Vacinação segura e gratuita  
Proteja-se. Proteja quem você ama.

A UBS Cerrado cuidando da nossa comunidade dentro da escola!

Realização: UBS CERRADO | Escola Estadual CYRILLO

**USF Rodrigo/PSE 2026 CEI 89 e Escola Municipal Isabel Lopes**

### UBS HARO



**UBS NOVA SOROCABA**





O mês de maio é marcado pela campanha Maio Laranja, movimento nacional de conscientização e enfrentamento ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. A iniciativa reforça a importância da proteção integral da infância e da adolescência, mobilizando a sociedade para reconhecer sinais de violência, acolher vítimas e fortalecer as redes de cuidado e proteção.

A violência contra crianças e adolescentes pode ocorrer de diferentes formas – física, psicológica, sexual, negligência ou abandono – e traz impactos profundos para o desenvolvimento, a saúde e a qualidade de vida. Por isso, a identificação precoce e a atuação articulada entre saúde, educação, assistência social, sistema de justiça e comunidade são fundamentais.

Na Atenção Primária à Saúde, os profissionais desempenham um papel estratégico na prevenção, identificação e encaminhamento de situações de violência, promovendo acolhimento qualificado, escuta sensível e cuidado integral às crianças, adolescentes e suas famílias.

Proteger a infância é uma responsabilidade de todos. Neste Maio Laranja, reforçamos o compromisso com a garantia dos direitos das crianças e adolescentes, promovendo ambientes seguros, afetuosos e livres de qualquer forma de violência.

Disque 100 – Canal gratuito e sigiloso para denúncias de violações de direitos humanos, incluindo casos de violência contra crianças e adolescentes.

Residentes da Saúde Mental realizam na UBS **São Guilherme** em alusão ao Maio Laranja ações coletivas e palestras no corredor do PAC/pediatria e distribuição de panfletos e material didático para as crianças pintarem o “semáforo do toque”.



## USF Cajuru-

A dinâmica, era eles pintarem as partes do corpo, de acordo com as cores do semáforo, onde se pode, ou não, serem tocados



Ação de Conscientização contra o Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes e Combate aos Crimes da Internet. Realizada pelos ACS e enfermeira da USF **Cajuru** na Pastoral do Menor.



A realização de grupos de gestantes na UBS Éden enfrenta diversos desafios, mas é um esforço recompensador que traz benefícios significativos tanto para as futuras mães quanto para a comunidade em geral. A principal dificuldade está na mobilização das gestantes, que muitas vezes enfrentam barreiras como falta de tempo, transporte ou mesmo desinformação sobre a importância desses encontros. No entanto, com persistência e carinho, a equipe da UBS Éden tem conseguido superar esses obstáculos. Ao criar um ambiente acolhedor e informativo, a unidade promove a educação em saúde de forma eficaz, abordando temas como cuidados pré-natais, nutrição, saúde mental, preparação para o parto e cuidados com recém nascido. Esses encontros não só fortalecem o vínculo entre as gestantes e os profissionais de saúde, mas também incentivam a troca de experiências entre as participantes, proporcionando um suporte emocional essencial durante a gravidez.



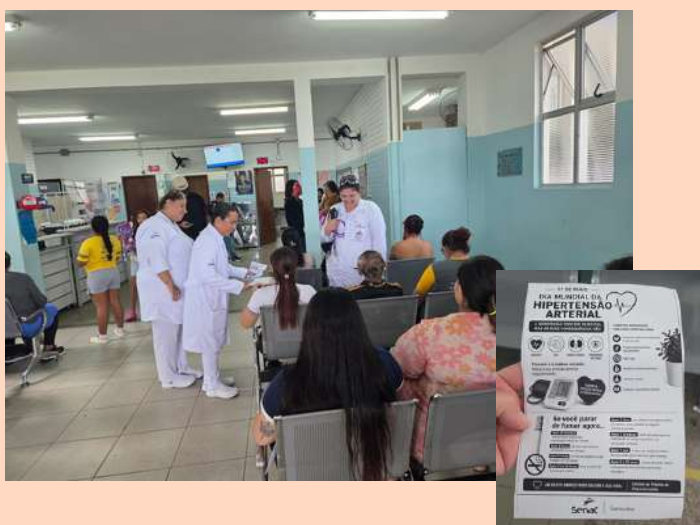
# EDUCAÇÃO EM SAÚDE- OPORTUNIDADE DA SALA DE ESPERA

Ação: redução mortalidade materna

Orientação em Sala de Espera: Mitos x Verdades sobre Esquizofrenia pela psiquiatra Jéssica Almenara

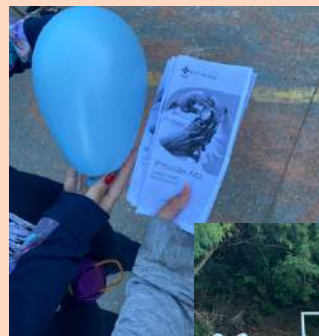


realizada orientação no corredor do PAC sobre a Manobra de Desengasgo. A ação teve como objetivo promover conhecimento para a população. Habiteto





Busca ativa no território com foco na identificação e monitoramento de usuários com possível Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Parceria com a ETEC Rubens de Faria



Dia Mundial da HAS  
USF Sabiá



**USF Habiteto**  
Ação Saúde da Mulher realizada com orientações sobre métodos contraceptivos  
Foram realizados:  
3 testes rápidos;  
6 coleta de Papanicolau;  
1 retirada de DIU;  
23 inserções de Implanon.  
Total de 53 mulheres atendidas durante a ação.



**Sabiá - Maio Verde**  
Orientações sobre doença celíaca.



Ação "Amigas do Peito"  
Referente ao dia Mundial da HAS realizada pelas ACS da  
**USF Cajuru**



UBS Haro- Primeiro encontro do grupo Ativamente



# XIII SEMINÁRIO DE ALEITAMENTO MATERNO

O Comitê de Vigilância em Aleitamento Materno de Sorocaba, realizou mais um seminário em alusão ao Maio Furta Cor com tema: Saúde Materna e impactos na amamentação. As palestrantes trouxeram questões da fisiologia da gestação e puerpério, desafios no puerpério e saúde mental materna. Participaram profissionais da toda rede pública e privada. Foi uma manhã rica e que levou os presentes a um mergulho na saúde mental materna.



# SOROCABA REALIZA O 1º WORKSHOP DE PLANTAS MEDICINAIS E ABORDA IMPORTÂNCIA DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE



A Prefeitura de Sorocaba, por meio das Secretarias da Saúde (SES) e do Meio Ambiente, Proteção e Bem-Estar Animal (Sema), promoveu, nos dias 27, 28 e 29 de maio, no Jardim Botânico “Irmãos Villas-Bôas”, o 1º Workshop de Plantas Medicinais de Sorocaba, reunindo profissionais da saúde, pesquisadores, gestores, produtores rurais, estudantes e representantes de municípios da região. O evento ocorreu em três dias e contou com troca de experiências, aprendizado e valorização dos saberes relacionados às plantas medicinais e às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).

A iniciativa teve como objetivo promover um encontro para a disseminação de informações sobre plantas medicinais, aromáticas e fitoterápicos, integrando o conhecimento tradicional, científico e a prática sustentável, além de fortalecer as PICs no município e celebrar os 20 anos da Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos, destacando a importância dessas práticas para a promoção da saúde, o cuidado integral e a ampliação das opções terapêuticas ofertadas à população.

Os participantes acompanharam palestras ministradas por renomados especialistas da área, que abordaram temas relacionados ao uso seguro e racional das plantas medicinais, fitoterapia, pesquisas científicas, políticas públicas e experiências exitosas desenvolvidas em diferentes territórios.

Um dos destaques do evento foi a realização da 1ª Mostra de Experiências Exitosas dos Municípios da DRS XVI, que reuniu representantes de diversas cidades da região para compartilhar projetos, ações e estratégias voltadas à implantação e ao fortalecimento das plantas medicinais, fitoterápicos e práticas integrativas nos serviços de saúde. Os municípios participantes estiveram presentes durante toda a programação, enriquecendo o encontro com importantes trocas de conhecimento e vivências.

Além das atividades científicas e técnicas, o workshop proporcionou experiências práticas e integrativas aos participantes. Foram oferecidas oficinas de produção de hidrolatos conduzidas por produtor da região, sessões de Reiki e Auriculoterapia, vivências de Dança Circular e atividades de confecção de travesseiros aromáticos, vivência no jardim sensorial, promovendo momentos de bem-estar, integração e aproximação com o universo das plantas medicinais. A abertura do evento contou ainda com uma apresentação musical especial, proporcionando um ambiente acolhedor e inspirador para o início das atividades.

A realização do workshop contou com o apoio do Comitê Municipal de PICS de Sorocaba e da APTA Regional de Pindamonhangaba, órgão de pesquisa científica agropecuária da Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo. A instituição coordena o projeto de pesquisa sobre plantas medicinais, aromáticas e fitoterápicos, apoiado pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP), por meio do Programa de Pesquisa em Políticas Públicas (Processo nº 2026/10183-7), com o objetivo de implementar o Programa Estadual de Plantas Aromáticas, Medicinais e Fitoterápicos (PEPAMF).













