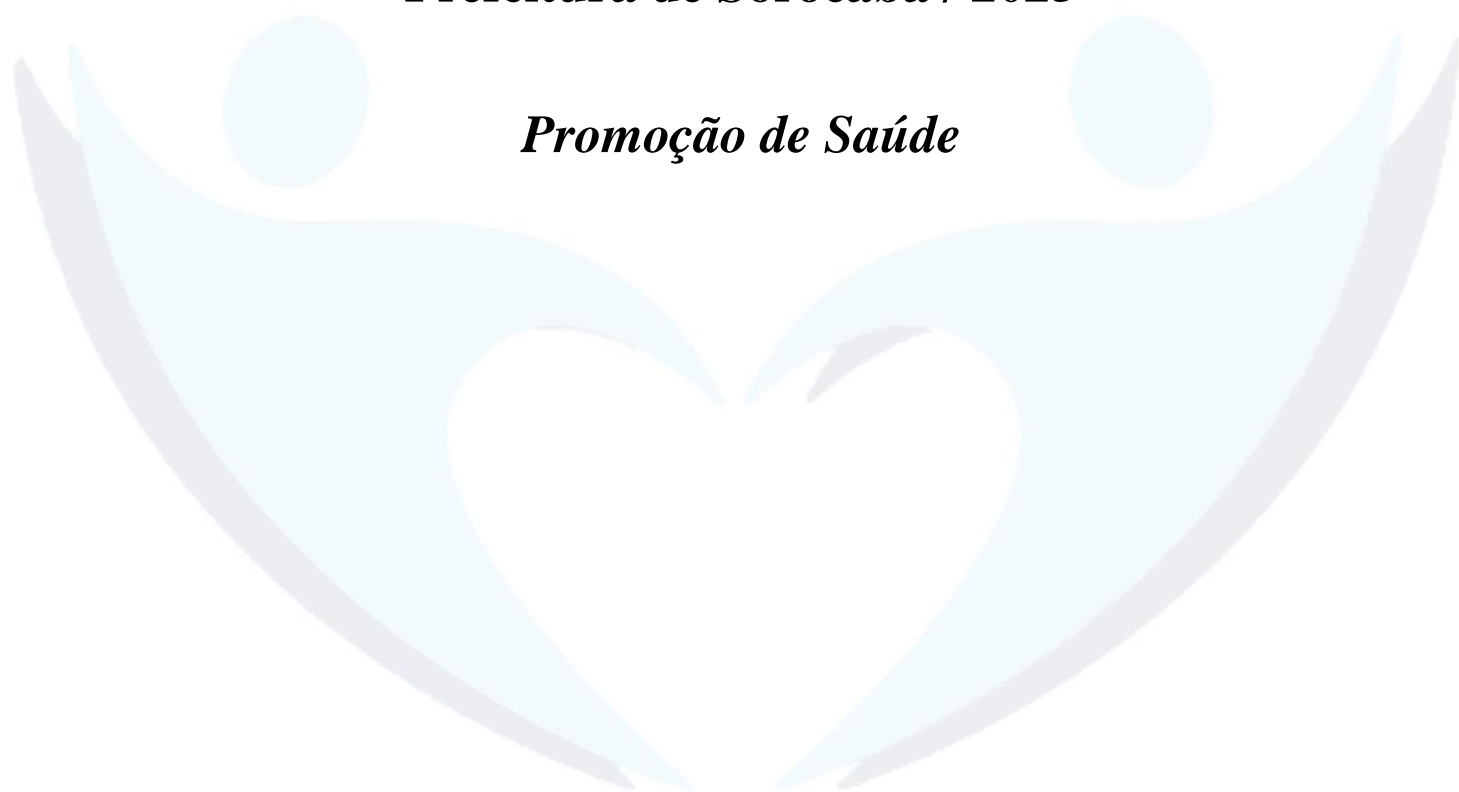


PLANO DE TRABALHO INSTITUCIONAL

Instituto Saúde em Equilíbrio e Desenvolvimento - ISE

Prefeitura de Sorocaba / 2025

Promoção de Saúde



INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



(15) 97404-8615



ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com



54.339.288/0001-52



Rua Jocelino Guariglia, 150, Jardim São Marcos



Sumário

1 IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	4
1.1 Composição da atual diretoria estatutária	4
2 APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	5
2.1 Missão	5
2.2 Valores	5
3 OBJETO	7
4 DESCRIÇÃO DA REALIDADE	7
5 PÚBLICO ALVO	9
6 ATIVIDADES E METODOLOGIA DESENVOLVIDAS	9
7 METAS QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS	13
8 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO ATIVIDADES	14
9 PERÍODO DE VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO	15
10 MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE	15
11 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	17
12 VOLUME DE SERVIÇO	17
13 AÇÕES INDISPENSÁVEIS	18
14 FORMAS DE FISCALIZAÇÃO	18
15 RECURSOS DE MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA A CONSECUÇÃO DO OBJETO	18
16 RECURSOS HUMANOS	19
17 VALOR DA PROPOSTA	20
18 SUSTENTABILIDADE	20

INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



(15) 97404-8615



ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com



54.339.288/0001-52



Rua Jocelino Guariglia, 150, Jardim São Marcos



1 IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

NOME DA ORGANIZAÇÃO: Instituto Saúde em Equilíbrio e Desenvolvimento Social
CNPJ: 54.339.288/0001-52
DATA DE INSCRIÇÃO DO CNPJ: 29/10/1986
DATA DE CONSTITUIÇÃO 29/10/1986
ENDEREÇO: Rua Jocelino Guariglia, nº150 BAIRRO: Jardim São Marcos CIDADE/UF: Sorocaba/SP CEP: 18.056-640
TELEFONE: (15) 3326-5433
E-MAIL: ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: 08h00 às 17h00, de segunda a sexta
RECESSO: 23/12/2025 a 05/01/2026

1.1 Composição da atual diretoria estatutária

PRESIDENTE: Fernando Francisco Prette
VICE-PRESIDENTE: Reginaldo Strob Clemente
SECRETÁRIO: Massao Kioka Junior
TESOUREIRO: Mauricio Bernejo



2 APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

Missão e Valores do INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

2.1 Missão

O INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL tem a missão de promover a proteção social básica e a saúde especializada para a população.

Isso se concretiza através de duas frentes principais:

Proteção Social: Prestar serviços e programas socioassistenciais que garantam a efetivação de direitos e a inclusão social de pessoas em situação de vulnerabilidade e risco. O objetivo é fortalecer seus vínculos comunitários e familiares, promovendo sua autonomia.

Saúde: Atuar na área da saúde com serviços especializados focados na promoção, prevenção e intervenção para pessoas com diabetes. Essa atuação visa a melhoria contínua e a qualidade de vida, complementando os serviços públicos existentes para assegurar a integralidade da assistência.

2.2 Valores

Os valores do Instituto são os pilares que sustentam sua atuação e guiam suas decisões, assegurando uma conduta ética e focada no bem-estar social:

Universalidade e Não Discriminação: Todos são atendidos sem distinção de raça, sexo, cor, idade, credo religioso ou político, ou condição social. Acreditamos que o acesso à proteção e saúde é um direito de todos.

Autonomia e Garantia de Direitos: Os serviços e programas são planejados e executados para empoderar os usuários, reconhecendo e fortalecendo seus direitos e sua capacidade de decidir sobre suas próprias vidas.

Participação Social: Valorizamos a voz e a participação ativa dos usuários nos processos do Instituto, entendendo que suas perspectivas são cruciais. Neutralidade Política: O Instituto mantém-se apartidário, sem qualquer envolvimento em campanhas político-partidárias ou eleitorais, garantindo que seu foco permaneça unicamente em suas finalidades sociais.

Transparência e Governança: Agimos sempre pautados pelos princípios constitucionais de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.

Buscamos a máxima clareza e responsabilidade na gestão e na aplicação dos recursos.

INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



(15) 97404-8615



ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com



54.339.288/0001-52



Rua Jocelino Guariglia, 150, Jardim São Marcos



3 OBJETO

O presente Plano de Trabalho detalha as ações a serem desenvolvidas com o objetivo de aprimorar a atenção à saúde na região de Sorocaba, com foco na saúde ocular e no manejo do Diabetes Mellitus (DM).

As iniciativas estão estruturadas em dois eixos principais:

Eixo 1 – Aprimoramento do Diagnóstico Precoce e Prevenção de Complicações Oftalmológicas

- Oferta de 300 (trezentos) exames de mapeamento de retina: destinados a pacientes com indicação clínica, visando à detecção e ao acompanhamento de alterações retinianas. O agendamento será realizado de forma exclusiva e transparente por meio do CREDAC (Central de Regulação e Divisão de Avaliação e Controle) da Secretaria de Saúde de Sorocaba, garantindo a organização do fluxo, a equidade no acesso e a otimização dos recursos.

Eixo 2 – Promoção do Autocuidado e do Suporte Multiprofissional

- Promoção do autocuidado e do acesso à informação qualificada: desenvolvimento de ações voltadas a pessoas com Diabetes Mellitus, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida e prevenir complicações.
- Oferta de atendimento multiprofissional: implementação de um programa integrado de atenção à saúde, com a participação de diferentes especialidades, incluindo enfermeiro, psicólogo, assistente social e orientador social.

4 DESCRIÇÃO DA REALIDADE

O município de Sorocaba/SP, com uma população estimada em 715.515 habitantes (IBGE, 2024), enfrenta um cenário epidemiológico desafiador, onde as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) representam uma significativa ameaça à saúde pública. Dentre elas, o Diabetes Mellitus (DM) destaca-se como um problema de particular urgência e relevância, impactando diretamente a qualidade de vida da população e a sustentabilidade da rede assistencial.

Dados de 2020 demonstram 34.231 pacientes diabéticos no Município de Sorocaba (<https://noticias.sorocaba.sp.gov.br/mais-de-30-mil-diabeticos-sao-atendidos-pela-prefeitura-de-sorocaba/>), pesquisas recentes indicam que a prevalência de diagnóstico autorreferido é de 10,2% da população convivendo com o diabetes (<https://diabetes.org.br/brasil-ja-tem-cerca-de-20-milhoes-de-pessoas-com-diabetes/>). Este percentual, traduz em aproximadamente 72 mil pessoas acometidas pela doença em Sorocaba, não apenas se alinha às médias observadas em grandes centros urbanos da Região Sudeste, mas também corrobora a necessidade premente de intervenções coordenadas, conforme apontam levantamentos nacionais do Ministério da Saúde (BRASIL, 2023).

A gravidade do quadro é acentuada pela expressiva prevalência de fatores de risco da população, por exemplo de acordo com as pesquisas, o excesso de peso afeta 60,3% da população (<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/promocao-da-saude/excesso-de-peso-e->

obesidade). Tais indicadores não só catalisam o surgimento do Diabetes Mellitus, mas também propiciam o agravamento precoce da doença e de suas complexas complicações, culminando em desfechos clínicos adversos e de alto custo.

As complicações crônicas do DM, como retinopatia diabética, neuropatias, nefropatias e doenças cardiovasculares, exercem um impacto direto e severo na morbimortalidade da população. Consequentemente, geram uma sobrecarga significativa nos custos assistenciais para o sistema público de saúde, exigindo recursos substanciais para tratamentos de média e alta complexidade e de longo prazo. A ausência de diagnóstico precoce e manejo clínico adequado não apenas compromete drasticamente a qualidade de vida dos indivíduos e sua produtividade, mas também exacerba a demanda sobre os serviços de saúde já tensionados.

Diante deste panorama, a implementação de um plano de trabalho estratégico é imprescindível. A intervenção proposta justifica-se pela sua capacidade de mitigar os desfechos mais graves e custosos do Diabetes Mellitus, promovendo a economicidade por meio da prevenção primária e secundária, e da gestão proativa da doença.

Ao focar na melhoria da saúde pública local e na qualidade de vida dos munícipes, este plano visa aprimorar a integralidade da assistência e oferecer uma resposta eficaz aos desafios impostos pelo DM em Sorocaba. Segundo informações da Secretaria de Saúde de Sorocaba, existe uma fila de espera para a realização do exame de mapeamento de retina. A maioria desses pacientes são diabéticos, e a realização deste exame é fundamental para o diagnóstico precoce e a prevenção da cegueira e outras deficiências visuais irreversíveis decorrentes da retinopatia diabética. A oferta de 300 (trezentos) exames de mapeamento de retina, com agendamento regulado via CREDAC, constitui uma resposta direta e urgente a essa demanda assistencial, alinhando-se à função social do Estado de prover saúde de qualidade.

A complexidade do Diabetes Mellitus exige uma abordagem que transcende o tratamento medicamentoso. A falta de informação adequada, as barreiras de acesso e a vulnerabilidade social de parcelas da população sorocabana dificultam a adesão a práticas preventivas e terapêuticas, potencializando os riscos. A implementação de programas e intervenções qualificadas, como o atendimento multiprofissional, torna-se crucial para o fortalecimento das estratégias de promoção da saúde e prevenção do DM, conforme as diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) e as melhores práticas clínicas.

O programa proposto visa oferecer exames e um atendimento multiprofissional contínuo e integrado, com abordagem holística que abrange:

- Exame de mapeamento de retina: exame oftalmológico detalhado que avalia a saúde da retina, do nervo óptico e dos vasos sanguíneos dos olhos.
- Acolhimento e inscrição para oficinas e atividades.



- Suporte Psicossocial (Psicoterapia em Grupo): Desenvolver acolhimento, fortalecer a autonomia, o bem-estar emocional e reduzir o estresse, considerando o impacto psicossocial da doença.
- Culinária Saudável: Incentivar hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis, fundamentais para o controle do DM.

A intervenção detalhada neste Plano de Trabalho configura-se como uma medida estratégica. Ao endereçar a demanda reprimida por exames oftalmológicos cruciais e oferecer um programa de atendimento multiprofissional para o manejo do DM, a administração pública de Sorocaba não apenas cumpre seu papel de promover a saúde, mas também investe na eficiência dos gastos públicos a longo prazo, pela prevenção de complicações que gerariam custos assistenciais maiores.

5 PÚBLICO ALVO

O projeto é direcionado pessoas de todas as idades inseridas na fila da Central de Regulação Municipal, conforme ETP / Projeto Básico.

6 ATIVIDADES E METODOLOGIA DESENVOLVIDAS

ATIVIDADE 1: Realização de exame de mapeamento de retina

Profissionais envolvidos: Médico oftalmologista

Metodologia: Serão ofertados para a Central de Regulação do Município de Sorocaba 300 exames de mapeamento de retina em 4 meses. Serão disponibilizadas 75 vagas mensais com no mínimo 15 dias de antecedência. A Central de Regulação realizará esse agendamento.

Período de realização das atividades: Todas as Terça

Horário da atividade: 8-17h

Local: Rua Jocelino Guariglia, nº150 – BAIRRO: Jardim São Marcos

Observação: Os horários poderão sofrer alterações conforme a contratação do profissional.

ATIVIDADE 2: Atendimento Enfermeiro (Voluntário)

Profissionais envolvidos: O Enfermeiro desempenha um papel crucial na linha de frente do cuidado a pessoas com diabetes, atuando de forma prática e educativa prestando assistência direta ao paciente, orientação para promover a saúde e prevenir complicações.

- Orientar sobre o uso correto dos medicamentos, conforme prescrição médica.



- Orientar sobre o Cuidado com os Pés (Prevenção e Tratamento de Feridas), se necessário realizar a inspeção dos pés dos pacientes (especialmente aqueles com neuropatia diabética), identificando lesões, calos, bolhas ou alterações na pele.
- Ensinar e reforçar a técnica correta de autoaplicação de insulina e o uso do glicosímetro, incluindo a rotação dos locais de aplicação e o descarte seguro de materiais perfurocortantes. Orientar sobre a importância da higiene bucal e corporal.
- Explicar aos pacientes e seus cuidadores os sinais e sintomas de hipo e hiperglicemia, o que fazer em cada situação e quando procurar ajuda profissional.
- Registrar de forma clara e objetiva todas as observações, orientações realizadas em prontuários físicos ou eletrônicos.

Período de realização das atividades: De segunda a sexta-feira.

Horário da atividade: 8-10h

Observação: Os horários poderão sofrer alterações.

ATIVIDADE 3: Atendimento técnico de enfermagem

Profissionais envolvidos: Um técnico de enfermagem, supervisionado por um enfermeiro.

Usuário chega na recepção faz o cadastro e é encaminhado para a sala reservada dentro das instalações do Instituto Saúde em Equilíbrio e Desenvolvimento Social, respeitando a privacidade do usuário.

- Realizar a aferição da glicemia de acordo com o protocolo da instituição, sendo 200 exames de glicemia capilar ao longo de 4 meses.
- Realizar orientações pertinentes ao controle do diabetes e rotina diária, quando o paciente apresentar dúvidas ou estiver com a glicose em ascensão;
- Realizar orientações acerca de equipamentos e insumos pertinentes ao controle de diabetes (como agulhas, lancetadores, entre outros);
- Realizar busca ativa dos pacientes que frequentam a instituição;
- Participar de reuniões de equipe e discussão de caso;

Período de realização das atividades: De segunda a sexta-feira.

Horário da atividade: 8-10h

Observação: Os horários poderão sofrer alterações conforme a contratação do profissional.



ATIVIDADE 4: Avaliação e Aplicação do sensor de glicemia

Profissionais envolvidos: Psicólogo, Orientador social, Assistente Social, Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.

Após o exame de mapeamento de retina, o usuário passará por avaliação socioeconômica com a assistente social e psicólogo, o usuário em situação de vulnerabilidade e com diabetes de difícil manejo será oferecido a instalação do sensor. Serão ofertados 10 sensores por mês. Após o término do projeto, estes pacientes serão direcionados ao uso correto do glicosímetro.

Ressaltamos que o protocolo de inserção na atividade é composto pela avaliação socioeconômica realizada pelo assistente social e psicólogo, sendo que a oferta de sensores será prioritariamente para famílias em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

ATIVIDADE 5: Orientações

Profissionais envolvidos: Um orientador social, com apoio do técnico de enfermagem e enfermeiro responsável.

Após a instalação do sensor de monitoramento de glicose pelo enfermeiro será realizada orientação sobre o uso do mesmo, incluindo instruções sobre a utilização do aplicativo no celular ou do leitor externo.

O orientador social será responsável pelas orientações técnicas e encaminhará o paciente ao enfermeiro sempre que houver demandas que ultrapassem o escopo de sua atuação. Todas as orientações seguirão os protocolos estabelecidos pelo Ministério da Saúde e as recomendações contidas na bula do fabricante.

O orientador entrará em contato com o usuário e/ou sua família para acompanhar o processo de adaptação ao equipamento e esclarecer possíveis dúvidas.

Durante o período de horas semanais previstas para essa função, o orientador social também realizará:

- Apoio para a prestação de contas e emissão de relatórios das atividades realizadas.
- Realizar a triagem e inscrição para oficinas e atividades
- Realizar orientações ao público interno e externo
- Elaborar relatórios, encaminhamentos, pareceres e controles de presença dos usuários
- Participar de reunião de equipe;
- Controle de estoque, verificação da validade dos produtos e realizar pedidos de compra em caso de estoque baixo.

Período de realização das atividades: De segunda a sexta-feira.

INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



(15) 97404-8615



ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com



54.339.288/0001-52



Rua Jocelino Guariglia, 150, Jardim São Marcos



Horário da atividade: Das 10-16h

ATIVIDADE 6: Psicoterapia em grupo / roda de conversa

Profissionais envolvidos: Psicólogo e Assistente Social.

Promover o fortalecimento da autoestima, o autocuidado e a qualidade de vida por meio de psicoterapia e rodas de conversa em grupo.

Para esta atividade, todos os que manifestarem interesse serão inseridos, sendo assim, o protocolo de inserção será uma orientação dos dias da semana e horário da atividade e assinatura nas listas de presença.

Metodologia: Formação de 2 grupos com até 15 participantes cada (total de 30 pessoas).

- Encontros quinzenais, alternando os grupos (atividade semanal).
- Condução das atividades pelo psicólogo e assistente social, utilizando escuta qualificada, dinâmicas de grupo e jogos educativos.
- Abordagem de temas relacionados à saúde, diabetes, autocuidado, empoderamento e bem-estar emocional.
- Em caso de desligamento de participante, será realizada substituição por outro usuário, mantendo o número de integrantes.
- Realizar atendimentos individuais com usuários e familiares sempre que necessário;
- Realizar encaminhamentos quando necessário;
- Articulação com a rede para captação de usuários e discussão de casos;
- Participar de reuniões intersetoriais e eventos ligados à saúde no Município
- Confeccionar relatórios, encaminhamentos e demais documentos pertinentes
- Participar de reuniões de equipe e discussão de casos

Período de realização das atividades: De segunda a sexta-feira.

Carga horária da atividade: 13-17h

ATIVIDADE 7: Oficina de culinária saudável

Profissional envolvido: Culinarista (Voluntário)

Promover oficinas de culinária saudável, incentivando práticas alimentares equilibradas e compatíveis com o controle do diabetes.



Metodologia:

- A atividade será realizada nas dependências do Instituto, que dispõe de cozinha industrial equipada e todos os recursos necessários.
- As oficinas terão até 10 participantes por mês, favorecendo o aprendizado prático e o acompanhamento individualizado.
- O culinário será responsável por conduzir as oficinas, apresentando técnicas de cocção e preparo de pratos variados, incluindo receitas salgadas, doces, entradas, saladas e sobremesas.
- Serão utilizados adoçantes dietéticos, frutas e demais ingredientes compatíveis com uma alimentação saudável, reforçando a importância de escolhas conscientes e equilibradas.
- O culinário será responsável por organizar listas de compras, preparar previamente os alimentos e manter a cozinha limpa e organizada.
- Controlar lista de presença dos usuários;
- Confeccionar relatório de realização das atividades.
- Articular com a Coordenação Técnica acerca de listas de compras de insumos para as oficinas

Período de realização das atividades: Quinta e Sexta

Carga horária da atividade: 13-17h

ATIVIDADES 8 – Desempenhadas pelo Coordenador Técnico e Auxiliar Administrativo

Coordenador Técnico Administrativo

- Planejamento geral, cronograma e logística das ações
- Garante prestação de contas, organização do fluxo de comunicação e registros
- Supervisiona relatórios, monitoramento de impacto e controle das parcerias;
- Dá suporte à equipe técnica, colaboradores, e à produção de campanhas;
- Centraliza o contato com a rede de parceiros (articulação institucional);
- Realizar reunião de equipe

Auxiliar Administrativo

- Prestar suporte aos trabalhadores do serviço
- Participar nos processos deliberativos de mobilização de recursos.
- Atender público interno e externo.

INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



(15) 97404-8615



ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com



54.339.288/0001-52



Rua Jocelino Guariglia, 150, Jardim São Marcos



- Arquivamento de documentos
- Confeccionar atas de reuniões e demais documentos pertinentes à sua função

7 METAS QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS

Metas quantitativas:

1-Gestão do Número de Vagas de acordo com o volume do serviço

Será enviado a Planilha de controle mensal ao setor de Administração de Convênios até o 5º dia do mês imediatamente subsequente.

Cálculo: número de vagas ofertadas/ número de vagas total x100

Meta: Ofertar 100% do número de vagas de consultas / exames, 100% de sensores de glicose distribuídos, 100% de vagas para psicoterapia em grupo e 100% de vagas para a oficina de culinária.

Periodicidade: mensal

2-Pesquisa de Satisfação do usuário em 100% dos pacientes/acompanhantes (familiar, responsável ou cuidador)

Métrica de Abrangência: 100% de Aplicação da Pesquisa

- Objetivo: Garantir que todos os usuários e/ou seus acompanhantes tenham a oportunidade de manifestar sua percepção sobre o serviço.
- Meta: Realizar a pesquisa em 100% do total de pacientes e/ou acompanhantes atendidos.
- Periodicidade: Mensal.
- Procedimento: A pesquisa será conduzida mensalmente por meio de questionários específicos, aplicados a 100% do total de pacientes em atendimento e/ou seus acompanhantes.
- Cálculo:
Número total de pacientes em atendimentos/número de pesquisas de satisfação realizadas
×100

Metas Qualitativas

Métrica de Qualidade Percebida: Resultado entre "BOM" e "ÓTIMO"



- **Objetivo:** Avaliar a proporção de respostas positivas que indicam um alto grau de satisfação com o atendimento.
- **Meta:** Atingir 80% dos resultados da pesquisa de satisfações classificadas entre as categorias "BOM" e "ÓTIMO".
- **Cálculo:**
Número total de pesquisas de satisfação realizadas/Número de pesquisas de satisfação com r
espostas BOM ou ÓTIMO×100



INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



(15) 97404-8615



ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com



54.339.288/0001-52



Rua Jocelino Guariglia, 150, Jardim São Marcos



8 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO ATIVIDADES

CRONOGRAMA				
ETAPAS	1	2	3	4
Compra de materiais e equipamentos	X	X	X	X
Seleção e contratação da equipe	X			
Registro de beneficiários (planilha de atendidos)	X	X	X	X
Triagens/Agendamentos	X	X	X	X
Triagem básica (glicemia, PA, IMC) em eventos e ações	X	X	X	X
Articulação em rede: Parcerias com Atenção Básica, NASF, CRAS e outros para encaminhamentos	X	X	X	X
Oficinas e palestras regulares em espaços da OSC/parceiros	X	X	X	X
Grupos de apoio com equipe multiprofissional e mentoria de voluntários	X	X	X	X
Produção/distribuição de cartilhas, folders e vídeos educativos	X	X	X	X
Pesquisa de satisfação e Prestação de contas	X	X	X	X

9 PERÍODO DE VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO

04 (quatro) meses de execução contados a partir da assinatura do termo de convênio.

10 MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE

INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



(15) 97404-8615



ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com



54.339.288/0001-52



Rua Jocelino Guariglia, 150, Jardim São Marcos



O projeto será desenvolvido completamente na sede do ISE, que é uma construção térrea próxima à Avenida Santa Cruz, na Zona Oeste de Sorocaba. O acesso para os usuários é acessível para quem vem de transporte público local.

A sede tem acessibilidade para pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, não possui escadas, possui rampas no degrau único de acesso à algumas salas e cabina acústica e o banheiro é adaptado.

As medidas de acessibilidade na Instituição tiveram como referências básicas a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, o Decreto Federal nº 5.296/2004, o conjunto de Normas de Acessibilidade da Associação Brasileira de Acessibilidade – ABNT, em especial a NBR 9050 – Acessibilidade a Edificações, Mobiliário, Espaços e Equipamentos Urbanos e as demais leis federais, estaduais, municipais e normas brasileiras que tratam do tema em estudo.

Executar, em consonância com as políticas de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS) e as diretrizes e programas da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) de Sorocaba, a realização de exames de mapeamento de retina para usuários do SUS que aguardam na fila de Regulação Municipal. Executar ainda serviço voltado à implementação e consolidação de estratégias integradas de promoção da saúde e prevenção do diabetes mellitus junto à comunidade.

11 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar exames de mapeamento de retina em pacientes encaminhados pela (CREDAC);
- Realizar oficinas presenciais de educação em saúde, focadas em prevenção, alimentação e autocuidado do diabetes;
- Organizar e manter grupos de psicoterapia para apoio e autocuidado para pessoas com diabetes e familiares;
- Produzir e distribuir materiais informativos inclusivos, digitais e impressos que serão distribuídos em eventos e oficinas e ainda divulgados em nossas redes sociais;
- Encaminhar e orientar usuários sobre acesso à rede pública e direitos à saúde.
- Prevenir complicações do diabetes para melhorar a qualidade de vida.
- Promover a alimentação saudável para o controle e prevenção da diabetes e a saúde em geral.
- Registro de beneficiários e monitoramento do impacto via planilha e outros mecanismos de controle.

12 VOLUME DE SERVIÇO

Exames de mapeamento de retina: 300 exames

Aferições de glicemia capilar: 200 aferições

Fornecimento de sensor de glicemia: 40 sensores

INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



(15) 97404-8615



ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com



54.339.288/0001-52



Rua Jocelino Guariglia, 150, Jardim São Marcos



Atendimento psicológico: 30 atendimentos

Atendimento com assistente social: 30 atendimentos

Oficina culinária (em grupo): 10 atendimentos mensais



INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



(15) 97404-8615



ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com



54.339.288/0001-52



Rua Jocelino Guariglia, 150, Jardim São Marcos



13 AÇÕES INDISPENSÁVEIS

ESTUDO DE DEMANDA: O levantamento da demanda foi realizado de acordo com a procura pelo serviço e através da reunião com a secretária e a demanda de exame do município.

O levantamento da demanda de exames foi realizado e enviado diretamente pela Secretaria da Saúde.

PLANEJAMENTO ESTRUTURAL: possui salas adaptadas para os atendimentos específicos e com capacidade para receber tanto os atendimentos individuais quanto os grupos apresentados neste projeto.

IMPLEMENTAÇÃO: Os profissionais serão contratados a partir da liberação da verba destinada a este projeto.

A entidade possui um protocolo de atendimento implantado.

O monitoramento será realizado através da ficha de evolução e listas de presença.

14 FORMAS DE FISCALIZAÇÃO

A fiscalização se dará por meio de atendimento às demandas da Secretaria de Saúde em consonância com a legislação vigente conforme o Plano de Trabalho apresentado e aprovado.

Mensalmente serão enviados os relatórios de metas quantitativas e qualitativas e apresentados os dados para validação e aprovação junto à Comissão de Avaliação e Monitoramento do Contrato de Gestão.

Além disso, a Unidade bem como a Gestão e Coordenação se manterá à disposição para quaisquer esclarecimentos a qualquer tempo, bem como fiscalização in loco, caso a Secretaria de Saúde considere necessário.

15 RECURSOS DE MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA A CONSECUÇÃO DO OBJETO

- Administrativo: Mesas de escritório, cadeiras de escritório, computadores com acesso à internet, papel sulfite, canetas, armário de escritório, armário arquivo.
- Mapeamento de retina: Cadeiras para a recepção, mesas de escritório, cadeiras de escritório, equipamento específico para realização do exame de retina, papel sulfite, canetas.
- Controle de índice glicêmico / orientação de insumos: glicosímetro, tiras de medição de glicose, lancetador, lancetas, sensores de glicemia, agulhas para insulina, seringas,



canetas de insulina, geladeira, armário de escritório, álcool em gel, luvas de látex, descarpack, algodão papel sulfite, canetas.

16 RECURSOS HUMANOS

Função	Quantidade	Escolaridade	Modalidade de Contratação	CH semanal e mensal	Horário de início e fim da Jornada
Coordenador Administrativo	1	Superior Completo	PJ	40h semanais 200h Mensais	Seg-Sex das 08-17h
Psicólogo	1	Superior Completo com CRP	PJ	20h semanais 100h mensais	Seg-Sex 13-17h
Assistente Social	1	Superior Completo com CFESS	PJ	20h semanais 100h mensais	Seg-Sex 13-17h
Enfermeiro	1	Superior Completo com registro no COREN	Voluntário	30h semanais 150h mensais	Seg-Sex 08-14h
Oftalmologista	1	Superior Completo com CRM	PJ	8h semanais 40h mensais	Terça Feira 08-17h
Orientador Social	1	Ensino médio completo	PJ	30h semanais 150h mensais	Seg-Sex 10-16h
Técnico de Enfermagem	1	Ensino técnico completo e registro no COREN	PJ	30h semanais 150h mensais	Seg-Sex 08-14h
Culinarista	1	Ensino médio completo	Voluntária	8h semanais 40h mensais	Qui-Sex 13-17h
Aux. Administrativo	1	Ensino médio completo	PJ	40h semanais 200h Mensais	Seg-Sex das 08-17h
Aux de Limpeza	1	Ensino fundamental completo	PJ	40h semanais 200h Mensais	Seg-Sex das 08-17h



17 VALOR DA PROPOSTA

Valor global do período: conforme valor da emenda R\$170.000,00 (cento e setenta mil reais).

18 SUSTENTABILIDADE

Formação de rede de voluntários e multiplicadores;

Continuidade das ações por meio da mobilização comunitária e parcerias locais.

FERNANDO
FRANCISCO
PRETTE:220 [REDACTED] 807
7

Assinado de forma digital
por FERNANDO FRANCISCO
PRETTE:220 [REDACTED] 807
Dados: 2026.02.12 16:30:07
-03'00'

gov.br

Documento assinado digitalmente
NURIA PAREDES ANTUNES
Data: 12/02/2026 10:24:03-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Fernando Francisco Prette

Presidente Voluntário

Núria Paredes Antunes

Responsável Técnica

INSTITUTO SAÚDE EM EQUILÍBRIO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



(15) 97404-8615



ise.institutosaudeemequilibrio@gmail.com



54.339.288/0001-52



Rua Jocelino Guariglia, 150, Jardim São Marcos

