



LIGA SOROCABANA DE COMBATE AO CÂNCER

Liga Sorocabana de Combate ao Câncer

CNPJ: 45.906.559/0001-13

PRORROGAÇÃO DE PLANO DE TRABALHO

EXECUÇÃO DO SERVIÇO DE: Atendimento Multiprofissional na área da Saúde, realização de mamografia, terapia complementar e fornecimento de sutiã adaptado para prótese externa.

JUSTIFICATIVA

Prezados(as) Senhores(as),

A Liga Sorocabana de Combate ao Câncer, inscrita no CNPJ sob nº 45.906.559/0001-13, vem, respeitosamente, à presença de Vossas Senhorias, expor e ao final requerer o que segue:

O Termo de Convênio SEI nº 3552205.404.00018193/2025-60, assinado em 28 de novembro de 2025, tem por objeto a execução do serviço de Atendimento Multiprofissional na área da Saúde, realização de mamografia, terapia complementar e fornecimento de sutiã adaptado para prótese externa.

Quando da elaboração e envio do plano de trabalho, considerou-se que a execução das atividades teria início no mês de **novembro de 2025**. Entretanto, em razão do tempo necessário para a análise e aprovação do projeto pelos órgãos competentes, o cronograma inicialmente previsto precisou ser ajustado, passando a considerar o início da execução em **dezembro de 2025**. Conforme esse cronograma atualizado, a execução teria início em dezembro de 2025, sendo que a Nota Fiscal necessária para liberação do repasse foi devidamente encaminhada em **10/12/2025**. Contudo, os repasses referentes aos meses de **dezembro de 2025 e janeiro de 2026** não foram realizados nas datas previstas, sendo o valor correspondente a dezembro creditado apenas no **início de fevereiro de 2026**, o que impactou diretamente o cronograma de execução das atividades previstas no plano.

Em 23/01/2026, esta entidade foi notificada por e-mail pela Sra. Silvia Helena da Silva, com despacho anexo, informando que havia pendência tributária apontada pela SEFAZ, e que o repasse ocorreria após a regularização.

Embora a entidade possua isenção do tributo mencionado, visando não prejudicar ainda mais a execução do projeto e a população atendida, optou-se pelo pagamento imediato do valor apontado, cuja regularização foi realizada junto à contabilidade da instituição no mesmo dia. O comprovante foi prontamente encaminhado à Secretaria de Estado da Saúde, que mediu junto à SEFAZ a liberação do recurso.

Importante destacar que o equívoco administrativo ocasionou atraso de dois meses no início efetivo da execução financeira do projeto, sendo fevereiro de 2026 considerado o primeiro mês de execução regular.

Da Contratação da Nutricionista

A contratação de profissional nutricionista (Pessoa Jurídica), com remuneração mensal prevista de R\$ 1.800,00, estava programada para o primeiro mês de vigência. Entretanto, diante do atraso no repasse e das tratativas realizadas com as profissionais previamente contatadas — as quais não aceitaram o valor proposto ou não possuíam emissão de Nota Fiscal, requisito obrigatório — não foi possível formalizar a contratação.

Ressalta-se que, apesar da ausência do atendimento nutricional, as metas quantitativas do projeto referentes ao atendimento de 40 mulheres estão sendo integralmente cumpridas. O único impacto identificado refere-se especificamente à atividade de orientação nutricional.

A entidade poderá comprovar documentalmente as tentativas de contratação e respectivas recusas, conforme venha a ser solicitado.

Da Solicitação de Prorrogação

Considerando que:

- O atraso decorreu de entrave administrativo externo à entidade;
- Houve prejuízo temporal de dois meses na execução regular do cronograma;
- O projeto possui relevante impacto social no atendimento a mulheres em situação de vulnerabilidade;

Solicitamos a prorrogação da vigência do Termo de Convênio até 30 de junho de 2026, a fim de assegurar o pleno cumprimento das metas e adequada execução dos recursos públicos.

Da Readequação do Plano de Trabalho

O valor total previsto para a contratação da nutricionista corresponde a R\$ 9.000,00 (distribuídos em 5 meses). Diante da impossibilidade de contratação e visando preservar o interesse público e ampliar o alcance social do projeto, propomos a realocação integral deste valor para custeio adicional de exames de mamografia.

Considerando o custo unitário de R\$ 100,00 por exame, será possível viabilizar 90 mamografias adicionais, ampliando significativamente o atendimento a mulheres que se encontram na fila do SUS, atividade já prevista no objeto do convênio.

Tal medida:

- Mantém coerência com o objeto pactuado;
- Amplia o impacto social do projeto;
- Não gera aumento de repasse;
- Preserva a economicidade e a eficiência na aplicação dos recursos públicos.

Colocamo-nos à disposição para formalizar eventual termo aditivo ou reprogramação que se faça necessária, bem como para apresentar documentação comprobatória pertinente.

Diante do exposto, requer-se:

1. A prorrogação da vigência do convênio até 30/06/2026;
2. A autorização para readequação do plano de trabalho, com realocação do valor destinado à nutricionista para ampliação do número de mamografias;
3. As orientações formais quanto aos procedimentos administrativos necessários para regularização da



LIGA SOROCABANA DE COMBATE AO CÂNCER

alteração.

Certos da habitual atenção e sensibilidade dessa Secretaria para com projetos de relevante interesse público, renovamos nossos votos de elevada estima e consideração.

1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL.....	pg 5
1.1) INSCRIÇÕES E REGISTROS	pg 5
1.2) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA	pg 5
1.3) DEMAIS DIRETORES.....	pg 5
2) ÁREA DA ATIVIDADE.....	pg 6
2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO.....	pg 6
3) IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO	pg 5
4) VALOR DA PROPOSTA	pg 6
5) OBJETO A SER EXECUTADO	pg 6
5.1) PÚBLICO-ALVO	pg 6
5.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO.....	pg 6
5.3) VOLUME DO SERVIÇO	pg 7
5.4) OBJETIVO GERAL.....	pg 8
5.5) OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	pg 8
5.6) METODOLOGIA DO SERVIÇO.....	pg 9
6) DESCRIÇÃO DA REALIDADE	pg 10
7) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO.....	pg 11
8) RECURSOS HUMANOS QUE ATUAM NO SERVIÇO.....	pg 13
9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	pg 17
10) ETAPAS DE EXECUÇÃO	pg 24
11) VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO	pg 26
12) METAS E INDICADORES	pg 26
13) AÇÕES INDISPENSÁVEIS	pg 27
14 IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO.....	pg 27
15) ACESSIBILIDADE	pg 30
16) LOCAL DESTINADO À EXECUÇÃO DO AJUSTE	pg 30
17) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR	pg 30
18) PLANILHA ORÇAMENTÁRIA.....	pg 31
19) CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO.....	pg 33



1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

Nome da Organização: Liga Sorocabana de Combate ao Câncer Data de Constituição: 05/01/1975 CNPJ: 45.906.559/0001-13 Data de inscrição no CNPJ: 03/06/1975 Endereço: Rua Antônio de Andrade, 45 Cidade: Sorocaba UF: SP Bairro: Jardim Faculdade CEP: 18.030-300 Telefone: (15) 3342-3320 / 98166-0093 Site: www.ligacombateaocancer.org.br E-mail: contato@ligacombateaocancer.org.br Horário de funcionamento: Segunda, Quarta e Quinta das 07h30 às 12h e das 13h às 17h30/Terça e Sexta das 07h30 às 12h e das 13h às 17h
Dias da semana: Segunda a Sexta-feira

1.1) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Presidente ou Representante legal da entidade: Érica Soares Leite Cannavan Mora Cargo: Presidente Profissão: Gerente Comercial Data de nascimento: 01/12/1971 Vigência do mandato da diretoria atual: 03/2025 a 12/2026

Vice-Presidente: Ana Paula Silva Corrêa
Profissão: Dentista

1.2) DEMAIS DIRETORES

Primeira Secretária: Thais Cristiane Queiroz Rui Profissão: Advogada
Segunda Secretária: Luciana Mattos Furlani Campanati Profissão: Advogada
Primeira Tesoureira: Tânia Regina Pintor Gil Corrá Profissão: Professora Aposentada
Segunda Tesoureira: Elizabeth Verano Navarro Drigo Profissão: Dentista Diretora Social: Alessandra Polonia Macedo de Barros Profissão: Dona de Casa



2) ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante:

() Assistência Social (x) Saúde () Educação () Cultura ()

Esporte () Outro, especifique: _____.

Secundária, quando houver:

(X) Assistência Social () Saúde () Educação () Cultura ()

Esporte () Outro, especifique: _____.

2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO

(x) Atendimento () Assessoramento () Defesa e garantia de

direitos () Outro, especifique: _____.

3) IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO

() Básica (X) Média Complexidade (X) Alta Complexidade

4) VALOR DA PROPOSTA

R\$ 288.999,30 (duzentos e oitenta e oito mil, novecentos e noventa e nove reais e trinta centavos).

5) OBJETO A SER EXECUTADO

Serviços de saúde voltados à reabilitação de pacientes com diagnóstico de Câncer de Mama ou Ginecológico: atendimentos multidisciplinares, terapias complementares, fornecimento de sutiãs com suporte para prótese externa e realização de exames de mamografia para diagnóstico precoce.

5.1) PÚBLICO-ALVO

Mulheres em tratamentos oncológicos para câncer de mama ou ginecológico, em diferentes fases (pré e pós-operatório, casos crônicos e recidivas), atendidas para reabilitação física e emocional. Complementarmente, mulheres que aguardam na fila do Sistema Único de Saúde (SUS) para realização de exames de mamografia, visando o diagnóstico precoce do câncer de mama.

5.2) LOCAL DESTINADO À EXECUÇÃO DO AJUSTE

Os atendimentos aqui descritos serão realizados na sede da Liga Sorocabana de Combate ao Câncer, sita à Rua Antônio de Andrade, 45 – Jardim Faculdade – Sorocaba/SP.

Os exames de mamografia serão realizados na Alphamed Diagnósticos Ltda., localizada na Avenida Santos Dumont, nº 200, Jardim Ana Maria, Sorocaba/SP.

5.3) VOLUME DO SERVIÇO

O serviço será ofertado para 40 mulheres, mantendo-se as mesmas ao longo da execução do projeto, sendo que cada uma poderá passar por mais de uma atividade desenvolvida neste projeto. Espera-se que as mulheres atendidas em cada atividade se mantenham ativas até o final do projeto, porém em caso de desistência ou alta pelos profissionais, as vagas serão preenchidas por outras pessoas.

Demanda associada:

A definição do volume de serviços a serem ofertados para 40 mulheres ao longo da execução do projeto fundamenta-se em um levantamento realizado pela Liga Sorocabana de Combate ao Câncer. Esse levantamento identificou que, na região de abrangência, existe uma demanda de 40 novas solicitações de apoio e tratamento por parte de mulheres diagnosticadas com câncer. Além disso, constatou-se que a capacidade atual de atendimento da Liga é suficiente para manter, de forma contínua, o acompanhamento desse público, garantindo a qualidade e a efetividade das ações desenvolvidas.

Dessa forma, o dimensionamento da oferta de serviços foi planejado para atender integralmente essa demanda identificada, assegurando que cada mulher tenha acesso às atividades propostas e que a continuidade do cuidado seja preservada durante toda a vigência do projeto.

Quantitativo de atendimentos:

Fisioterapia – 260 atendimentos mensais, considerando sessões individuais e em grupo. A quantidade de atendimentos por paciente será definida conforme a necessidade de cada caso.

Psicóloga – 80 atendimentos mensais. A quantidade de atendimentos por paciente será definida conforme a necessidade de cada caso.

Profissional de Ed. Física (Atividade de Bem-estar) – 80 atendimentos mensais em grupo. A quantidade de atendimentos por paciente será definida conforme a necessidade de cada caso.

Nutricionista* – 20 pacientes mensais.

Mamografias * – realização de 2.307 exames de mamografia.

Educação Sexual – realização de 32 atendimentos mensais beneficiando um total de 16 mulheres ao longo do projeto.

Oferta de sutiãs – Aquisição de 70 unidades no segundo mês, com distribuição ao longo do projeto. Serão beneficiadas 35 mulheres, considerando a entrega de 2 sutiãs por beneficiária.

***Justificativa:** Com a aprovação da justificativa pela Secretaria de Saúde, o plano de trabalho foi readequado: o orçamento da nutricionista foi realocado para ampliar o número de mamografias,

resultando em 2.397 exames de mamografia e 0 consultas com nutricionista.

5.4) OBJETIVO GERAL

Ofertar serviços multiprofissionais voltados à reabilitação física e emocional de mulheres diagnosticadas com câncer de mama ou ginecológico, bem como a realização de exames de mamografia e fornecimento de sutiãs adaptados.

As atividades desenvolvidas serão:

- Fisioterapia: pré e pós-operatório e casos crônicos. Atendimento feito através de avaliação profissional com objetivo e elaboração das condutas específicas para cada caso, sendo implementado o Projeto Terapêutico Singular para cada mulher atendida;
- Psicologia: atendimento individual para preparação do emocional de mulheres que receberam diagnóstico de câncer de mama ou ginecológico, no pré e pós-operatório, acompanhamento em casos crônicos (pessoas com mais de 1 ano de cirurgia que ainda enfrentem as dificuldades advindas do diagnóstico) e casos de recidiva. Será feita avaliação inicial e preparação da conduta de acordo com o caso apresentado, sendo implementado o Projeto Terapêutico Singular para cada mulher atendida;
- Professor de Educação Física: promover o bem-estar através de exercícios físicos para melhora na parte cardiovascular, respiratória, muscular e emocional. Será feita avaliação física para estipular a conduta necessária para cada caso, sendo implementado o Projeto Terapêutico Singular para cada mulher atendida;
- Nutricionista: Planejamento alimentar adequado para fortalecer a imunidade e auxiliar no tratamento do câncer.
- Compra de sutiãs: a entidade fornece próteses externas para mulheres que passaram pela mastectomia radical e para isso, é necessário um sutiã específico, com encaixe para a prótese. Esta iniciativa colabora não só com a autoestima da paciente, como também com a prevenção de problemas posturais que podem ser causados pela retirada da mama. Exames de mamografia: Com os recursos oriundos da emenda parlamentar, a entidade custeará exames de mamografia para mulheres que aguardam na fila da Central de Regulação de Vagas do Município de Sorocaba. O exame tem como finalidade identificar precocemente alterações mamárias, agilizando o processo de diagnóstico e encaminhamento para exames complementares quando necessário.

5.5) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reabilitação física de pacientes mastectomizadas ou histerectomizadas através do atendimento fisioterapêutico especializado;
- Reabilitação emocional de mulheres que enfrentam ou já enfrentaram o tratamento oncológico e suas implicações psicológicas através do atendimento terapêutico quinzenal com psicólogo;

- Melhora na qualidade de vida das pacientes através do estímulo à prática de exercícios físicos com profissional de educação física, com atendimentos em grupo;
- Melhora do quadro geral através da orientação nutricional, auxiliando no tratamento, aumentando imunidade e tratando possíveis sequelas decorrentes de quimio e radioterapia.
- Melhora na autoestima da paciente e prevenção de problemas posturais através do fornecimento de sutiãs especiais, onde são colocadas as próteses externas fornecidas pela entidade a mulheres mastectomizadas.
- Diminuição da fila do SUS para mamografias. Com a agilidade destes exames, o diagnóstico poderá ser fornecido com maior brevidade, favorecendo um tratamento mais precoce e aumentando as chances de recuperação da paciente com câncer de mama.

5.6) METODOLOGIA DO SERVIÇO

- Ao chegar à entidade, a paciente faz o cadastro na recepção, recebe orientações sobre o funcionamento da entidade e das atividades oferecidas.

Após o cadastro, é encaminhada à assistente social, que faz a ficha social e recomenda alguns atendimentos como fisioterapia, psicologia ou demais terapias que possam beneficiar a paciente. O encaminhamento para as atividades físicas serão feitas pela fisioterapeuta.

- Os atendimentos de reabilitação física e emocional atenderão ao padrão que a organização já segue: cada profissional possui sua ficha de avaliação específica para a área, com avaliação da condição inicial das participantes e evolução do quadro em cada atendimento até o final do tratamento, em ficha individual, arquivada nos respectivos prontuários. Todos os prontuários são arquivados de acordo com legislação vigente.

- Os atendimentos de orientação nutricional serão individuais e terão uma consulta inicial para avaliação, retorno para entrega do planejamento alimentar personalizado e consultas periódicas para acompanhamento regular para fortalecimento da imunidade e auxílio na resposta ao tratamento oncológico, além de tratamento de possíveis sequelas. A evolução será registrada em prontuário individual e arquivada no respectivo prontuário.

- A prova dos sutiãs e próteses ofertados é realizada pela profissional Fisioterapeuta e Auxiliar Administrativo treinado para a atividade. É sempre observado o conforto da paciente e o tamanho da prótese em relação à mama remanescente, evitando assim futuros problemas posturais que podem ser decorrentes da cirurgia. Serão ofertados anualmente dois sutiãs por paciente, diante da necessidade da prótese.

- Realização de exames de mamografia de acordo com a demanda enviada pela Secretaria da Saúde. Os exames serão realizados em clínica de diagnóstico localizada no município de Sorocaba, seguindo a fila da Secretaria da Saúde.

- Os prontuários serão unificados para todos os atendimentos aqui descritos.

6) DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)

Cenário Nacional: Câncer de Mama e Ginecológico

O câncer de mama e os cânceres ginecológicos (como câncer de colo do útero e câncer de ovário) são algumas das principais causas de morbidade e mortalidade entre as mulheres no Brasil. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), estima-se que, no triênio 2023-2025, ocorram aproximadamente 73.610 novos casos de câncer de mama por ano, representando 29,7% de todos os tipos de câncer feminino.

O câncer ginecológico também apresenta números preocupantes:

- Câncer do Colo do Útero: Estimativa de 17.010 novos casos anuais.
- Câncer de Ovário: Estimativa de 7.300 novos casos anuais.

Fatores como envelhecimento, obesidade, sedentarismo, tabagismo, histórico familiar e baixa adesão a exames preventivos aumentam os riscos da doença. Apesar dos avanços médicos, muitas mulheres ainda enfrentam dificuldades para manter o tratamento adequado devido a barreiras socioeconômicas e emocionais.

Cenário Local: Sorocaba/SP:

Em Sorocaba, aproximadamente 450 a 500 novos casos de câncer de mama são diagnosticados anualmente. Apesar de a cidade contar com uma infraestrutura médica consolidada, incluindo hospitais, centros de oncologia e serviços de diagnóstico, muitas mulheres enfrentam desafios no tratamento devido a:

- Carência de Suporte psicossocial e nutricional adequado durante a jornada da doença.
- Dificuldades econômicas, que impactam desde a alimentação até o transporte para consultas e sessões de tratamento.
- Impacto físico e emocional, incluindo baixa autoestima, isolamento social e dificuldades para retomar a rotina de vida e trabalho.

A Importância de um Atendimento Multiprofissional:

O câncer não afeta apenas a saúde física da mulher, mas também sua nutrição, mobilidade, autoestima e bem-estar emocional. A abordagem tradicional do tratamento médico nem sempre contempla as necessidades diárias e sociais dessas mulheres, o que pode levar ao abandono parcial do tratamento ou à piora da qualidade de vida.

Este projeto surge como uma resposta a essa realidade, oferecendo um atendimento integrado que combina:

- Acompanhamento nutricional, promovendo alimentação adequada para fortalecimento

do sistema imunológico.

- Atividades físicas supervisionadas, auxiliando na reabilitação e no fortalecimento corporal.
- Apoio social e emocional, incentivando a autoestima e o fortalecimento de vínculos sociais.
- Educação em saúde, promovendo conhecimento sobre a prevenção e a qualidade de vida durante e após o tratamento.
- Oferta de sutiãs adaptados para receber próteses externas, com a finalidade de melhorar a autoestima da paciente mastectomizada, além da prevenção de problemas posturais decorrentes da cirurgia.

Seguindo a fila do SUS, os exames de mamografia serão pagos através da emenda, para agilizar o diagnóstico e o tratamento de pacientes com câncer de mama, além de promover também a prevenção da doença.

Com essa abordagem, o projeto contribui para reduzir impactos negativos do câncer, melhorar a adesão ao tratamento e oferecer às participantes melhores condições para enfrentar a doença com mais autonomia e bem-estar.

Justificativa: Com a aprovação da justificativa pela Secretaria de Saúde, o plano de trabalho foi readequado: o orçamento da nutricionista foi realocado para ampliar o número de mamografias, resultando em 2.397 exames de mamografia e 0 consultas com nutricionista.

7) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

A entidade atualmente fornece serviços focados na reabilitação de mulheres com diagnóstico de câncer de mama ou ginecológico como:

- Fisioterapia: serviço executado por fisioterapia especializada, atendimento individual ou em grupo para mulheres que possuem necessidades semelhantes, com ficha de avaliação inicial e conduta que segue a necessidade da paciente;
- Psicologia: acompanhamento psicológico individual de pacientes que enfrentam ou enfrentaram o tratamento oncológico, com ficha de avaliação inicial e conduta que segue a necessidade da paciente;
- Nutrição: avaliação e orientação nutricional individual, elaboração de dietas e acompanhamento de cada caso, com ficha de avaliação inicial, conduta que segue a necessidade da paciente e palestras;
- Pélvis: serviço executado por fisioterapeutas especializadas, atendimento em grupo (fixo) para fortalecimento do assoalho pélvico e do core para tratamento da incontinência urinária feminina. É feita avaliação inicial e acompanhamento com relatório diário na ficha de evolução individual.

- Treinamento funcional: atendimento em grupo (fixo) guiado por profissional especializada (fisioterapeuta oncológica), visando o fortalecimento muscular, melhora na mobilidade de membros superiores e inferiores, além de estabilização do core;
- Atividades Físicas: serviço executado por educador físico, com atividades adaptadas às necessidades e limitações individuais das pacientes, promovendo a saúde física e bem-estar emocional. O profissional de educação física conduzirá sessões presenciais em grupo, implementando um programa diversificado que inclua exercícios de resistência, cardiovasculares, flexibilidade e relaxamento.
- Oferta de sutiãs adaptados para receber prótese externa, colaborando com a melhora na autoestima da paciente, além de prevenir problemas posturais decorrentes da mastectomia. Atividade realizado pelo fisioterapeuta que estiver disponível no momento.
- Pagamento de exames de mamografia para agilizar o diagnóstico e tratamento do câncer de mama, além de promover a prevenção da doença.
- Yoga: abordagem terapêutica que combina técnica de respiração e posturas para promover o bem-estar físico e mental. Atendimento em grupo (fixo) comandada por uma fisioterapeuta;
- Pilates: atendimento semanal em grupo (fixo) que se concentra no fortalecimento do corpo, melhoria da postura e aumento da flexibilidade por meio de exercícios realizados no chão, sem o uso de equipamentos. Atendimento em grupo realizado por profissional de fisioterapia;

Justificativa: Com a aprovação da justificativa pela Secretaria de Saúde, o plano de trabalho foi readequado: o orçamento da nutricionista foi realocado para ampliar o número de mamografias, resultando em 2.397 exames de mamografia e 0 consultas com nutricionista.

TERAPIAS COMPLEMENTARES (não são custeadas por este projeto):

- Reiki: canalização de energia através das mãos das terapeutas (prática não invasiva), com atendimento individual a todas as assistidas que estiverem dispostas a participar do atendimento, por ordem de chegada;
- Auramaster: atendimento em grupo (fixo) que identifica desequilíbrios energéticos ou bloqueios emocionais que são trabalhados com práticas holísticas como meditação e visualização;
- Roda sistêmica: atendimento em grupo guiado por uma facilitadora, que visa ajudar as participantes a fazerem reflexões sobre seus conflitos, colaborando com a resolução;
- Bioenergética: através de avaliação individual do terapeuta, identifica-se bloqueios e desequilíbrios emocionais, tratando não apenas os sintomas, mas também as causas. A abordagem visa restaurar o equilíbrio energético da paciente, através de pontos na cabeça e nos pés (prática não invasiva). A evolução é registrada em relatório diário na ficha de evolução individual e o atendimento é feito por ordem de chegada;
- Reflexologia podal: atendimento individual, realizado sob agendamento prévio, por terapeuta

especializada, onde é feito escalda-pés, massagem relaxante e pressão em pontos específicos, e tem como objetivo estimular e equilibrar os órgãos e sistemas correspondentes a cada ponto. Ajuda a aliviar o estresse, promove relaxamento, melhora circulação sanguínea e alivia desconfortos físicos;

- Auriculoterapia: atendimento individual, por ordem de chegada, com terapeuta especializada que identifica, através de avaliação individual, os pontos específicos da orelha que poderão estimular e equilibrar os órgãos e sistemas correspondentes, de acordo com a medicina tradicional chinesa. É aplicada uma semente de mostarda em cada ponto, com o auxílio de um micropore (prática não invasiva). A evolução é registrada em relatório diário na ficha de evolução individual;

- Assistente Social: atendimento individualizado tanto na realização de entrevista social para cadastro, quanto para orientação em casos de dúvidas quanto a benefícios e demais assuntos pertinentes;

- Terapia Familiar: atendimento à família da paciente, com a finalidade de melhorar o ambiente familiar e amenizar o sofrimento não só dela, mas também das pessoas em seu entorno. O atendimento é realizado por terapeutas especializados em conflitos familiares;

- Roda de Conversa: atendimento terapêutico em grupo para a abordagem de temas relevantes dentro do tratamento oncológico, visando estreitar vínculos e fortalecer o emocional da paciente. O grupo é orientado por psicólogo;

- Artesanato: atendimento em grupos, onde são ensinadas diferentes técnicas de artesanato, com o intuito de fortalecer as relações de amizade como forma de apoio emocional, e também o aprendizado de novas habilidades que podem se reverter em renda. As aulas são ministradas por artesãs.

8) RECURSOS HUMANOS QUE ATUAM NO SERVIÇO:

<u>Cargo</u>	<u>Qtd de Profissionais</u>	<u>Escolaridade</u>	<u>Carga horária semanal</u>	<u>Carga horária mensal</u>	<u>Contração</u>	<u>Jornada</u>	<u>Atribuições</u>
<u>Fisioterapeuta</u>	<u>1</u>	<u>Superior</u>	<u>21hs</u>	<u>105hs</u>	<u>PJ</u>	<u>Segunda 14hàs 15h/Terça – 09h às 12h e 13hàs 17h/Quarta – 13hàs15h/Quinta – 09h às 12h e 13hàs 17h/Sexta – 09h às 12h e 13h às 14h</u>	<u>Atendimento pré e pós-operatório, tanto individualmente quanto em grupo, e realização das oficinas de educação sexual</u>
<u>Psicólogo</u>	<u>1</u>	<u>Superior</u>	<u>8hs</u>	<u>40hs</u>	<u>PJ</u>	<u>Terça – 08h</u>	<u>Atendimento</u>

						às 12h/Quinta 13h às 17h	clínico (Apoio psicológico)
<u>Profissional de Educação Física</u>	<u>1</u>	<u>Superior</u>	<u>2h</u>	<u>10h</u>	<u>PJ</u>	<u>Segunda e Sexta 14h às 15h</u>	<u>Desenvolvi- mento físico e cardiovascul- ar</u>
<u>Nutricionista*</u>	<u>1</u>	<u>Superior</u>	<u>4hs</u>	<u>20hs</u>	<u>PJ</u>	<u>Segunda- 08h às 12h</u>	<u>Realizar avaliação individual, elaborar planos alimentares personaliza- dos, acompanha- mento de evolução.</u>
<u>Assistente Social</u>	<u>1</u>	<u>Superior</u>	<u>30hs</u>	<u>150hs</u>	<u>CLT</u>	<u>Segunda e Sexta 07h30 às 13h30</u>	<u>Acolhimento e orientação em relação a benefícios e demais questões sociais - Atendiment o custeado com recursos da entidade</u>
<u>Profissional Voluntário</u>	<u>3</u>	<u>Curso em Terapia Compleme- ntar</u>	<u>N/A</u>	<u>N/A</u>	<u>Voluntári- os</u>	<u>Terça-feira 13h às 14h</u>	<u>Reiki Imposição de energia através das mãos - Atendiment o não custeado por este projeto</u>
<u>Profissional Voluntário</u>	<u>1</u>	<u>Curso em Terapia Compleme- ntar</u>	<u>N/A</u>	<u>N/A</u>	<u>Voluntári- o</u>	<u>De acordo com a disponibilida- de da profissional</u>	<u>Auramaster Atendimento em grupo com a finalidade de identificar desequilíbrios energéticos - Atendiment o não custeado por este projeto</u>
<u>Profissional Voluntário</u>	<u>1</u>	<u>Curso em Terapia Compleme- ntar</u>	<u>N/A</u>	<u>N/A</u>	<u>Voluntári- o</u>	<u>De acordo com a disponibilida- de da profissional</u>	<u>Roda Sistêmica Atendimento</u>

							em grupo que visa auxiliar na reflexão sobre conflitos internos - Atendimento não custeado por este projeto
<u>Profissional Voluntário</u>	<u>4</u>	<u>Curso em Terapia Complementar</u>	<u>N/A</u>	<u>N/A</u>	<u>Voluntário</u>	<u>Quinta-feira - 9h às 11h</u>	<u>Terapia energética através de pontos na cabeça e pés, a fim de restaurar o equilíbrio energético - Atendimento não custeado por este projeto</u>
<u>Profissional Voluntário</u>	<u>1</u>	<u>Curso em Terapia Complementar</u>	<u>N/A</u>	<u>N/A</u>	<u>Voluntário</u>	<u>Segunda-feira - 13h às 17h</u>	<u>Reflexologia</u> <u>Relaxamento, estímulo e equilíbrio do corpo através de pontos nos pés - Atendimento não custeado por este projeto</u>
	<u>1</u>					<u>Quarta-feira -</u>	<u>Auriculoterap</u>

<u>Profissional</u> <u>Voluntário</u>		<u>Curso em</u> <u>Terapia</u> <u>Compleme</u> <u>ntar</u>	<u>N/A</u>	<u>N/A</u>	<u>Voluntári</u> <u>o</u>	<u>8h às 9h</u>	<u>ia</u> <u>Prática não</u> <u>invasiva,</u> <u>com a</u> <u>colocação de</u> <u>sementes</u> <u>em pontos</u> <u>da orelha</u> <u>para</u> <u>estímulo e</u> <u>equilíbrio do</u> <u>corpo -</u> <u>Atendiment</u> <u>o não</u> <u>custeado</u> <u>por este</u> <u>projeto</u>
<u>Profissional</u> <u>Voluntário</u>	<u>4</u>	<u>Curso em</u> <u>Terapia</u> <u>Compleme</u> <u>ntar</u>	<u>N/A</u>	<u>N/A</u>	<u>Voluntári</u> <u>o</u>	<u>Terça-feira –</u> <u>13h às 16h</u>	<u>Terapia</u> <u>Familiar</u> <u>Atendimento</u> <u>familiar para</u> <u>resolução de</u> <u>conflitos e</u> <u>amenização</u> <u>de</u> <u>sofrimentos</u> <u>=</u> <u>Atendiment</u> <u>o não</u> <u>custeado</u> <u>por este</u> <u>projeto</u>
<u>Profissional</u> <u>Voluntário</u>	<u>1</u>	<u>Curso em</u> <u>Terapia</u> <u>Compleme</u> <u>ntar</u>	<u>N/A</u>	<u>N/A</u>	<u>PJ</u>	<u>Segunda- feira</u> <u>– 10h30 às</u> <u>11h30</u> <u>Quarta-feira –</u> <u>10h30 às</u> <u>11h30</u>	<u>Roda de</u> <u>Conversa</u> <u>Atendimento</u> <u>em grupo para</u> <u>fortalecimento</u> <u>de vínculos -</u> <u>Atendimento</u>

							<u>não custeado por este projeto</u>
<u>Profissional</u> <u>Voluntário</u>	<u>2</u>	<u>Curso em</u> <u>Terapia</u> <u>Complem</u> <u>entar</u>	<u>N/A</u>	<u>N/A</u>	<u>PJ</u>	<u>Quarta-feira –</u> <u>8h às 9h</u>	<u>Artesanato</u> <u>Grupos para</u> <u>aprendizado</u> <u>de novas</u> <u>habilidades e</u> <u>fortalecimento</u> <u>de vínculos -</u> <u>Atendimento</u> <u>não custeado</u> <u>por este</u> <u>projeto</u>

* **Justificativa:** Com a aprovação da justificativa pela Secretaria de Saúde, o plano de trabalho foi readequado: o orçamento da nutricionista foi realocado para ampliar o número de mamografias, resultando em 2.397 exames de mamografia e 0 consultas com nutricionista.

Observação: Os profissionais responsáveis pelos serviços de recepção, limpeza e apoio administrativo serão custeados pela própria Liga.

9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Todas as atividades aqui relacionadas serão executadas nas dependências da sede da Liga Sorocabana de Combate ao Câncer, exceto a Atividade 7.

Todas as ações realizadas na entidade são necessárias e se complementam para auxiliar na melhoria das pacientes oncológicas em tratamento físico e emocional, visto que a presença delas na entidade fortalece as amizades, autoestima e bem-estar físico, psíquico, emocional e social, melhorando sua qualidade de vida.

ATIVIDADE 1:

Nome da atividade: Programa de Reabilitação Física para Mulheres com Câncer de Mama ou Ginecológico.

Forma de conduzir a atividade: A reabilitação física será conduzida de maneira personalizada, com avaliação individual, com elaboração de objetivo e conduta de acordo com as necessidades apresentadas pelas mulheres. As sessões serão realizadas por fisioterapeutas especializados com abordagem centrada na paciente e adaptada ao estágio do tratamento.

No caso de necessidade específica, será feito atendimento individual. Em casos mais crônicos,

em que a mulher apresente necessidade de manutenção do tratamento, serão realizados grupos de atendimento. A quantidade de sessões será definida conforme as necessidades e a resposta de cada paciente, sendo realizados aproximadamente 52 atendimentos por semana, com mínimo de 10 sessões por paciente:

- **Atendimento individual:** 12 pacientes por semana, com sessões de aproximadamente 45 minutos.
- **Atendimento em grupo:** Serão ofertados 10 grupos por semana, cada um composto por 4 pacientes com demandas semelhantes, a fim de garantir maior efetividade terapêutica. Cada encontro terá duração de 60 minutos, e haverá 1 hora semanal destinada ao registro das observações, evolução e planejamento terapêutico. A carga horária total prevista para essa atividade é de 11 horas semanais.

O controle do profissional em relação ao progresso de cada assistida será devidamente registrado em prontuário com ficha de evolução do tratamento, que será atualizada em cada sessão.

2 grupos serão voltados ao atendimento de mulheres que tenham ficado com incontinência urinária como sequela do tratamento e para as que enfrentam ou enfrentaram o câncer ginecológico, para trabalhar o fortalecimento do assoalho pélvico e outras necessidades decorrentes do tratamento. 1 grupo será focado em mulheres que passaram pelo câncer de mama, com ênfase em pessoas com mais de 60 anos, e precisam trabalhar mobilidade e força de membros superiores. Os demais grupos irão trabalhar o fortalecimento e mobilidade globais, alongamento, equilíbrio e consciência corporal com a finalidade de facilitar as tarefas diárias no pós-tratamento oncológico.

Profissionais envolvidos: Fisioterapeuta especializada em oncologia e reabilitação.

Período de Realização:

Dia da Semana: Terças, Quartas, Quintas e Sextas-Feiras

Horário: Terça – 09h às 12h e das 13h às 17h (atendimentos

individuais) Quarta – 13h às 14h e das 14h às 15

Quinta – 09h às 12h (atendimentos individuais) e das 13h às 17h (grupo com duração de

1h cada)

Sexta – 09h às 12h e 13h às 14h (grupo com duração de 1h cada)

Carga Horária Semanal: 20h semanais

Carga Horária Mensal: 100h mensais

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos: Espera-se melhorar a condição física e qualidade de vida das mulheres com diagnóstico de câncer de mama ou ginecológico.

Quantitativos: Aumentar a quantidade de vagas e a participação ativa em aproximadamente 80% dos atendimentos programados.

ATIVIDADE 2:

Nome da atividade: Programa de Apoio Psicológico para Mulheres com Câncer de Mama ou Ginecológico.

Forma de conduzir a atividade: O apoio psicológico será oferecido de forma individualizada, com abordagens terapêuticas adaptadas às necessidades emocionais específicas das mulheres atendidas. As sessões serão realizadas presencialmente.

A quantidade de sessões será diretamente proporcional às necessidades e resposta de cada atendida, sendo que o mínimo será de 8 sessões, com 30 minutos cada. Serão 16 pacientes atendidas semanalmente.

Caso haja desistência ou alta profissional, a vaga será oferecida a outras assistidas.

O controle do profissional em relação ao progresso de cada assistida será devidamente registrado em prontuário com ficha de evolução do tratamento, que será atualizada em cada sessão.

Profissionais envolvidos: Psicólogo

Período de Realização:

Dia da Semana: Terças e Quintas-Feiras

Horário: Terça das 8h às 12h e Quinta das 13h às 17h

Carga Horária Semanal: 8h semanais

Carga Horária Mensal: 40h mensais

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos: Espera-se melhorar a condição emocional e qualidade de vida das mulheres com diagnóstico de câncer de mama ou ginecológico.

Quantitativos: Aumentar a quantidade de vagas e a participação ativa em aproximadamente 80% dos atendimentos programados.

ATIVIDADE 3:

Nome da atividade: Fornecimento de sutiãs adaptados para mulheres mastectomizadas

Forma de conduzir a atividade: A mulher mastectomizada chega até a entidade bastante

fragilizada por conta da remoção da mama doente e, por este motivo, tende a esconder a região onde a cirurgia foi realizada. Com a finalidade de melhorar a autoestima e prevenir problemas posturais decorrentes desta questão, a Liga oferta sutiãs adaptados para receber próteses externas. É realizada a prova do sutiã para garantir que o tamanho seja adequado à prótese e que o conforto da paciente esteja assegurado. Serão fornecidos 2 sutiãs por pacientes no decorrer do projeto.

Profissionais envolvidos: Auxiliar Administrativo capacitado para a atividade, com apoio da equipe multidisciplinar.

Período de Realização:

Segundas, Quartas e Quintas-Feiras – 08h00 às 12h00 e das 13h às 17h30
Terças e Sextas-Feiras – 08h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos: Espera-se que 100% das pacientes que forem beneficiadas com os sutiãs sintam melhora na postura e autoestima.

Quantitativos: Entrega de 70 sutiãs para 35 mulheres, sendo dois para cada uma.

ATIVIDADE 4:

Nome da atividade: Programa de Atividades Físicas Adaptadas para Mulheres com Câncer de Mama ou Ginecológico.

Forma de conduzir a atividade: As atividades físicas serão adaptadas às necessidades e limitações individuais das pacientes, promovendo a saúde física e bem-estar emocional. O profissional de educação física conduzirá sessões presenciais em grupo, implementando um programa diversificado que inclua exercícios de resistência, cardiovasculares, flexibilidade e relaxamento.

A quantidade de sessões será diretamente proporcional às necessidades e resposta de cada atendida. Serão 80 atendimentos por mês, divididos em 2 grupos fixos atendidos semanalmente com 8 mulheres em cada um, sendo um total de 16 participantes atendidas semanalmente.

Espera-se que cada assistida participe ativamente de ao menos 18 sessões enquanto durar o projeto.

O acompanhamento do progresso de cada assistida será registrado em prontuário, por meio de ficha de evolução do tratamento, atualizada a cada sessão. As atividades terão duração total de 60 minutos, sendo 10 minutos reservados para o preenchimento do prontuário.

Profissionais envolvidos: Profissional de Educação Física



LIGA SOROCABANA DE COMBATE AO CÂNCER

Período de Realização:

Dia da Semana: Segunda e Sexta-Feira

Horário: 14h às 15h

Carga Horária Semanal: 2h semanal

Carga Horária Mensal: 10h mensais

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos:

- Melhoria na saúde física, como resistência cardiovascular, flexibilidade, resistência e relaxamento.

Quantitativos:

- Criação de vagas e a participação ativa em aproximadamente 25 dos atendimentos programados.

ATIVIDADE 5* :

Nome da atividade: Programa de Acompanhamento Nutricional para Mulheres com Câncer de Mama ou Ginecológico.

Forma de conduzir a atividade: O atendimento nutricional será realizado de forma individualizada, com avaliação inicial do estado clínico geral da paciente e de sua rotina alimentar. Com base nas informações levantadas, devidamente anotadas em prontuário individual, será confeccionado um plano alimentar adequado às necessidades da paciente. O acompanhamento será realizado mensalmente, com ajustes conforme a evolução da participante. Cada atendimento terá cerca de 45 minutos, e o profissional contará com mais 15 minutos para as devidas anotações e evolução.

Profissionais envolvidos: Nutricionista

Período de Realização:

Dia da Semana: Segunda-Feira

Horário: 08h às 12h

Carga Horária Semanal: 4h semanal

Carga Horária Mensal: 20h mensais

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos:

- Melhoria no estado clínico geral da participante;
- Fortalecimento do organismo para enfrentamento do tratamento oncológico;
- Redução de possíveis sequelas do tratamento;



- Promoção da autoestima;
- Conscientização sobre hábitos saudáveis.

Quantitativos:

- Participação de 100% dos atendimentos programados.

***Justificativa:** Com a aprovação da justificativa pela Secretaria de Saúde, o plano de trabalho foi readequado: o orçamento da nutricionista foi realocado para ampliar o número de mamografias, resultando em 2.397 exames de mamografia e 0 consultas com nutricionista.

ATIVIDADE 6:

Nome da atividade: Oficina de Educação Sexual – Se toca, mulher!

Forma de conduzir a atividade: Aulas teóricas com roda de conversa sobre sexualidade e higiene íntima, com demonstração de material de manejo.

Serão formados 2 grupos com 8 mulheres em cada um, e cada grupo terá a duração de 2 meses, totalizando 8 encontros. Cada sessão terá duração de 60 minutos. As aulas seguirão os seguintes temas:

- Como se fosse a primeira vez – Como retornar a vida sexual após o tratamento quimioterápico.
- Entrei na menopausa, e agora?! - Como seguir com a vida sexual após a menopausa, seja ela química ou natural.
- Ressecamento e falta de libido têm solução? - O que fazer para recuperar a libido e como posso aumentar a lubrificação. Ponto G - Como saber se cheguei ao orgasmo?
- Se toca, mulher! - Vamos falar sobre masturbação?
- Dor na relação? Isso não é normal - Principais causas e como resolvê-las.
- Tô sem seio, e agora? – Como superar a insegurança da nudez durante as relações.
- Bate papo e resolução de dúvidas.

Profissionais envolvidos: Fisioterapeuta pélvica

Período de Realização:

Dia da Semana: Segunda-feira

Horário: 14h às 15h

Carga Horária Semanal: 1h semanal

Carga Horária Mensal: 5h mensais

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos:

- Melhoria na saúde física e autoestima;
- Promoção do autoconhecimento;
- Melhora na saúde íntima e sexual das participantes

Quantitativos:

- Relatos de melhora em cerca de 80% na saúde íntima e sexual das participantes, relatado em avaliação ao final de cada grupo.

ATIVIDADE 7*:

Nome da atividade: Exames para mulheres na fila do SUS

Forma de conduzir a atividade: Com base no levantamento de demanda encaminhado pela Secretaria da Saúde, identificou-se a necessidade de apoiar a redução da fila de espera para a realização de mamografias no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

Para a execução da atividade, será disponibilizada à Central de Regulação de Vagas do Município de Sorocaba a quantidade de vagas mensais destinadas ao agendamento dos exames. A Central realizará o encaminhamento das pacientes à clínica especializada, assegurando o acesso oportuno, humanizado e organizado aos serviços de diagnóstico.

Profissionais envolvidos: Laboratório Terceiro.

Dia da Semana: Segunda a Sexta-feira

Horário: Das 08h00 às 18h00

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos:

- Diminuição de pacientes na demanda em espera para a realização de exames;
- A mamografia auxilia na detecção precoce e na agilidade do processo diagnóstico, contribuindo para o início oportuno do tratamento do câncer de mama.

Quantitativos: Será realizado 2.307 exames de mamografia ao longo do projeto, de acordo com a relação enviada pela Secretaria da Saúde.

* **Justificativa:** Com a aprovação da justificativa pela Secretaria de Saúde, o plano de trabalho foi readequado: o orçamento da nutricionista foi realocado para ampliar o número de

mamografias, resultando em 2.397 exames de mamografia e 0 consultas com nutricionista. *

10) **ETAPAS DE EXECUÇÃO** (05 meses)

Atividade 1: Atendimento de fisioterapia

Atividade 2: Atendimento de psicologia

Atividade 3: Fornecimento de sutiãs adaptados para mulheres mastectomizadas

Atividade 4: Serviço da prática de atividades físicas e bem-estar

Atividade 5*: Atendimento nutricional

Atividade 6: Grupo de Educação Sexual

Atividade 7*: Exames de mamografia para diminuição da demanda em espera.

Justificativa: Com a aprovação da justificativa pela Secretaria de Saúde, o plano de trabalho foi readequado: o orçamento da nutricionista foi realocado para ampliar o número de mamografias, resultando em 2.397 exames de mamografia e 0 consultas com nutricionista.

Obrigatoriamente a assistida passará pela assistente social que oferecerá as terapias disponíveis. Para a fisioterapia é necessário encaminhamento médico constando tipo de cirurgia realizada para que o profissional tenha mais dados para elaborar uma conduta adequada. Para outras atividades, como psicologia e nutrição, a mulher será avaliada pelo respectivo profissional, que decidirá sobre a continuidade do atendimento. O encaminhamento para atividades físicas será feito pela equipe de fisioterapia, para que não ocorra overusing (sobrecarga muscular). A oferta de exames será regulada pela Central de Regulação de Vagas do Município de Sorocaba. Todas as mulheres deverão ser munícipes de Sorocaba e ser encaminhadas da Rede Pública Municipal.

Justificativa: Com a aprovação da justificativa pela Secretaria de Saúde, o plano de trabalho foi readequado: o orçamento da nutricionista foi realocado para ampliar o número de mamografias, resultando em 2.397 exames de mamografia e 0 consultas com nutricionista.

CRONOGRAMA DE ATENDIMENTO/MÊS						
Etapas	Mês					
	1º	2º	3º	4º	5º	Total
Fisioterapia– Individual	60	60	60	60	60	300
Fisioterapia– Grupo	200	200	200	200	200	1000
Psicologia	80	80	80	80	80	400
Oferta de Sutiãs	0	70	0	0	0	70
Serviço de Atividade Física e Bem-Estar	80	80	80	80	80	400
Nutrição*	20	20	20	20	20	100
Educação Sexual	0	32	32	32	32	128
Mamografia*	1.150	1157	0	0	0	2.307

CRONOGRAMA DE ATENDIMENTO/MÊS						
Etapas	Mês					
	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Total
Fisioterapia– Individual	60	60	60	60	60	300
Fisioterapia– Grupo	200	200	200	200	200	1000
Psicologia	80	80	80	80	80	400
Oferta de Sutiãs	0	70	0	0	0	70
Serviço de Atividade Física e Bem-Estar	80	80	80	80	80	400
Educação Sexual	0	32	32	32	32	128
Mamografia*	343	514	514	513	513	2.397

***Justificativa:** Com a aprovação da justificativa pela Secretaria de Saúde, o plano de trabalho foi readequado: o orçamento da nutricionista foi realocado para ampliar o número de mamografias, resultando em 2.397 exames de mamografia e 0 consultas com nutricionista.

11) VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Início em 01/12/2025

Término após prorrogação em 30/06/2026

12) METAS E INDICADORES

Metas quantitativas:

Gestão do número de vagas:

1. 40 mulheres acompanhadas, assegurando 100% de ocupação das vagas.
2. Realização de 2.307 mamografias*, garantindo 100% dos exames previstos.
3. Entrega de 70 sutiãs para 35 beneficiárias, garantindo 100% da distribuição dos itens adquiridos.

***Justificativa:** Com a aprovação da justificativa pela Secretaria de Saúde, o plano de trabalho foi readequado: o orçamento da nutricionista foi realocado para ampliar o número de mamografias, resultando em **2.397** exames de mamografia .

Explicação: Gestão do número total de vagas de todas as atividades descritas.

Indicador:

1. Monitoramento realizado por meio da ficha de atendimentos efetuados e prontuários.
2. Agendamento via CREDAC e Registro de presença das pacientes com assinatura.
3. Registro de entrega com assinatura das pacientes.

Cálculo: número de vagas ofertadas / número de vagas total x100 **Meta:** Ofertar 100% do número de vagas.

Periodicidade: mensal

Metas Qualitativas:

1-Ofertar a pesquisa de satisfação do usuário para 100% das pacientes/ acompanhantes e obter índice de satisfação do usuário maior que 80%.

Explicação: A pesquisa de satisfação deverá ser ofertada para 100% dos pacientes atendidos. A avaliação do atendimento, realizada por meio de questionários, tem como objetivo mensurar a percepção de qualidade dos serviços sob a ótica dos pacientes e de seus acompanhantes.

O índice de satisfação é obtido através das pesquisas com resultado entre “bom” e “ótimo”.

O serviço deverá utilizar um modelo de pesquisa de satisfação validado pela SES. A planilha de consolidação deve ser preenchida com as respostas obtidas.

Indicador: Relatório de pesquisa de satisfação e planilha validada pela SES

Cálculo: n° de pesquisas com resultado entre “bom” e “ótimo” / n° de pesquisas realizadas x 100

Meta: alcançar, no mínimo, 80% de avaliações entre “bom” e “ótimo” nas pesquisas de satisfação realizadas.

Periodicidade: mensal

13) AÇÕES INDISPENSÁVEIS

Para a devida aplicação das atividades aqui descritas, se fazem necessárias as ações abaixo:

ESTUDO DE DEMANDA: Realizado de acordo com a procura pelo serviço.

O levantamento da demanda de exames foi realizado e enviado diretamente pela Secretaria da Saúde. A capacidade de realização de exames foi levantada pela clínica.

ESTRUTURA: A entidade já possui salas adaptadas para os atendimentos específicos e com capacidade para receber tanto os atendimentos individuais quanto os grupos apresentados neste projeto. As salas destinadas aos atendimentos psicológico e nutricional estão equipadas com mobiliários necessário, lenços de papel, computador e canetas.

Há um banheiro adaptado com barra de segurança e torneira de fácil manejo.

Todas as salas e salões possuem fácil acesso (piso plano ou acesso por rampa) e contém os materiais necessários para o desenvolvimento de tais atividades.

AQUISIÇÃO: Será necessário o pagamento de exames a compra de sutiãs adaptados, mediante nota fiscal, para a oferta aqui descrita. Além disso, também será realizada a compra de material de limpeza e de café.

COMPRA DE MATERIAIS DE CONSUMO: Será necessária a compra de materiais de café e de limpeza para que possamos continuar oferecendo conforto e segurança às pacientes da Liga.

IMPLEMENTAÇÃO: Contratação dos profissionais adequados, que serão recrutados a partir da liberação da verba destinada a este projeto.

PROTOCOLO DE ATENDIMENTO: A entidade já possui um protocolo de atendimento implantado, que consiste em avaliação pré-atendimento, ficha de evolução com detalhamento do atendimento e alta profissional ou a pedido da atendida, de acordo com os resultados

apresentados. O monitoramento é feito através da ficha de avaliação.

14) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS E MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Descrição dos equipamentos que a entidade já possui e dos materiais necessários:

Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis na entidade	EQUIPAMENTOS/MÓVEIS disponíveis na entidade para o desenvolvimento	MATERIAS de consumo disponíveis na entidade para o desenvolvimento do serviço
Recepção	Mesa de escritório, cadeiras, computador, impressora, telefone, armários, bebedouro	Material de escritório, materiais descartáveis
Sala de estar	Sofás, TV, mesa de centro, mesa de chá	
05 Salas de atendimento	Mesa de escritório, cadeiras, armários	Materiais diversos para terapia
Cozinha	Pia, cadeiras, armários, fogão, micro-ondas, refrigerador	Utensílios de cozinha
Área de Multiuso (2 Salões de multiuso)	Armário, espelho	Material para atividades de reabilitação, pilates, Yoga, etc
1 Banheiro adaptado	Banheiro adaptado – completo	Material de higiene
3 Banheiros	Banheiro comum	Material de higiene
comuns		
Rampa de acesso	Rampa	N/A

Os materiais de limpeza e de café a serem comprados com o valor destinado poderão variar em cada mês.

As planilhas abaixo contêm uma previsão do que será gasto:

MATERIAL DE LIMPEZA			
Item	Qtde	Valor Unit	Valor Total
Álcool líquido Zulu	5	R\$ 14,79	R\$ 73,95
Álcool líquido Cooperalcool	2	12,99	R\$ 25,98
Desinfetante	5	R\$ 19,99	R\$ 99,95
Água sanitária	3	R\$ 16,29	R\$ 48,87
Detergente líquido	3	R\$ 2,39	R\$ 7,17
Sabão líquido	2	R\$ 31,99	R\$ 63,98
Aromatizador	6	R\$ 21,89	R\$ 131,34
Limpador multiuso	3	R\$ 4,59	R\$ 13,77
Pedra sanitária	12	R\$ 2,59	R\$ 31,08
Luvas	5	R\$ 18,49	R\$ 92,45

Rodo	1	R\$ 31,99	R\$ 31,99
Pano de chão	2	R\$ 19,99	R\$ 39,98
Esponja (pacote com 3)	1	R\$ 10,29	R\$ 10,29
Vassoura	1	R\$ 32,99	R\$ 32,99
Pá	1	R\$ 38,99	R\$ 38,99
		TOTAL	R\$ 703,79

* Alguns itens orçados possuem limite de quantidade

MATERIAL DE CAFÉ			
Item	Qtde	Valor Unit	Valor Total
Café em pó 500g	10	R\$ 34,29	R\$ 342,90
Biscoito Água e Sal	35	R\$ 7,09	R\$ 248,15
Biscoito Maisena Vitarella	23	R\$ 4,79	R\$ 110,17
Biscoito Marilan	12	R\$ 7,39	R\$ 88,68
Adoçante Stévia (2 unid)	1	R\$ 19,49	R\$ 19,49
Açúcar	2	R\$ 4,89	R\$ 9,78
		TOTAL	R\$ 819,17

* Alguns itens orçados possuem limite de quantidade

SUTIÃ			
Item	Qtde	Valor Unit	Valor Total
Sutiãs	70	R\$ 39,99	R\$ 2.799,30
		TOTAL	R\$ 2.799,30

EXAMES			
Item	Qtde	Valor Unit	Valor Total
Mamografias	2307	R\$ 100,00	R\$ 230.700,00
TOTAL			R\$ 230.700,00

15) ACESSIBILIDADE

O projeto será desenvolvido na sede da LIGA, que é uma construção térrea próxima à rodoviária, terminal de ônibus e Conjunto Hospitalar. O acesso para os usuários que utilizam transporte público local é facilitado.

A sede tem acessibilidade para pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, possui rampas no degrau único de acesso a algumas salas e salão inferior, e possui banheiro adaptado com barra de segurança e torneira especial.

As medidas de acessibilidade na Instituição tiveram como referências básicas a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, o Decreto Federal nº 5.296/2004, o conjunto de Normas de Acessibilidade da Associação Brasileira de Acessibilidade – ABNT, em especial a NBR 9050 – Acessibilidade a Edificações, Mobiliário, Espaços e Equipamentos Urbanos e as demais leis federais, estaduais, municipais e normas brasileiras que tratam do tema em estudo.

16) FORMAS DE FISCALIZAÇÃO

A fiscalização será realizada por meio do acompanhamento de relatórios mensais, controle de indicadores e conferência da documentação comprobatória, assegurando a adequada execução das atividades previstas no plano de trabalho. A prestação de contas mensal será apresentada com a devida comprovação dos gastos efetuados.

17) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR

Nome: Érica Soares Leite Cannavan Mora

Profissão: Gerente Comercial

Telefone para contato: (15) 3342-3320 / 99709-5127

E-mail: contato@ligacombateaocancer.org.br

18) PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

PROPOSTA DE PREÇO DE TRABALHO

ORGANIZAÇÃO: LIGA SOROCABANA DE COMBATE AO CÂNCER - CNPJ: 45.906.559/0001-13

SERVIÇO DE: **Atendimento Multiprofissional na área da Saúde**

19) VALOR DA PROPOSTA

R\$ 288.999,30 (duzentos e oitenta e oito mil, novecentos e noventa e nove reais e trinta centavos).

PLANILHA ORÇAMENTÁRIA – RECURSO PÚBLICO						
	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Total Previsto
RECURSOS HUMANOS 5	-R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Subtotal						
Salários e ordenados						
INSS						
FGTS						
Provisões						
Vale refeição						
Vale alimentação						
Outros:						
RECURSOS HUMANOS 6	-R\$ 9.600,00	R\$ 9.600,00	R\$ 9.600,00	R\$ 9.600,00	R\$ 9.600,00	R\$ 48.000,00
Subtotal						
Serviço (RPA/nota)						
Autônomo (especificar função)						
Pessoa Jurídica (Fisioterapia)	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	
Pessoa Jurídica (Educador Físico)	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	
Pessoa Jurídica (Nutricionista)	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	
Pessoa Jurídica (Psicologia)	R\$ 2.800,00	R\$ 2.800,00	R\$ 2.800,00	R\$ 2.800,00	R\$ 2.800,00	
Outros:						
MEDICAMENTOS	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Descrever						
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Descrever						
Outros:						
OUTROS SERVIÇOS DE	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00

TERCEIROS	230.700,00					230.700,00
Exames de mamografia	R\$ 230.700,00					
Outros:						
LOCAÇÃO DE IMÓVEIS	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Descrever						
LOCAÇÃO DIVERSAS	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Descrever						
Outros:						
OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO	R\$ 1.500,00	R\$ 4.299,30	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	R\$ 10.299,30
Materiais de Café (bolacha, café, etc)	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	R\$ 800,00	
Sutiã		R\$ 2.799,30				
Materiais de Limpeza e higiene	R\$ 700,00	R\$ 700,00	R\$ 700,00	R\$ 700,00	R\$ 700,00	
COMBUSTÍVEL	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Combustível utilizado no Projeto						
PROVISÕES	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Férias						
13º salário						
FGTS						
TOTAL FINAL	R\$ 241.800,00	R\$ 13.899,30	R\$ 11.100,00	R\$ 11.100,00	R\$ 11.100,00	R\$ 288.999,30

* Foi realocado 9.000 do profissional nutricionista para realização de 90 novos exames de MMG.

20) CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO.

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO					
Mês 1 –	Mês 2 –	Mês 3 –	Mês 04 –	Mês 05 –	Total
R\$ 241.800,00	R\$ 13.899,30	R\$ 11.100,00	R\$ 11.100,00	R\$ 11.100,00	R\$ 288.999,30

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO - PRORROGAÇÃO			
Data Prevista para o Repasse	Valor Previsto	Data do Repasse	Valor do Repasse
Dezembro/25	241.800,00	04/02/2026	241.800,00
Janeiro/26	13.899,30	-	-
Fevereiro/26	11.100,00	-	-
Março/26	11.100,00	-	-
Abril/26	11.100,00	-	-
Maiio/26	-	-	-
Junho/26	-	-	-

***Justificativa:** Início da execução ajustado de novembro para dezembro de 2025 em razão do prazo de análise e aprovação do projeto. O repasse referente a dezembro/2025 foi realizado apenas no início de fevereiro de 2026.

Érica Soares Leite Cannavan Mora
Diretora Presidente