

BOLETIM ATENÇÃO BÁSICA

**Boletim Saúde: Todo dia é dia de cuidado! Mês
especial das mulheres**

DESTAQUE DESTA EDIÇÃO:

- UBSs promovem dia especial de cuidado em homenagem às mulheres
- Promoção da Saúde da Mulher – USF Habiteto
- Saúde na Escola – Conversas com adolescentes sobre gravidez e ISTs
- Espaços nas unidades de arteterapia
- Fortalecimento da atividade física nas unidades
- Educação em saúde nos grupos de doenças crônicas
- Participação popular na PNAB: fortalecendo o SUS no território
- Grupo de tabaco
- Tecnologia e inovação na promoção da atividade física na USF Rodrigo
- Intensificação da busca ativa de tuberculose
- Dia Internacional da Síndrome de Down: conscientização e inclusão nas UBSs
- Fortalecimento das plantas medicinais na APS
- Ação educativa fortalece resposta a emergências no CEI 104
- Cuidando das emoções: grupo para crianças com ansiedade na USF Paineiras



UBSS PROMOVEM DIA ESPECIAL DE CUIDADO EM HOMENAGEM ÀS MULHERES

Em reconhecimento à importância das mulheres na construção do cuidado em saúde, as Unidades Básicas de Saúde realizaram um dia especial dedicado à promoção, prevenção e bem-estar do público feminino. A iniciativa contou com diversas ações, como orientações em saúde, atendimentos, práticas integrativas e momentos de escuta qualificada, reforçando o cuidado como eixo central da atenção primária.

Mais do que uma homenagem, o momento representou o fortalecimento do vínculo entre equipe e comunidade, valorizando as mulheres tanto como usuárias quanto como protagonistas do cuidado. A ação destacou a importância de olhar para a saúde da mulher de forma integral, considerando suas necessidades físicas, emocionais e sociais.

Com sensibilidade e compromisso, as equipes das UBSs reafirmaram que cuidar é, acima de tudo, acolher — e que a oferta de saúde se concretiza, diariamente, por meio de práticas humanizadas e inclusivas.



UBS ÉDEN

Dia Internacional da Mulher:

- . Orientação sobre a data em sala de espera;
- . Consultoria da Beleza com produtos Mary Kay para mulheres que colheram papanicolau;
- . Orientação sobre alimentação saudável com foco em saúde da mulher com a professora Nutricionista Brenda e estagiários.

Na semana da mulher: Ação na sala de espera da **UBS Carandá**, em parceria com os alunos da

Medicina da UNIP -

Conscientização sobre câncer de colo do útero.



USF SABIÁ

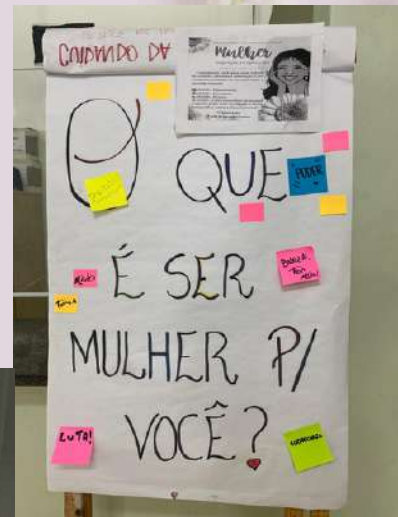
Comemoração Dia da Mulher



UBS BARCELONA: Homenagem ao dia da Mulher, grupo de Ginástica . Com apresentação especial cover Roberto Carlos□



USF BRIGADEIRO TOBIAS
Ação em homenagem ao dia da mulher, com café da manhã, atividades e coleta de papanicolau e teste rápido.



USF LOPES DE OLIVEIRA

- 17 CCO (21 agendados)
- 12 MMG
- 09 Planejamento (10 agendados)
- 02 TR
- 20 ECG (15 agendados)
- Palestra com Projeto Rosa Lilás - CA de mama/útero
- Apresentação de música em libras pelos alunos do curso da unidade.
- Roda de conversa que gerou sozinha com o andar das dinâmicas e brincadeiras no momento do café da manhã.
- Emulti: Atendimento Saúde mental, orientação de vida saudável, atividade física, dança e auriculoterapia.
- Orientação sobre mitos de preservativos (uso coreto), métodos contraceptivos, TB, IST
- Entrega de brindes.
- 2 momentos para o café (manhã e tarde).



USF SABIÁ



Ação CRAS/ESF Habiteto -Em comemoração, Mês -das-mulheres



Mês da Mulher no Grupo de Gestantes



USF LOPES DE OLIVEIRA: Roda de conversa: Homenagem às mulheres



E foi com essa equipe que fizemos um sábado lindo de prevenção ao Câncer colo Utero

Wendell Aquino
Wendell Aquino
Wendell Aquino
Wendell Aquino
Wendell Aquino
Wendell Aquino
Wendell Aquino
Wendell Aquino
Wendell Aquino
Wendell Aquino

USF CAJURU: ALMOÇO ESPECIAL DO Dia das Mulheres



Galaxy A15
16 de março de 2024



Parede Instagramável - UBS São Bento em alusão ao Dia 08 de março

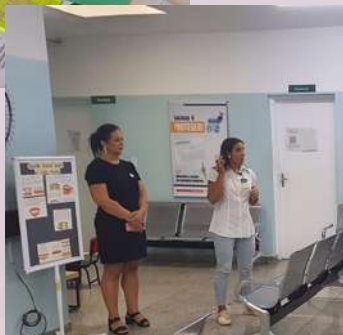


USF VITÓRIA RÉGIA: 09/03/26 Grupo Terapêutico conduzido pela Dra Raiane e aACS Fabiana, tema alusivo ao Dia Internacional da Mulher.

USF VITÓRIA RÉGIA: Oferta de auriculoterapia destinada às servidoras e às mulheres do território, como forma de cuidado e valorização. A unidade expressa seu reconhecimento e agradecimento, com apreço, por serem mulheres extraordinárias.



UBS ESCOLA : Homenagem ao dia das Mulheres: oferta de Auriculoterapia com enfermeira , Make e Coffee



USF ULISSES DE GUIMARAES

PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER – USF HABITETO

A unidade realizou uma importante ação voltada à saúde da mulher, com ênfase na prevenção da gravidez na adolescência, ampliando o acesso a métodos contraceptivos, rastreamento e orientações em saúde.

No que se refere à inserção do Implanon, foram 32 mulheres agendadas, com registro de 2 faltas e atendimento adicional de 9 mulheres por demanda espontânea, totalizando 39 inserções realizadas. A oferta do método contribui significativamente para o planejamento reprodutivo e prevenção da gestação não planejada, especialmente entre adolescentes.

Em relação ao rastreamento do câncer do colo do útero, foram agendadas 19 mulheres para realização do exame citopatológico (Papanicolau), com 6 faltas e 13 coletas efetivamente realizadas, reforçando a importância da detecção precoce e do acompanhamento regular.

Quanto à prevenção do câncer de mama, foram realizadas 3 solicitações de mamografia, conforme critérios clínicos e de faixa etária.

Ao todo, a ação contemplou 52 mulheres atendidas e orientadas, fortalecendo as estratégias de promoção, prevenção e cuidado integral à saúde da mulher no território.



SAÚDE NA ESCOLA- CONVERSAS COM ADOLESCENTES SOBRE GRAVIDEZ E ISTs

Gravidez na adolescência e o papel da APS na educação em saúde

A gravidez na adolescência permanece como um importante desafio de saúde pública, associada a impactos sociais, educacionais e de saúde para adolescentes e seus bebês. Nesse contexto, a Atenção Primária à Saúde (APS) desempenha papel fundamental por meio de ações de educação em saúde, promovendo o acesso à informação qualificada, ao diálogo aberto e à orientação sobre direitos sexuais e reprodutivos. Ao fortalecer atividades educativas em escolas, grupos e atendimentos individuais, a APS contribui para o desenvolvimento da autonomia dos adolescentes, incentivando escolhas mais conscientes e a prevenção de situações de vulnerabilidade. A educação em saúde, nesse cenário, se consolida como uma estratégia essencial para a promoção do cuidado integral e a construção de um futuro mais saudável.



USF Aparecidinha: Ação na escola mencacci Sobre gravidez na adolescência e IST's.

A UBS Cerrado, por meio da Enf. Paula, realizou reunião no CRAS Ipiranga com a comunidade abordando o tema "Gravidez na Adolescência".

O encontro promoveu orientação, diálogo e esclarecimento de dúvidas, fortalecendo ações de prevenção e cuidado com nossos adolescentes.



Ação na **Escola do Carandá** sobre Gravidez na Adolescência e Prevenção de IST's.



UBS CARANDÁ



USF APARECIDINHA



FORTELECIMENTO DA ATIVIDADE FÍSICA NAS UNIDADES

As Unidades Básicas de Saúde vêm intensificando as ações voltadas à promoção da atividade física, reconhecendo seu papel essencial na prevenção de doenças e na melhoria da qualidade de vida da população. Grupos de caminhada, práticas corporais e atividades coletivas têm sido fortalecidos, ampliando o acesso e incentivando hábitos saudáveis no território.

Esse avanço é resultado do comprometimento dos profissionais, que atuam de forma integrada e sensível às necessidades da comunidade, promovendo o cuidado de maneira contínua e humanizada. Nas unidades da Estratégia Saúde da Família, destaca-se o trabalho das equipes **eMulti**, que contribuem de forma significativa na organização, condução e qualificação dessas ações.

A atuação colaborativa e interdisciplinar reforça a atividade física como uma importante ferramenta de promoção da saúde, fortalecendo vínculos e ampliando o cuidado na Atenção Primária.



Aula de ritmo : USF LOPES



Grupo de Ginástica UBS BARCELONA



USF Rodrigo/Turminha do PCAF j



Grupo de caminhada USF Lopes de Oliveira



Roda de conversa sobre alimentação saudável (professora Nutricionista com estagiário) com o grupo de atividade física.



Grupo Caminhada ubs Aparecidinha
24/03/2026



Grupo caminhada Ulysses



USF MÁRCIA MENDES



UBS NOVA SOROCABA- grupo de Yoga ganhando forma e novas integrantes!



USF ULISSES DE GUIMARAES

Atividade Física na **USF Cajuru**



Grupo de pilates e ginástica
UBS SOROCABA 1



EDUCAÇÃO EM SAÚDE NOS GRUPOS DE DOENÇAS CRÔNICAS

A educação em saúde é uma estratégia fundamental no cuidado às pessoas com doenças crônicas, como hipertensão e diabetes. Por meio de grupos, é possível promover o compartilhamento de experiências, ampliar o conhecimento sobre a condição de saúde e fortalecer a autonomia dos usuários no manejo do seu próprio cuidado.

Esses espaços favorecem a adesão ao tratamento, incentivam mudanças no estilo de vida e contribuem para a prevenção de complicações, reduzindo internações e melhorando a qualidade de vida. Além disso, fortalecem o vínculo entre equipe de saúde e comunidade, tornando o cuidado mais próximo, contínuo e efetivo.

Investir em educação em saúde para grupos de condições crônicas é, portanto, qualificar a Atenção Primária e promover um cuidado mais integral, participativo e resolutivo.

USF PAINEIRAS

Grupo PHD: Equipe Pink falando sobre as complicações renais



LOPES DE OLIVEIRA- Roda de conversa e PHD/DM



USF SABIÁ- Prevenção de Doenças Renais





USF CAJURU

Grupo de orientações à pessoas com diabetes.



NOVA ESPERANÇA

Grupo de autocuidado no DM e HAS hoje com o tema: alimentar-se saudavelmente.



Sabiá
Orientações e entrega de panfletos sobre prevenção de câncer de cólon e reto.



Ação na **UBS Carandá**, em parceria com os alunos da Medicina da UNIP sobre Prevenção de Doenças Renais.

Palestra sobre combate ao câncer SOROCABA 1



Palestra Saude Renal



UBS SOROCABA 1





UBS SÃO GUILHERME

Palestra em sala de espera realizada pelos alunos de medicina da Unip



Orientação em sala de espera com a Profa Maria Eduarda e alunos Puc/ Nefro sobre Dia Mundial do Rim - **UBS BARCELONA**



UBS ESCOLA:

Orientação educativa sobre Prevenção do Câncer do Cólon e doenças renais



USF NOVA ESPERANÇA: Abordagem de hoje sobre o automonitoramento da pressão arterial e da glicemia no grupo do PCAF



USF ULISSES- palestra foi prevenção do câncer colorretal na atenção básica



Semana Municipal de Conscientização e Educação sobre endometriose.





ESF VITÓRIA RÉGIA: Equipe Verde atuando *in loco* na Saúde do Adulto.
Ações de saúde preventiva e busca ativa!



PARTICIPAÇÃO POPULAR NA PNAB: FORTALECENDO O SUS NO TERRITÓRIO

A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) reconhece a participação popular como um dos pilares para a consolidação de um Sistema Único de Saúde mais democrático, equitativo e resolutivo. A presença ativa da comunidade nos processos de planejamento, avaliação e controle das ações de saúde contribui para que as práticas estejam alinhadas às reais necessidades do território.

Por meio de espaços como conselhos locais de saúde, reuniões comunitárias e ações coletivas, a população tem a oportunidade de exercer o controle social, fortalecendo o diálogo com as equipes e ampliando a corresponsabilização pelo cuidado.

Incentivar a participação popular na Atenção Primária é valorizar o protagonismo dos usuários e construir, de forma conjunta, estratégias mais efetivas para a promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida.



GRUPO DE TABACO



UBS CERRADO início da terceira edição do grupo antitabaco com 25 participantes

UBS Haro -Grupo do Tabaco



TECNOLOGIA E INOVAÇÃO NA PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA NA USF RODRIGO

A incorporação de tecnologias no Sistema Único de Saúde tem ampliado as possibilidades de cuidado e promoção da saúde, inclusive no incentivo à prática de atividade física. Nas Unidades Básicas de Saúde, o uso de recursos tecnológicos tem se mostrado uma estratégia inovadora para engajar os usuários, diversificar as ações e qualificar as práticas corporais no território. Um exemplo é a UBS Rodrigo, que utilizou uma tecnologia como ferramenta de apoio na condução de atividades físicas, tornando o momento mais dinâmico, interativo e atrativo para os participantes. A iniciativa favoreceu a adesão dos usuários e reforçou a importância de adaptar as práticas às novas realidades e interesses da população.

Essas experiências demonstram que a tecnologia, quando utilizada de forma estratégica, potencializa o cuidado na Atenção Primária, fortalecendo ações de promoção da saúde e contribuindo para um SUS cada vez mais resolutivo e conectado às necessidades da comunidade.



INTENSIFICAÇÃO DA BUSCA ATIVA DE TUBERCULOSE

USF APARECIDINHA



UBS CERRADO



USF LOPES DE OLIVEIRA

Orientação na sala de espera sobre TB e Sarampo, acontece todos os dias, de manhã e à tarde.



Orientação sobre TB , pela Enf Silvia - **UBS BARCELONA**



Busca ativa
sintomático
respiratório

Equipe Ubs Escola
no Clube do Idoso



UBS MARIA DO CARMO:
Campanha de Busca ativa de
tuberculose: Parque das Águas



USF APARECIDINHA



Busca ativa de TB território
Ulysses. Parceria com os
estagiários da UNIP



DIA INTERNACIONAL DA SÍNDROME DE DOWN: CONSCIENTIZAÇÃO E INCLUSÃO NAS UBSS

Em alusão ao Dia Internacional da Síndrome de Down, as Unidades Básicas de Saúde promoveram ações voltadas à conscientização da população, reforçando a importância do respeito, da inclusão e da valorização das pessoas com síndrome de Down. As atividades incluíram orientações em saúde, rodas de conversa e momentos educativos, aproximando a comunidade do tema de forma acessível e acolhedora.

A iniciativa destacou o papel da Atenção Primária na promoção da equidade, no combate ao preconceito e no fortalecimento de uma sociedade mais inclusiva. Por meio dessas ações, as equipes reafirmam o compromisso com o cuidado integral, reconhecendo as singularidades de cada indivíduo e garantindo o acesso à saúde com dignidade e respeito.



UBS ULISSES-



UBS ÉDEN



USF BRIGADEIRO TOBIAS

FORTELECIMENTO DAS PLANTAS MEDICINAIS NA APS

As unidades Habiteto e Paineiras promovem um momento de troca de saberes e fortalecimento do conhecimento sobre plantas medicinais no território. A ação contou com a participação da equipe multiprofissional (eMulti), que desempenha papel fundamental na ampliação das práticas integrativas e complementares na Atenção Primária à Saúde.

Durante o encontro, profissionais e participantes dialogaram sobre o uso seguro e adequado das plantas medicinais, resgatando saberes populares e articulando-os com orientações técnicas, contribuindo para o cuidado integral em saúde. A atividade também favoreceu a escuta qualificada, o vínculo com a comunidade e a valorização das práticas culturais locais.

Iniciativas como essa reforçam o papel das UBS como espaços de promoção da saúde, educação em saúde e construção coletiva do conhecimento, além de fortalecer a atuação das eMulti na disseminação de práticas acessíveis, sustentáveis e baseadas no território.

USF HABITETO



Primeiro dia de roda de conversa com as munícipes da **UBS São Guilherme**. Assunto : **Horta Medicinal**
Semanalmente auxílio técnico da Bióloga Flávia plantio e orientações .
Quinzenalmente orientações do Farmacêutico.



AÇÃO EDUCATIVA FORTALECE RESPOSTA A EMERGÊNCIAS NO CEI 104

A Dra. Vivian, médica na **USF APARECINHA** realizou uma conversa enriquecedora com os professores da CEI 104, destacando a importância de estar preparado para lidar com emergências em ambientes escolares. Durante o encontro, ela abordou técnicas essenciais, como a reanimação cardiopulmonar (RCP), o manejo de engasgos e a aplicação correta de bandagens. A doutora enfatizou que a rapidez e a precisão na resposta a incidentes podem salvar vidas, especialmente em situações envolvendo crianças, que são naturalmente curiosas e propensas a pequenos acidentes. Além disso, Dra. Vivian destacou a importância de manter a calma e seguir protocolos padrão, garantindo que os professores se sintam confiantes e preparados para agir em momentos críticos.



CUIDANDO DAS EMOÇÕES: GRUPO PARA CRIANÇAS COM ANSIEDADE NA USF PAINEIRAS

A USF Paineiras iniciou um grupo terapêutico voltado a crianças de 4 a 6 anos com queixas relacionadas à ansiedade, fortalecendo as ações de cuidado em saúde mental na Atenção Primária. A atividade, conduzida pela equipe multiprofissional (eMulti), composta pela terapeuta ocupacional Dani, a psicóloga Gabrielli e a fisioterapeuta Bruna, proporcionou um espaço acolhedor, lúdico e seguro para o desenvolvimento emocional das crianças.

O grupo, de caráter fechado, foi estruturado a partir das guias de encaminhamento da psicologia da unidade, garantindo a organização e o direcionamento adequado dos participantes. Ao todo, estão previstos seis encontros, com propostas que estimulam a expressão de sentimentos, o fortalecimento de vínculos e o desenvolvimento de estratégias para manejo da ansiedade desde a primeira infância.

A iniciativa reforça o compromisso da unidade com o cuidado integral e a promoção da saúde mental no território, valorizando intervenções precoces e o trabalho interdisciplinar como ferramentas essenciais para o bem-estar das crianças e de suas famílias.



DIA D VACINAÇÃO





Secretaria da Saúde

Sorocaba inicia vacinação contra gripe Influenza com DIA D neste sábado (28)

Para todos os cidadãos sorocabenses com idade de 18 meses a 65 anos, 75 anos e 75 anos ou mais em 6 áreas, gestantes e grupo prioritário. Os demais integrantes do Calendário de Vacinação farão o seu agendamento.

28 de março
Das 8h às 17h

Levar o cartão de Vacinação e documento de identificação com foto.

Em 15 UBSs, sendo elas:
Angélica, Aparecida, Eden, Escola, Haro, Hortência, Laranjeiras, Maria do Carmo, Mitelião, Nova Esperança, Palmeiras, Rodrigo, São João, Santana e Sorocaba I.

Mais informações:
noticias.sorocaba.sp.gov.br

Secretaria de SAÚDE
PREFEITURA DE SOROCABA

AÇÃO FORMATIVA “Enfrentamento da Transmissão Vertical do HIV e da Sífilis e Atualização do Cenário Epidemiológico”

A Prefeitura de Sorocaba, por meio da Secretaria da Saúde (SES), promoveu, nos dias 12 e 13 de março, no auditório D da Universidade Paulista (Unip), uma capacitação voltada a profissionais da saúde sobre o tema “Enfrentamento da Transmissão Vertical do HIV e da Sífilis e Atualização do Cenário Epidemiológico”.

A iniciativa integra um processo contínuo de educação permanente, realizado anualmente, que abrange profissionais das redes pública e privada de saúde. Sob responsabilidade do serviço municipal de referência, a formação tem como objetivo qualificar as equipes que atuam diretamente na linha de cuidado materno-infantil, fortalecendo práticas assistenciais baseadas em evidências e alinhadas às diretrizes do Ministério da Saúde.

Participaram como palestrantes o Dr. Edison de Campos Junior e a Dra. Caroline Chagury Salcedo, além das enfermeiras Helena Ferreira Solla Costa e Luciana Frutuoso Guerrero, que abordaram aspectos clínicos, epidemiológicos e estratégias atualizadas de prevenção, diagnóstico e manejo dos casos.

A transmissão vertical do HIV e da sífilis — também denominada transmissão materno-infantil ou perinatal — ocorre quando há passagem do agente infeccioso da gestante para o bebê durante a gestação, o parto ou a amamentação, sendo a principal forma de infecção em crianças. No entanto, quando identificada precocemente e acompanhada por meio de pré-natal adequado e tratamento oportuno, especialmente com terapia antirretroviral (TARV), essa forma de transmissão pode ser significativamente reduzida.

Diante desse cenário, a atualização periódica dos profissionais de saúde mostra-se essencial para o aprimoramento da assistência, contribuindo diretamente para a redução de casos e para a qualificação do cuidado ofertado às gestantes e crianças. Além disso, a capacitação promove a integração entre os diferentes pontos da rede de atenção, fortalecendo fluxos assistenciais e estratégias de vigilância em saúde.

De acordo com as avaliações realizadas pelos participantes, a formação atingiu os objetivos propostos, evidenciando sua relevância e impacto na prática profissional. A iniciativa reforça o compromisso do município com a educação permanente em saúde e com a melhoria contínua dos indicadores relacionados à saúde materno-infantil.



CURSO DE MANEJO EM ALEITAMENTO MATERNO CHEGA À SÉTIMA EDIÇÃO

O Comitê de Vigilância ao Aleitamento Materno, em parceria com a Secretaria Municipal da Saúde de Sorocaba (SES), realizou, no dia 25 de fevereiro, o 7º curso de Manejo em Aleitamento Materno.

Durante o encontro, foram abordados temas sobre habilidades da comunicação, fisiologia da amamentação, dificuldades para o aleitamento materno, posições para o bebê, os malefícios dos bicos e chupetas e estudo sobre a Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância (NBCAL).

Estavam presentes participantes da rede municipal pública e privada, profissionais das UBSs, Policlínica, Hospital Modelo, Conjunto Hospitalar de Sorocaba (CHS) e representantes da DRS.

